**EXPLORANDO FATORES PREDISPONENTES DA ROUQUIDÃO: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

**Emilly Beatriz Leite Farias¹, Lucielle de Matos Lopes², Vanessa Mara da Silva³,**

**Clarissa Ayumi Onishi⁴.**

¹²³⁴Universidade Federal de Mato Grosso

**(emillybeatriz987@gmail.com)**

**Introdução:** A rouquidão é um sintoma comum que pode indicar uma variedade de problemas de saúde, desde condições benignas até doenças mais graves, como o câncer de laringe. **Objetivo:** analisar os fatores predisponentes que causam malefícios para a saúde da garganta, investigar prováveis causas benignas e malignas e destacar a importância da identificação precoce de sintomas para tratamento preventivo de possíveis complicações graves associadas a sintomas vocais. **Metodologia:**  Revisão de literatura nas bases de dados Scielo e PubMed, utilizando as palavras chaves “nodules”, “vocal folds” e “respiratory infections”. **Resultados:** os quatro sintomas mais presentes encontrados foram: rouquidão, ardor na garganta, garganta seca e tosse seca, respectivamente. As causas mais citadas são: disfunções respiratórias altas, stress e uso agudo da voz. Verificou-se que a rouquidão está correlacionada ao uso exasperado da voz e às afecções respiratórias altas; o ardor na garganta relativou-se às afecções respiratórias altas; a canseira vocal relacionou-se ao stress; o pigarro ao tabagismo e uso de drogas. A principal causa cancerosa associada à rouquidão foi identificada como carcinoma da glote, com uma tendência observada em afetar mais frequentemente o sexo masculino. Os motivos não relacionados ao câncer mais frequentes foram identificados como nódulos e pólipos nas cordas vocais, com o abuso vocal sendo o principal fator de predisposição, principalmente entre as mulheres. **Conclusão:** Conforme os dados apontam, os fatores externos, como estresse, quanto hábitos prejudiciais, como tabagismo e consumo de drogas, afetam a produção vocal. Além disso, destacam-se os impactos relacionados à saúde e à voz, como problemas respiratórios e uso excessivo da voz. Então, torna-se importante promover a conscientização da população sobre a saúde vocal e incentivar a adoção de práticas para cuidar da voz. Uma voz saudável melhora a capacidade de comunicação e contribui para qualidade de vida.

**Palavras-chaves:** Pregas vocais. Nódulos. Infecções respiratórias.

**Área temática:** Temas livres em saúde.