



XV Congresso Nacional de Pesquisa em Educação - COPED 2024

EDUCAÇÃO em (re)construção:
desafios para a **DEMOCRACIA** e a
FORMAÇÃO de PROFESSORES(AS)

DATA DO EVENTO: 12 A 14 DE JUNHO DE 2024



QUAL O POTENCIAL DA ATIVIDADE ARTÍSTICA NA MELHORIA DO BEM ESTAR E QUALIDADE DE VIDA DAS PESSOAS PÓS PANDEMIA DA COVID-19

Fernanda Meira de Paula

UNIMONTES

fernandameirapaula@gmail.com

Deziany Lopes Barbosa

UNIMONTES

deizy.lopes@gmail.com

Dra. Dayse Magna Santos Moura

UNIMONTES

daysemsmoura@gmail.com

Eixo: Saúde, Arte e cultura

Palavras-chave: arteterapia, qualidade de vida

RESUMO

A arte terapia é um método baseado nas diversas formas de expressão artística com finalidade terapêutica. Sua essência é a criação estética e a elaboração artística em prol da saúde. Favorece a auto criação, melhoria da autoestima e do equilíbrio emocional, associados aos transtornos de humor. O indivíduo é estimulado à produção artística com base em seus sentimentos conscientes ou inconscientes. O transtorno depressivo maior pode ter consequências mentais e físicas que pioram a satisfação em relação a vida bem como decaem a qualidade de vida das pessoas. Segundo Ciasca (2018), menos da metade da população, portadora de transtorno depressivo, não recebem tratamento adequado e a farmacoterapia, como terapia isolada, apresenta altas taxas de abandono (**referencial teórico**). Por isso, este trabalho se **justifica** pela relevância da associação de outras terapias bem como a arteterapia como adjuvante ao tratamento da depressão. Vivemos em uma sociedade cada vez mais utilitarista, exposta a múltiplos estímulos, pós pandêmica e cada vez mais consumidora de ansiolíticos, indutores do sono e antidepressivos, sendo assim, a arte como instrumento de enriquecimento, valorização de expressão e de potencialidades singulares pode ser capaz de motivar o indivíduo a resignificar suas crenças de si mesmo, positivamente. Neste sentido, o presente estudo tem como **problema de pesquisa** como utilizar a arte como maneira alternativa, não farmacológica, de controle e/ou diminuição da ansiedade e, consequentemente, melhoria do bem-estar e qualidade de vida dos indivíduos. O **objetivo geral** consiste em evidenciar o potencial da arte na melhoria do bem-estar e da qualidade de vida dos participantes da Oficina de Artes Conexões Visuais - Unimontes. E a **metodologia** consiste num estudo com abordagem exploratório, com enfoque qualitativa, valendo-se de análise bibliográfica e utilizando como técnica de pesquisa o questionário autoaplicável, que viabilizem respostas que, por sua vez, conduzam o desenho da arteterapia como potente instrumento de melhoria do bem-estar e qualidade de vida. Como resultados prováveis teremos uma nova conduta diante dos estilos de vida de uma sociedade tão veloz e demasiadamente estimulada, torna-se interessante desvendar um caminho mais humanizado por meio da educação em artes como maneira de canalizar e/ou liberar as aflições individuais.

REFERÊNCIAS



**XV Congresso Nacional de Pesquisa em
Educação - COPED 2024**

EDUCAÇÃO em (re)construção:
desafios para a **DEMOCRACIA** e a
FORMAÇÃO de **PROFESSORES(AS)**

DATA DO EVENTO: 12 A 14 DE JUNHO DE 2024



Ciasca EC, Ferreira RC, Santana CLA, Forlenza OV, Dos Santos GD, Brum PS, Nunes PV. Art therapy as an adjuvant treatment for depression in elderly women: a randomized controlled trial. *Brazilian Journal of Psychiatry*. 2018; 40: 256–263.