

O MANEJO DA FISIOTERAPIA NOS CUIDADOS PALIATIVOS

José Lucas Avelino Costa ¹

Centro Universitário Fametro - Unifametro

jose.costa02@aluno.unifametro.edu.br

Maria Carolina Ramos Ferreira ¹

Centro Universitário Fametro - Unifametro

maria.ferreira04@aluno.unifametro.edu.br

Kerlen Walessa Eduardo Brasil ¹

Centro Universitário Fametro - Unifametro

kerlen.brasil@aluno.unifametro.edu.br

Gleise Rayane Magalhães da Silva¹

Centro Universitário Fametro - Unifametro

gleise.silva@aluno.unifametro.edu.br

Thais Teles Veras Nunes²

Centro Universitário Fametro - Unifametro

thais.nunes@professor.unifametro.edu.br

Natalia Bitar da Cunha Olegário ²

Centro Universitário Fametro - Unifametro

natalia.olegario@professor.unifametro.edu.br

¹Discente - Centro Universitário Fametro – Unifametro

²Docente - Centro Universitário Fametro – Unifametro

Área Temática: Processo de Cuidar

Área de Conhecimento: Ciências da Saúde

Encontro Científico: XI Encontro de Iniciação à Pesquisa

Introdução: A população mundial cresce a cada dia, o envelhecimento se torna cada vez mais contínuo, e além dos idosos, jovens adultos também acabam sendo acometidos precocemente por doenças crônicas longínquas. Desse modo, existe uma parcela da população que se encontra afetada por alguma doença em estágio avançado e possivelmente terminal, como é caso de doenças advindas de cânceres, doenças degenerativas, crônicas como diabetes e hipertensão, que podem acarretar problemas cardiovasculares e respiratórios, o que fragiliza o corpo como um todo, levando a consequências físicas, mentais e sociais. Os Cuidados Paliativos, então, entram nesse contexto como forma de proporcionar ao indivíduo enfermo o alívio de sua dor e sofrimento, buscando promover saúde e bem-estar no decorrer da sua vida cotidiana atípica. A fisioterapia apresenta um papel bastante relevante no meio paliativo, pois, quando inserida na equipe multiprofissional, sua função será tratar as incapacidades físicas que o paciente venha a apresentar, buscando sempre prevenir o agravamento, a diminuição sintomatológica, e o alívio da dor. Dessa forma o tratamento fisioterapêutico, irá se adequar a comorbidade que o indivíduo apresentar, se baseando assim na realização da cinesioterapia, dos exercícios respiratórios, da terapia manual e eletroterapia, visando assim o relaxamento muscular e a melhora motora e cognitiva. **Objetivo:** Analisar a relevância da atuação fisioterapêutica nos cuidados paliativos de doenças em estágio avançado e terminais. **Metodologia:** O presente estudo refere-se a uma revisão de literatura de artigos pesquisados nas bases de dados Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), e SciELO (Scientific Electronic Library Online). Os descritores utilizados para a pesquisa foram: fisioterapia, cuidados paliativos e bem-estar. Foram incluídos artigos que tivessem enfoque em cuidados paliativos na fisioterapia, que apresentasse suporte emocional e psicossocial aos pacientes e suas famílias, adaptando o tratamento às necessidades individuais e às preferências do paciente, e que fossem publicados em língua portuguesa, no período de 2013 a 2023. Foram excluídos os artigos que não abordassem a temática principal do estudo. **Resultados e Discussão:** Na Base de dados SciELO foram encontrados 6 artigos, sendo destes selecionados 5, já na Base de dados Biblioteca Virtual em Saúde foram encontrados 97 artigos que após a adição do filtro no idioma português, restaram 26, sendo selecionados apenas 6 artigos, totalizando assim 11 artigos para este estudo. O presente estudo envolveu pesquisas que discutissem a importância dos cuidados paliativos e o quão relevante é a fisioterapia para o tratamento na prevenção de agravos em doentes terminais, analisando assim artigos que abordassem os cuidados paliativos e o manejo da fisioterapia em diferentes situações. **Considerações finais:** Portanto, a atuação da fisioterapia nos cuidados paliativos mostrou-se relevante, pois auxilia na prevenção do agravamento da doença, proporcionando também uma

melhora positiva no bem-estar geral do paciente. Ademais, é necessária a elaboração de mais estudos científicos sobre o tema, para que seja constatado uma maior evidência sobre o papel da fisioterapia nos cuidados paliativos.

Palavras-chave: Fisioterapia; Cuidados Paliativos; Bem-estar.

REFERÊNCIAS

OLIVEIRA, T.; BOMBARDA, T. B.; MORIGUCHI, C. S. Fisioterapia em cuidados paliativos no contexto da atenção primária à saúde: ensaio teórico. **Cad. Saúde Colet.**, Rio de Janeiro, v. 27, n. 4, p. 427-431, 2019.

SILVA, L. F. A.; LIMA, M. G.; SEIDL, E. M. F. Conflitos bioéticos: atendimento fisioterapêutico domiciliar a pacientes em condição de terminalidade. **Revista Bioética**, v. 25, n. 1, p. 148-157. 2017.

ALCÂNTARA, F. A. Percepção de fisioterapeutas sobre aspectos bioéticos em cuidados paliativos. **Revista Bioética**, v. 29, n. 1, p. 107-114, 2021.

COSTA, B. P.; DUARTE, L. A. Reflexões bioéticas sobre finitude da vida, cuidados paliativos e fisioterapia. **Revista Bioética**, v. 27, n. 3, p. 510-515, 2019.

SILVA, A. M. G.; PESSOA, M. G. V.; CARVALHO, V. L. Intervenções fisioterapêuticas nos pacientes em cuidados paliativos. **Fisioterapia Brasil**, v. 2395, p. 748-759, jul. 2022.

COSTA, J. M. B. *et al.* Cuidados paliativos no ensino da fisioterapia. **Fisioterapia Brasil**, v. 23, n. 4, p. 524-537, jun. 2022.

BITENCOURT, P. L. *et al.* Atuação da Fisioterapia no Linfedema Neoplásico em Paciente com Câncer de Mama Metastático: Relato de Caso. **Revista Brasileira de Cancerologia**, v. 67, n. 4, p. 1-5, 2021.

TEIXEIRA, L. A. *et al.* Cuidadores de idosos em cuidados paliativos: nível de sobrecarga e

sintomas depressivos. **Fisioterapia em Movimento**, v.35, 2022.

COSTA, T. D. C. *et al.* Cuidados Paliativos ao paciente com Esclerose Lateral Amiotrófica: vivência de fisioterapeutas no âmbito hospitalar. **Revista Online de Pesquisa: Cuidado é fundamental**, v. 12, n. 2, p. 1334-1340, jan./dez. 2020.

MARQUES, C. C. O. *et al.* Cuidados paliativos: discursos de fisioterapeutas que atuam em unidades de terapia intensiva. **Revista Online de Pesquisa: Cuidado é fundamental**, v. 12, n. 2, p. 1241-1246, jan./dez. 2020.

BRUKCI, S. M. D. *et al.* Manejo das demências em fase avançada: recomendações do Departamento Científico de Neurologia Cognitiva e do Envelhecimento da Academia Brasileira de Neurologia. **Dement Neuropsychol**, v. 16(3 Suppl. 1), p. 101-120, set. 2022.