**FOTOBIOMODULAÇÃO PARA REDUÇÃO DE SENSIBILIDADE APÓS O CLAREAMENTO DENTÁRIO: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

Maria Beatriz Galindo Costa¹; Matheus Lucas Cordeiro2; Naama Júlia Mota Ferreira2; Katarina Haluli Janô da Veiga Pessôa2; Fernanda Suely Barros Dantas2; Jair Carneiro Leão2; Alessandra de Albuquerque Tavares Carvalho3.

1. Universidade Federal de Pernambuco, Recife, Pernambuco.
2. Universidade Federal de Pernambuco, Recife, Pernambuco.
3. Universidade Federal de Pernambuco, Recife, Pernambuco.

Email: beatriz.galindo@ufpe.br

**RESUMO**

**Introdução:** A sensibilidade dentária é um dos efeitos adversos mais comuns do clareamento dentário. A terapia de fotobiomodulação objetiva atenuar a sensibilidade no tecido pulpar, devido aos seus efeitos antiinflamatórios, bioestimulantes e analgésicos.  **Objetivo:** Avaliar os efeitos do laser de baixa intensidade na redução da sensibilidade dentinária após o clareamento dentário. **Metodologia:** Realizou-se uma busca de dados nas plataformas PubMed, Scopus e BVS, com os termos "Low level laser therapy", "Photobiomodulation" e "Tooth whitening", associados aos operadores booleanos "AND" e "OR". Os critérios de inclusão foram ensaios clínicos randomizados, publicados em qualquer idioma até abril de 2024. Já os critérios de exclusão adotados envolveram artigos incompletos ou estudos que associavam o laser a outra substância. **Resultados:** Foram encontrados 107 artigos, e, após aplicação dos critérios de elegibilidade, 7 artigos foram incluídos. A amostra contou com 213 pacientes no grupo caso e 158 pacientes no grupo controle. A maioria dos artigos (57%) destacou que o laser com comprimento de onda 810nm foi o mais indicado para a redução da sensibilidade, proporcionando analgesia. Os estudos demonstraram que os lasers de baixa intensidade atuam minimizando os quadros de inflamação e o estresse oxidativo no tecido pulpar causado pelos agentes clareadores, sobretudo pelo peróxido de hidrogênio. A bioestimulação atua junto aos odontoblastos, levando à formação de dentina e proporcionando um efeito antiinflamatório. Os efeitos do laser de baixa potência proporcionam melhoras no quadro clínico do paciente após um período de 24-48h, como demonstram 85% dos artigos. Apenas um dos artigos não observou redução da sensibilidade dentária pós tratamento. **Conclusão:** O laser de baixa potência atua diretamente na redução da dor causada pela hipersensibilidade dentinária após o uso de agentes clareadores. Dessa forma, pode ser recomendado como uma estratégia adequada na redução desse efeito adverso nos consultórios odontológicos.

**Palavras chaves:** Terapia com luz de baixa intensidade. Agentes clareadores. Sensibilidade da dentina.

**Área temática:** Dentística.