**ALTERAÇÕES QUE INTERFEREM NO EQUILÍBRIO CORPORAL DO PACIENTE DIABÉTICO**

Isabela de Souza Ribeiro1, Luciana Rocha Nunes Nogueira 2

E-mail: isabelagl9@gmail.com

1 Graduanda, UNICERP, Fisioterapia, Patrocínio, Brasil; 2 Mestra, UNICERP, Fisioterapia, Patrocínio, Brasil;

**Introdução:** O Diabetes Mellitus (DM) é uma das doenças crônicas mais prevalentes no mundo, com maior predisposição a condições e complicações que alteram diretamente o equilíbrio postural. **Objetivo:** Verificar as principais alterações que interferem no equilíbrio do paciente com diabetes. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de caráter transversal e quantitativo, realizado com indivíduos diabéticos de alto e muito alto risco atendidos no Centro Estadual de Atenção Especializada de um município mineiro. Foi adotado um questionário sociodemográfico elaborado pela pesquisadora e também o Teste dos Sistemas MiniBESTest para avaliação do equilíbrio. O MiniBESTest é dividido em quatro domínios: ajustes posturais antecipatórios, respostas posturais, orientação sensorial e estabilidade na marcha. A pontuação máxima do teste é de 28 pontos e a mínima é 0, quanto maior a pontuação melhor o equilíbrio. **Resultados:** O presente estudo constituiu-se de 25 diabéticos com idade média de 60,68 anos, sendo 60% dos participantes do sexo feminino e a maioria com mais de 13 anos de Diabetes. A maioria dos participantes apresentou controle inadequado da glicemia com a HbAC1 (hemoglobina glicada) de 40% destes com valor de 7,0 a 9,9 mg/dL e 32% com um valor ≥10 mg/dL. Com a aplicação do MiniBESTest foi possível identificar que quanto ao ajuste postural antecipatório a maioria da amostra apresentou déficit moderado para ficar na ponta dos pés (56%) e quanto a ficar em apoio unipodal 40% apresentou déficit moderado e 24% déficit grave. Quanto as respostas posturais reativas 44 % dos diabéticos apresentou déficit moderado para realizar o passo compensatório para frente. Ao avaliar a orientação sensorial identificou-se que 48% apresentam déficit grave para ficar de olhos fechados em terreno inclinado. Na estabilidade de marcha, 64% da amostra apresentou dificuldade moderada para realizar viradas de cabeça e girar sobre o próprio eixo enquanto andavam, bem como alteração da velocidade da marcha executando uma dupla tarefa. O valor final do MiniBESTest variou de 8 a 27 pontos, sendo 19,6 pontos a pontuação média final dos diabéticos. **Conclusão:** Conclui-se que os diabéticos apresentam um controle inadequado da glicemia e também já apresentam alterações da orientação sensorial, do controle postural relacionados aos ajustes posturais e ações reativas bem como da estabilidade da marcha, indicando déficit moderado de equilíbrio.

**Palavras-chave:** Diabetes Mellitus. Equilíbrio Postural. Risco de queda.