ALTERAÇÕES SISTÊMICAS E BUCAIS EM INDIVÍDUOS COM OBESIDADE E DIABETES MELLITUS: REVISÃO DA LITERATURA

Taynan Kimbelly Galdino da Silva¹; Ayrton Senna da Silva Teixeira¹; Illo Dayvison de Souza Mariano¹; Julia Guerra de Almeida¹; Clarissa Silveira dos Santos²; Andréa Michelle dos Reis Gomes³.

1. Acadêmico(a) de Odontologia - Centro Universitário São Miguel - UNISÃOMIGUEL, Recife-PE;

2. Acadêmico(a) de Odontologia - Centro Universitário Maurício de Nassau - UNINASSAU, Recife-PE;

3. Docente de Odontologia do Centro Universitário São Miguel - UNISÃOMIGUEL, Recife-PE.

**Email:** taynankimbelly2004@hotmail.com

**Resumo**

**Introdução:** Este estudo investiga a interconexão entre obesidade, diabetes mellitus e doenças periodontais, reconhecendo sua relevância para a saúde pública global. Por meio de uma revisão abrangente da literatura científica, procura-se determinar associações entre essas condições, considerando fatores como tabagismo, consumo de álcool e características demográficas. **Objetivo**: Fornecer insights que possam informar estratégias preventivas e intervencionistas mais eficazes, visando não apenas o tratamento, mas também a promoção da saúde integral dos pacientes. **Metodologia:** Este estudo realizou uma análise detalhada das pesquisas existentes, utilizou fontes como Google Acadêmico e PubMed para encontrar estudos relevantes, os quais foram cuidadosamente avaliados, pois a partir da revisão da literatura, ampliando o acervo de saberes e oferecendo diretrizes preciosas para a criação de medidas preventivas. **Resultados:** Tanto o diabetes quanto a obesidade aumentam o risco e a gravidade das doenças periodontais, exigindo controle glicêmico adequado para mitigar complicações. Além disso, ambas as condições são fatores de risco para gengivite, periodontite e cárie dentária, ressaltando a importância de uma abordagem multidisciplinar no tratamento para melhorar a saúde bucal e geral dos pacientes. **Conclusão**: O estudo ressaltou a ligação entre diabetes, obesidade e problemas bucais, como doenças periodontais, enfatizando a importância do controle glicêmico e de abordagens multidisciplinares para prevenir e tratar essas complicações.

**Palavras-Chave:**  Prevenção 1. Etiologia 2. Diagnóstico 3.

**Área temática:** Periodontia