**ANSIEDADE EM ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS**

**Maxsuel Oliveira de Souza**1

1Fundação Oswaldo Cruz, Fiocruz

**maxsuel.souza@famed.ufal.br**

**Introdução:** Os transtornos ansiosos (TA) são classificados como transtornos mentais comuns, com maior prevalência na população mundial. Estes transtornos são subdivididos em classes como: Transtorno de Pânico, Agorafobia, Fobias específicas, Ansiedade Social/Fobia Social, Ansiedade Generalizada e Separação. São caracterizados por sentimentos de esquiva e medo; pensamentos disfuncionais e catastróficos; reações emocionais e fisiológicas desagradáveis como, taquicardia, sudorese, dispneia e tremores. Sendo muito comum em estudantes universitários em razão de que a vida acadêmica exige um alto padrão de excelência e competitividade, gerando quadros equivalentes a estes transtornos. **Objetivo:** descrever a relação entre os transtornos de ansiedade em estudantes universitários. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, descritiva e qualitativa. Realizada na Biblioteca Virtual em Saúde, foram selecionadas as bases de dados: Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS); Base de dados da Enfermagem (BDENF); e *Medical Literature Analysis and Retrievel System Online* (MEDLINE). Para o cruzamento de dados utilizou-se os Descritores em Ciência da Saúde (DeSC): “Transtornos de Ansiedade”, “Estudantes” e “Universidades” com o auxílio do operador booleano *“AND”*. Os Critérios de inclusão foram: aplicação do filtro “assunto principal”, com seleção das seguintes categorias: “Estudantes”, “Ansiedade” e “Transtornos de ansiedade”; estudos completos; disponíveis gratuitamente *on-line;* nos idiomas em inglês e português; publicados entre o período de 2019 a 2023. E Critérios de exclusão: textos informais, duplicados nas bases de dados, dissertação de mestrado, tese de doutorado e textos que trouxessem a descrição de outros transtornos mentais. **Resultados:** Foram encontrados 11 artigos no LILACS, 1 na BDENF e 92 no MEDLINE, totalizando 104 estudos. Após a leitura dos títulos e resumos juntamente da aplicação dos critérios de exclusão, restaram 3 artigos no LILACS, 1 na BDENF e 6 no MEDLINE, totalizando 10 estudos para composição da amostra. Foram excluídos estudos com viesses de transtornos depressivos, estressores, afetivos, psicoses, demência, deficiência intelectual e do desenvolvimento; alterações no padrão do sono e com fatores associados a pandemia de covid-19. Os estudos trouxeram que os transtornos de ansiedade generalizada, fobia social e pânico são os mais comuns dentre os estudantes universitários. Visto que, as demandas excessivas; os modelos de formação acadêmica com provas, apresentação de trabalhos/seminários, iniciação científica e extensão universitária; a alta exigência acadêmica, competitividade, conflitos entre professores e alunos são geradores de ansiedade em estudantes universitários. **Considerações Finais:** os TA são comuns nesse público, sendo interessante o desenvolvimento de projetos de ação e mais apoio institucional.

**Palavras-chave:** Transtorno Mental. Ansiedade. Ensino Superior.

**Área Temática:** Ciências da Saúde.