**O PAPEL DA REDE DE APOIO NO TRATAMENTO DO TRANSTORNO DEPRESSIVO MAIOR**

**Andryelle Maria Wanderley de Oliveira1 ,Camila Conceição Bruno da Silva1, Livia Samara Lemos Santos1 Emanuelly Vitória de Barros Amorim1**

1Universidade de Pernambuco

**(**[**andryelle.wanderley@upe.br**](mailto:andryelle.wanderley@upe.br)**)**

**Introdução:** O Transtorno Depressivo Maior tem a característica principal da presença de um humor triste e irritável, sendo o mais comum entre os transtornos de humor e apresentando uma alta incidência na sociedade atual. Diversos fatores corroboram para o desenvolvimento dessa condição, incluindo o meio ambiente e fatores genéticos. O diagnóstico e o tratamento são diretamente influenciados pelo contexto em que o indivíduo está inserido. Estudos mostraram que o apoio social impactou positivamente para um bom prognóstico do quadro. **Objetivo:** Analisar a influência da rede de apoio no tratamento continuado dos pacientes diagnosticados com o Transtorno Depressivo Maior. **Metodologia:** Foi realizada uma busca ativa de artigos nas bases de dados eletrônicos Pubmed e Medline**,** selecionando o período de 2019 a 2024 e aplicado o filtro de idiomas inglês, português e espanhol. Além disso, foram utilizados os descritores: social support AND depressive disorder, major. Os artigos que contavam com texto completo foram analisados e 6 artigos foram selecionados para o resumo. **Resultado:** Notou-se uma significativa melhora no quadro de pacientes com uma rede de apoio social elencada, observando, ainda, que esses indivíduos apresentaram uma diminuição dos episódios e sintomas depressivos. A adesão ao tratamento medicamentoso e à psicoterapia também demonstraram efeitos benéficos e satisfatórios na melhora da saúde mental dos pacientes. Estudos realizados obtiveram o resultado de que a solidão e o sentir-se solitário é um fator preponderante para o aumento dos aspectos clínicos do transtorno, levando à desistência do tratamento. **Conclusão:** A rede de apoio social é altamente relevante na melhoria dos quadros do Transtorno Depressivo Maior, impactando beneficamente no tratamento continuado e em um melhor prognóstico do quadro depressivo. Sendo assim, intervenções que busquem melhorar esse amparo social podem ajudar a minimizar as implicações negativas, melhorar o prognóstico e fazer o paciente se aproximar de uma plena saúde mental.

**Palavras-chave:** Saúde mental. Tratamento psicológico. Depressão.

**Área temática:** Medicina