

# IMPLICAÇÕES DA TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL NA PRÁTICA FISIOTERAPÊUTICA EM PACIENTES COM LOMBALGIA CRÔNICA

Pedro Vinicius Siqueira Batista<sup>1</sup>, Ítalo da Silva Guedes<sup>1</sup>, João Petry Teodoro Sampaio<sup>1</sup>, Pedro Felipe de Paula Peres<sup>1</sup>, Matheus Almeida Souza<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>UNIVALE - Universidade Vale do Rio Doce

**pedrosiqueirafisio@gmail.com**

**Introdução:** Evidências recentes apontam a influência de aspectos psicológicos no surgimento e na manutenção de doenças ortopédicas, sendo a lombalgia crônica (LC) uma das mais relatadas na literatura. Sendo a Terapia-Cognitivo Comportamental (TCC) a forma de psicoterapia com maior embasamento científico, inclusive no tratamento de indivíduos com LC, torna-se importante para o fisioterapeuta possuir conhecimentos acerca da técnica, assim como seus resultados em pacientes com LC. **Objetivo:** Identificar possíveis implicações dos conceitos e práticas da TCC no tratamento fisioterapêutico e no desfecho de pacientes com LC. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão bibliográfica nas bases de dados Scielo e Pubmed com os descritores: Lombalgia, Fisioterapia e Terapia-Cognitivo Comportamental e suas respectivas traduções em inglês, assim como em livros que abordassem a técnica da TCC. **Resultados:** A TCC demonstrou-se eficaz como ferramenta para o manejo do quadro álgico na LC, potencializando os resultados do tratamento fisioterapêutico quando associado a ele, inclusive no desfecho funcional do paciente. Também foi apontada sua eficácia como abordagem para a Educação em Neurociência da Dor (END), assim como para quadros de cinesiofobia e catastrofização da dor, comumente enfrentados na prática clínica dos fisioterapeutas. **Conclusões:** A utilização da TCC possibilita desfechos funcionais mais proeminentes e um melhor enfrentamento dos sintomas nos quadros de LC por parte do paciente, já que possibilita ao indivíduo um manejo mais adequado de sua condição, assim como a aquisição de crenças mais capacitantes sobre seu corpo e seus movimentos. Sendo assim, um conhecimento adequado sobre os conceitos e métodos da TCC pode ser relevante para a clínica fisioterapêutica, mesmo sendo uma técnica da psicologia.

**Palavras-chave:** Dor. Função. Psicologia

**Área Temática:** Fisioterapia