

FOTOBIOMODULAÇÃO NA RECUPERAÇÃO DO OLFATO E PALADAR DECORRENTE DA SÍNDROME PÓS-COVID-19: RELATO DE CASO

Renan Mikael Lima Marques1; Emanoel Silva Pereira2; Pedro Tardelly Diniz Filgueira3; Vinícius Souto Magalhães4.

1. Centro Universitário FIS (UniFIS), Serra Talhada, Pernambuco;
2. Centro Universitário FIS (UniFIS), Serra Talhada, Pernambuco;
3. Doutorado em Odontologia pela Universidade de Pernambuco (UPE), Recife, Pernambuco;
4. Mestrado em Odontologia pelo Centro Universitário Herminio Ometto de Araras (UNIARARAS), Araras, São Paulo.

**Email:** Renanmlimam@hotmail.com

**RESUMO**

**Introdução:** A Síndrome Pós-COVID-19 é descrita como a condição na qual o indivíduo infectado pelo vírus SARS-CoV-2 apresenta sintomas persistentes da infecção respiratória 3 meses desde a fase aguda da doença, que persistem por no mínimo 2 meses e não há outra explicação etiológica. Dentre as manifestações mais frequentes estão as disfunções de olfato e paladar. Anosmia e a hiposmia são termos que se referem à perda completa ou parcial do olfato, respectivamente, assim como a ageusia é caracterizada pela perda total da capacidade para sentir sabores, hipogeusia como a diminuição da função gustativa e disgeusia quando há distorção da percepção de gostos. **Objetivo:** O presente estudo visa descrever um relato de caso de uma paciente com alterações de olfato e paladar Pós-COVID-19, tratada com um protocolo de fotobiomodulação. **Relato de caso:** A Paciente C.C.M.P., do sexo feminino, 21 anos, melanoderma, sistemicamente saudável, compareceu à Clínica Escola de Odontologia do Centro Universitário FIS em março de 2023 com queixa de perda de olfato e paladar pós-COVID-19. Ela relatou não sentir aromas e sabores da sua dieta diária. Durante a anamnese foi solicitado o teste para o antígeno do SARS-coV-2, datado em outubro de 2020. Então, foi apresentada a Escala Visual Analógica Adaptada, onde a paciente atribuiu espontaneamente os scores 1/10 para

função olfativa e 2/10 para a percepção gustativa atual. A terapia de fotobiomodulação foi realizada utilizando o aparelho Therapy EC (DMC® São Carlos/SP, Brasil) para a recuperação do olfato e paladar, duas vezes por semana. A aromaterapia foi proposta entre as consultas a fim de auxiliar na percepção dos sentidos tratados. Após a 20º sessão, a paciente relatou melhora total do quadro inicial, atribuindo 10/10 para ambos sentidos. **Conclusão:** A terapia de fotobiomodulação proposta demonstrou resultados satisfatórios para o relato apresentado, melhorando a qualidade de vida da paciente.

**Palavras-Chave:** Síndrome pós-COVID-19 aguda. Transtornos sensoriais. Terapia com luz de baixa intensidade.

**Área temática:** Novas Tecnologias.