

INTEGRANDO A ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA COM PRINCÍPIOS DE SUSTENTABILIDADE NA ATENÇÃO PRIMÁRIA

Ivinny Holanda da Silva¹

Discente - Centro Universitário Fametro – Unifametro
iviny.silva@aluno.unifametro.edu.br

Anna Beatriz do Nascimento Pequeno Lira¹

Discente - Centro Universitário Fametro – Unifametro
anna.lira@aluno.unifametro.edu.br

Joyce Pereira Soares¹

Discente - Centro Universitário Fametro – Unifametro
joyce.soares@aluno.unifametro.edu.br

Paula Vitória do Nascimento Lima¹

Discente - Centro Universitário Fametro – Unifametro
paula.lima01@aluno.unifametro.edu.br

Thaís Teles Veras Nunes²

Docente - Centro Universitário Fametro – Unifametro
thais.nunes@professor.unifametro.edu.br

Rinna Rocha Lopes²

Docente - Centro Universitário Fametro – Unifametro
rinna.lopes@professor.unifametro.edu.br

Área Temática: Promoção, Prevenção e Reabilitação em Fisioterapia

Área de Conhecimento: Ciências da Saúde

Encontro Científico: XI Encontro de Iniciação à Pesquisa

Introdução: A sustentabilidade social busca equilibrar o bem-estar atual com as necessidades futuras, promovendo igualdade. Na área da Fisioterapia na atenção primária, esse conceito implica em proporcionar cuidados de saúde acessíveis a todos, visando não apenas a recuperação física, mas também o fortalecimento da comunidade e a prevenção de problemas de saúde. Ao considerar os aspectos sociais, econômicos e ambientais, a Fisioterapia na atenção primária desempenha um papel vital na construção de uma sociedade saudável e sustentável. **Objetivo:** Identificar a importância da Fisioterapia como promoção de saúde e sustentabilidade social na atenção primária. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura utilizando artigos científicos completos em português publicado nos últimos 10 anos nas bases de dados Scielo, Pubmed e Portal regional da BVS. Foram utilizadas como descritores: Posto de saúde, Atenção primária, Fisioterapia, Sustentabilidade social e Educação em saúde de acordo com a terminologia em saúde da base Decs. Os critérios de elegibilidade utilizados

para a busca foram: ter intervenção na atenção primária e ter técnicas de intervenção fisioterapêutica. Foram excluídos artigos que não estivessem na íntegra do período escolhido, revisões de literatura, artigos duplicados, teses, monografias e artigos que fugiram do tema principal. **Resultados e Discussão:** A busca resultou em 10 artigos, entretendo, 7 foram excluídos, onde 4 não se enquadraram no critério de inclusão de 10 anos, e 3 eram revisões integrativas. Com base nos artigos encontrados, a ação do fisioterapeuta dentro do âmbito de saúde primária refere-se ao atendimento individual, específico, visitas domiciliares, ademais, trabalhos em grupo também é outra prática fisioterapêutica na APS. Também, nota-se que a fisioterapia é de importante aliado frente à esse público, pois o fisioterapeuta desempenha um trabalho social como o transporte de informações e conhecimento gerando assim uma promoção em saúde. Ademais, a promoção e prevenção de saúde feitas através das salas de espera gera efeitos positivos, em todas as fases da vida do paciente, portanto essa prática é de extrema importância pois a mesma quando aplicada de forma correta evita possíveis futuras doenças e complicações das mesmas, gerando assim melhoria na qualidade de vida. Nesse sentido, usuários que frequentam esses grupos voltados para assistência e reabilitação apresentam mais funcionalidade e maior absorção de informações por meio da educação em saúde, os mesmos alegam que a experiência tem sido muito boa, pois não querem voltar para as clínicas, e não querem sair dos grupos, o que indubitavelmente acarreta a difusão da sustentabilidade social, aprimorando de forma relevante a qualidade de vida hodierna. Já no que se refere a visitas domiciliares, são voltadas para casos agudos e tem como finalidade prestar orientações sobre a condição do paciente. Além disso, a Fisioterapia busca ainda promover saúde, contribuindo de forma positiva tanto na reabilitação quanto na ampliação de conhecimento à população. Um grande propulsor das ações de promoção da saúde são as datas comemorativas, é onde a maioria dos fisioterapeutas vê espaço para a realização de ações de promoção da saúde, contudo, o interesse da população também influencia nessas práticas. Apesar de ainda haver dificuldades relacionados ao âmbito profissional, como a escassez de material, a quantidade de equipes e profissionais. Entende-se agora a necessidade dos profissionais da Fisioterapia não só apenas para a reabilitação, mas também para uma promoção de saúde, suporte da atenção primária, ajuda no tratamento de doenças crônicas, na acessibilidade no tratamento de pacientes restrito ao leito através de atendimentos domiciliares, e na redução de custos para a saúde pública. Portanto, a sustentabilidade social na fisioterapia mostrou-se de extrema precisão, pois desenvolve a promoção da igualdade, assegurando que todos possam usufruir dos benefícios da fisioterapia, e recebam um tratamento humanizado e digno, com base nisso, é fundamental que os profissionais sejam qualificados e habilitados a atender às demandas específicas de cada paciente, adaptando suas intervenções fisioterapêuticas de acordo com suas singularidades. Ademais, os fisioterapeutas devem estar envolvidos em atividades que promova o bem-estar da comunidade,

como as atividades destacadas anteriormente. **Considerações finais:** A Fisioterapia é de grande importância na atenção primária, onde abrange diversas vertentes, desde promoção a saúde até o processo de reabilitação, apresentando benefícios significativos e sustentabilidade social, assim ofertando uma melhor qualidade de vida a sociedade.

Palavras-chave: Fisioterapia; Atenção primária; Sustentabilidade; Social e Educação em Saúde.

Referências:

ACIOLE, G. G.; BATISTA, L. H. Promoção da saúde e prevenção de incapacidades funcionais dos idosos na estratégia de saúde da família: a contribuição da fisioterapia. *Saúde em Debate*. 2013, v. 37, n. 96, pp. 10-19. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/sdeb/a/Kr5rYshxg6YPRTLMhcbxvPk/?format=pdf&lang=p>.

Acesso em: 24 ago. 2023.

BIM, C. R.; et al. Práticas fisioterapêuticas para a produção do cuidado na atenção primária à saúde. *Fisioterapia em Movimento*. 2021, v. 34 e34109. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/fm/a/y6bJrMMH3DVPmKjHfPdfy6b/?lang=pt#>.

Acesso em: 24 ago. 2023.

SILVA, V. A. da.; et al. Acesso à fisioterapia de crianças e adolescentes com deficiência física em instituições públicas. *Ciência & Saúde Coletiva*. 2020, v. 25, n. 7 pp. 2859- 2870. Disponível em:

<https://www.scielo.br/j/csc/a/wshy66T8SkYSQvmYcc3PR5s/?lang=pt&format=pdf>.

Acesso em: 24 ago. 2023