

# XIII Colóquio Técnico Científico de Saúde Única, Ciências Agrárias e Meio Ambiente



## REVISÃO DE LITERATURA- BENEFÍCIOS DA AROMATERAPIA EM CÃES.

Isabella Assis Almeida Santos<sup>1\*</sup>, Pedro Henrique Santana<sup>2\*</sup>

<sup>1</sup>Discente no Curso de Medicina Veterinária – Centro Universitário de Belo Horizonte - UniBH - Belo Horizonte/MG - Brasil - \*Contato: [isabellasantos20014@gmail.com](mailto:isabellasantos20014@gmail.com)

<sup>2</sup>Médico Veterinário Autônomo- Hospital Veterinário UNIBH - Belo Horizonte/MG - Brasil - \*Contato: [pedrohmask@gmail.com](mailto:pedrohmask@gmail.com)

### INTRODUÇÃO

A medicina veterinária vem evoluindo cada vez mais com o avanço de novas técnicas para melhorar a expectativa de vida e complementar o tratamento dos animais, levando em consideração as particularidades de cada paciente. Entre essas técnicas está a aromaterapia uma ciência antiga que mistura óleos essenciais extraídos naturalmente para harmonizar, promover saúde para o corpo, mente e espírito e cada óleo possui propriedades curativas únicas.<sup>1</sup>

O objetivo deste trabalho é compreender como essa ciência pode ser eficaz e garantir o bem-estar e conforto do animal, os benefícios que os óleos essenciais podem trazer para os cães e como pode auxiliar nos cuidados hospitalares, além de apresentar este método de tratamento diferencial.

### METODOLOGIA

Para condução dessa pesquisa, optou-se por métodos qualitativos.

Foram utilizadas palavras chaves, como “Aromaterapia Veterinária” “Óleos essenciais”, “Óleo essencial de lavanda” e “Olfato canino” para coletar informações de sites informativos e veterinários, revistas eletrônicas, e livros acadêmicos, como exemplo os sites “*International Federation of Aromatherapists*”, “Fórmula animal” e “Seres vet.”.

Os dados coletados abrangeram o período de 2020 a 2024 e foram submetidos a uma análise crítica, visando identificar as tendências mais relevantes no que se refere a terapêutica diferencial com aromaterapia.

### RESULTADOS E DISCUSSÕES

A aromaterapia é uma prática benéfica e conhecida que utiliza óleos essenciais, extraídos de plantas, que oferecem uma grande diversidade de propriedades terapêuticas. São eficazes no alívio de estresse e ansiedade, além de melhorar o desconforto respiratório e digestivo. Suas propriedades não se limitam apenas aos humanos, mas também são benéficas e importantes na saúde e bem estar dos animais.

A forma mais eficaz de utilizar os óleos essenciais é por via inalatória. Desta maneira, as moléculas dos óleos interagem com as terminações nervosas olfativas que atuam diretamente no sistema límbico. Esse sistema é composto por um conjunto de estruturas cerebrais responsáveis pelo comportamento e pelo emocional.<sup>3</sup>

Sabe-se que o olfato dos cães são mais aguçados do que dos humanos, devido a maior quantidade de células olfatórias receptoras. Isso se torna uma vantagem ao falar dos óleos essenciais, visto que os cães podem detectar e responder melhor a essas propriedades terapêuticas.<sup>2</sup>

Além da inalação, a outra forma comum de usar o óleo essencial é na pele, desde que diluído em outros óleos seguros para cães, como exemplo o óleo de coco. Isso pode ajudar na hidratação da pele e trazer benefícios para o corpo do animal. Todavia é importante supervisionar o cão durante a aplicação, visto que estes animais podem lamber o local de aplicação prejudicando na eficácia do tratamento. Além disso, é preciso evitar a aplicação perto de mucosas, olhos e genitais para que não haja risco de inflamação. Para que a aplicação na pele e a inalação sejam eficientes simultaneamente é recomendado aplicar o óleo essencial próximo ao nariz do animal, permitindo que ele inale.<sup>3,5</sup>

Entre os óleos essenciais seguros e recomendados para os cães encontram-se o óleo de lavanda, de hortelã-pimenta e capim-limão. O óleo de lavanda é conhecido por possuir efeito calmante e proporcionar sensação de paz, auxiliando no alívio da ansiedade e do estresse, além de possuir propriedades anti-inflamatórias e ser indicado para amenizar a dor.<sup>4</sup>

Por outro lado, o óleo essencial de hortelã-pimenta possui um aroma fresco e atua como expectorante e descongestionante. É especialmente indicado para cães com afecções no sistema respiratório, contribuindo para a melhoria da respiração comprometida.<sup>4</sup>

Por fim, o aroma cítrico do óleo de capim-limão possui grande potencial como repelente de insetos proporcionando uma proteção a mais e contribuindo para um ambiente mais agradável ao canídeo.<sup>4</sup>

É possível identificar a aromaterapia como um tratamento diferencial e complementar a algumas afecções e problemas emocionais no cão, seja clínico ou não.

### CONSIDERAÇÕES FINAIS

Diante do exposto, foi possível perceber a importância e a valorização de técnicas diferentes no meio da medicina veterinária e como elas podem ser benéficas e proporcionar bem estar e uma melhora na qualidade de vida dos cães. Essa abordagem holística proporciona uma alternativa suave e conveniente para os animais.

### REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. ABOUT AROMATHERAPY : **International federation of aromatherapists**. Disponível em: <[https://ifaroma.org/en\\_GB/home/public\\_employers](https://ifaroma.org/en_GB/home/public_employers)>. Acesso em: 3 abr. 2024.
2. HORST ERICH KÖNIG; LIEBICH, H.-G. **Anatomia dos Animais Domésticos - 7.ed.** [s.l.] Artmed Editora, 2021
3. Equipe de Medicina Preventiva da Unimed Campinas. **Aromaterapia: como ela é usada para melhorar emoções e danos psicológicos?** Disponível em: <<https://www.unimedcampinas.com.br/blog/saude-emocional/aromaterapia-como-ela-e-usada-para-melhorar-emocoes-e-danos-psicologicos#:~:text=O%20que%20acontece%20%C3%A9%20que>>. Acesso em: 1 maio. 2024.
4. PERUCH, CHARLENE: **6 óleos essenciais benéficos para os cães» Jardim do Mundo**. Disponível em: <[https://jardimdomundo.com/6-oleos-essenciais-beneficos-para-os-caes/#google\\_vignette](https://jardimdomundo.com/6-oleos-essenciais-beneficos-para-os-caes/#google_vignette)>. Acesso em: 10 mar. 2024.
5. EQUIPE FÓRMULA ANIMAL: **Como usar óleos essenciais nos pets?** Disponível em: <<https://formulanimal.com.br/como-usar-oleos-essenciais-nos-pets/>>. Acesso em: 29 mar. 2024
6. Equipe SERES | 11 junho 2020: **Aromaterapia para animais: será que o seu pet precisa disso?** Disponível em: <<https://seres.vet/blog/aromaterapia-para-animais/>>. Acesso em: 29 mar. 2024.

**Comentado [JL1]:** Padronizar os negritos (títulos das obras) e adicionar os autores que faltam (3,4,5,6) - o site deve fornecer quem escreveu os textos, senão não há como referenciar, tá?

**Comentado [M2R1]:**

**XIII Colóquio Técnico Científico de Saúde Única,  
Ciências Agrárias e Meio Ambiente**

