**O ALEITAMENTO MATERNO E SUA IMPORTÂNCIA PARA O SISTEMA IMUNE DO RECÉM-NASCIDO**

**Livia Samara Lemos Santos1**

**1**Universidade de Pernambuco  **(livia.samara@upe.br)**

**Introdução:** O aleitamento materno é considerado uma forma ideal de fornecer aos recém-nascidos os nutrientes necessários para o seu desenvolvimento como também um importante fator na formação do sistema imunológico. Isto, pois, além de fornecer nutrientes, o leite materno é rico em microbiota e componentes imunológicos que garantem a proteção do bebê contra inúmeras doenças e são um determinante apoio na maturação do sistema imunológico em desenvolvimento. Dessa forma, o cultivo cuidadoso de um sistema imunológico saudável inclui não apenas respostas protetoras a organismos e antígenos prejudiciais (por exemplo, bactérias, vírus, toxinas), mas também moderar a resposta a antígenos não prejudiciais no ambiente (por exemplo, antígenos alimentares ou organismos comensais benéficos) no ambiente, sendo uma forma de tolerância imunológica. **Objetivo:** Compreender o papel do aleitamento materno na composição da função imunológica do lactente**. Metodologia:** Foi realizada uma revisão de literatura, com artigos selecionados na base de dados da BVS. Na busca foram aplicados os descritores “aleitamento materno AND imunidade”. Foram incluídos 4 artigos publicados nos últimos 5 anos nos idiomas inglês e portugês. **Resultados:** No estudo, analisou-se que os oligossacarídeos do leite humano desempenham um papel importante no fortalecimento do sistema imunológico, tanto local quanto sistemicamente, principalmente por melhorarem a função das células dendríticas humanas. Ademais, o leite materno também tem um vasto número de substâncias bioativas, como fatores de crescimento, quimiocinas, imunoglobulinas e oligossacarídeos, que não apenas contribuem para a desenvolução do intestino neonatal e de outros órgãos, mas concomitantemente desempenham uma atuação antioxidante e anti-infecciosa no organismo. **Conclusão:** Em síntese, é possível constatar que a formação do sistema imunológico neonato sofre influências significativas do tipo de alimentação que é estabelecida nos períodos iniciais de vida. Logo, o leite materno é entendido como um alimento que efetivamente atua beneficiando a maturação e desenvolvimento imunológico.

**Palavras-chave:** Imunidade. Lactante. Nutrientes

**Área Temática:** Medicina.