**TRATAMENTO PERIODONTAL NÃO CIRÚRGICO NA REDUÇÃO DA INFLAMAÇÃO SISTÊMICA: REVISÃO DE**

**LITERATURA**

Maria Nazaré de Almeida Nunes Lima¹; Júlia Lenne Gomes Freire Sinício ²; Maria Eduarda Coutinho Figueirêdo de Araújo²; Juliana da Silva Bezerra²; Giovana Gease André Bezerra de Sá Guedes²; Mayara Costa de Aguiar²; Raimundo Rômulo Martins Júnior³.

1. Acadêmica do Centro Universitário Maurício de Nassau, Recife, Pernambuco;
2. Acadêmico(a) do Centro Universitário Maurício de Nassau, Recife, Pernambuco;
3. Docente do Curso de Odontologia, Centro Universitário Maurício de Nassau, Recife, Pernambuco.

**Email:** mary.nazaalmeida@gmail.com

**RESUMO**

**Introdução:** A doença periodontal é uma condição multifatorial, cuja etiologia envolve uma interação complexa entre fatores genéticos, microbiológicos e ambientais. A placa bacteriana é o principal agente etiológico, desencadeando uma resposta inflamatória do hospedeiro que resulta na destruição do tecido periodontal. Além disso, fatores como tabagismo, diabetes e má higiene bucal também desempenham papéis significativos no desenvolvimento e progressão dessa doença. **Objetivo:** Avaliar a importância do tratamento periodontal não cirúrgico na saúde integral do paciente. **Metodologia:** Para esta revisão de literatura foram realizadas buscas nas bases de dados PubMed, Biblioteca Virtual em Saúde, BBO - Odontologia e Lilacs. Como critérios de inclusão, textos em português e inglês, publicados entre 2013 e 2024.  **Resultados:** A periodontite é uma infecção crônica, cujos elementos de fase aguda estão envolvidos na resposta imunológica, confirmando que uma inflamação sistêmica está presente. Estes elementos de fase aguda com propriedades pró-inflamatórias ajudam a neutralizar os patógenos invasivos e estimulam a regeneração dos tecidos e o mais estudado é a proteína C-reativa. Existe uma associação entre altos níveis de marcadores inflamatórios e o aumento do risco e progressão de doenças cardiovasculares. Então, na tentativa de reduzir o processo inflamatório também sistêmico, a terapia não cirúrgica é uma opção de tratamento que consiste na remoção mecânica de fatores retentivos da superfície dentária por meio da raspagem e alisamento radicular, possibilitando o reparo tecidual. **Conclusão:** As doenças periodontais estão constantemente relacionadas às doenças crônicas. Assim, percebe-se a relevância da terapia não-cirúrgica, pois ao remover os microrganismos patogênicos, adequa-se a microbiota oral diminuindo a inflamação sistêmica, portanto, sendo eficiente para o tratamento da periodontite. No entanto, faz-se necessário a adesão do paciente na manutenção da saúde bucal para obter o sucesso a longo prazo.

**Palavras-Chave:** Doenças Periodontais. Proteína C-Reativa. Inflamação.

**Área temática:**  Patologia Bucal / Radiologia / Periodontia