

## DENTIFRÍCIOS À BASE DE CARVÃO ATIVADO: ALTERAÇÕES BUCAIS E EM RESINA COMPOSTA DECORRENTES DO USO

Matheus Souza da Silva<sup>1</sup>; Ana Caroline Mendez de Araujo<sup>2</sup>; Júlia Lins da Silva<sup>2</sup>;  
Larissa Kelly dos Santos Albuquerque<sup>2</sup>; Lorena Maranhão de Lima<sup>2</sup>; Maria Beatriz  
Cantini Ribeiro Chaves<sup>2</sup>; Tereza Cristina Correia<sup>3</sup>.

1. Universidade de Pernambuco, Recife, Pernambuco
2. Universidade de Pernambuco, Recife, Pernambuco
3. Universidade de Pernambuco, Recife, Pernambuco

**Email:** [Matheus.souzas@upe.br](mailto:Matheus.souzas@upe.br)

### RESUMO

**Introdução:** Uma das principais preocupações relacionadas à estética dental está ligada à cor dos dentes, levando a uma crescente procura por tratamentos que prometem um clareamento do substrato dentário, como os dentifrícios à base de carvão ativado. Entretanto, esses cremes dentais podem interferir negativamente na saúde bucal e em restaurações de resina composta, que se apresenta como a principal escolha de material restaurador. **Objetivo:** Expor, por meio de uma revisão de literatura, os efeitos da escovação com dentifrícios a base de carvão ativado na cavidade bucal e na resina composta. **Metodologia:** Realizou-se uma revisão da literatura, com artigos publicados entre os anos de 2019 e 2024, utilizando com descritores "Charcoal", "Dentifrices" e "Composite Resins". A pesquisa foi realizada nas bases de dados PubMed e Cochrane. Foram selecionados 18 artigos que tinham relação e relevância com o tema. **Resultados:** Segundo os resultados obtidos, além de não promover um clareamento dental eficaz, as partículas de carvão ativado podem conferir abrasividade aos dentifrícios, gerando um desgaste à estrutura do esmalte dental, danos ao periodonto e, até mesmo, a pigmentação dos dentes. Além disso, esses cremes dentais podem promover a perda de brilho, alteração de cor e aumento de rugosidade nas restaurações em resina composta, favorecendo a adesão bacteriana e degradação do material restaurador. **Conclusão:** Os dentifrícios à base de carvão ativado podem interferir



negativamente na estrutura dental e resina composta, gerando danos ao esmalte e periodonto. Além disso, esses cremes dentais podem promover a pigmentação dental e aumentar a rugosidade superficial da resina, favorecendo a perda de brilho e a retenção bacteriana no material restaurador.

**Palavras-Chave:** Charcoal. Dentífrices. Composite Resins.

**Área temática:** Dentística / Harmonização orofacial.

