

## **FISIOTERAPIA SUSTENTÁVEL: ATUAÇÃO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA E O IMPACTO NO MEIO SOCIAL**

### **Yasmim Feitosa de Farias**

Discente- Centro Universitário Fametro - Unifametro  
yasmim.farias01@aluno.unifametro.edu.br

### **João Matheus Alves Linhares**

Discente- Centro Universitário Fametro - Unifametro  
joao.linhares@aluno.unifametro.edu.br

### **Maria Clara dos Santos Araújo**

Discente- Centro Universitário Fametro - Unifametro  
maria.clara1@aluno.unifametro.edu.br

### **Sara Raquel da Silva Nascimento**

Discente- Centro Universitário Fametro - Unifametro  
sara.nascimento@aluno.unifametro.edu.br

### **Natalia Aguiar Moraes Vitoriano**

Docente- Centro Universitário Fametro - Unifametro  
Natalia.vitoriano@professor.unifametro.edu.br

### **Francilena Ribeiro Bessa**

Docente- Centro Universitário Fametro - Unifametro  
Francilena.bessa@professor.unifametro.edu.br

**Área Temática:** Promoção da Saúde e Tecnologias Aplicadas

**Área de Conhecimento:** Ciências da Saúde

**Encontro Científico:** XI Encontro de Iniciação à Pesquisa

**Introdução:** A sustentabilidade social baseia-se na distribuição de renda com a redução das diferenças sociais e a ampliação do acesso aos serviços e direitos básicos, através de ações que melhorem a qualidade de vida da população, principalmente a de baixa renda, e proporcionem mudanças no âmbito social e econômico. Atuando na atenção primária através da promoção da saúde, prevenção e tratamento de doenças, a fisioterapia possui o importante

papel no quesito sustentabilidade através da produção de materiais que possuam baixo custo, na oferta de recursos acessíveis e no desempenho de atividades que promovam a inclusão da população vulnerável de acordo com suas necessidades no meio coletivo. A atuação no sistema de saúde com o enfoque em serviços sustentáveis gera impacto positivo e eleva o nível da equidade na sociedade. **Objetivo:** Verificar a relevância e contribuição da fisioterapia para a sustentabilidade social por meio da atuação na atenção primária. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura nas bases de dados Biblioteca Virtual em Saúde, PubMed e diretório de revistas SciELO, utilizando os descritores em português e inglês: Fisioterapia, sustentabilidade social, educação em saúde e atenção primária. A coleta de dados foi realizada durante o mês de setembro de 2023, sendo incluídos trabalhos em português e inglês, sem recorte temporal e excluídas revisões literárias e trabalhos de conclusão de curso. Com base nos descritores, 20 artigos seguiram na seleção, sendo excluídos 13 após a leitura, permanecendo apenas 7 ao final. Os 7 artigos selecionados foram sujeitos a leitura detalhada, sendo incluídos nesta revisão por apresentarem os aspectos desejados. **Resultados e Discussão:** Dentre os presentes estudos encontrados, observou-se que a promoção à saúde relacionada a atividade do fisioterapeuta na atenção primária beneficia a população, de forma sociocultural e dá ênfase na importância do conhecimento básico sobre a saúde. O incentivo ao autocuidado como inserção a saúde, as diferentes linguagens de comunicação como arte, teatro e a música são substanciais. Independente dos obstáculos como a estagnação econômica, infraestrutura, dificuldade de trabalho em equipe, a fisioterapia exibe seu importante papel na promoção da saúde sustentável. Apesar dos esforços de adaptação a prevenção e promoção a saúde, ainda existe uma dualidade nas atividades de fisioterapia de nível primário que mudam para cuidados terciários devido à procura existente. Com a disseminação de informações, tende-se a ter assim a sustentabilidade social e conseqüentemente a melhora da qualidade de vida atual e futura dos indivíduos da comunidade. A fisioterapia e a equipe de Estratégia de Saúde da Família (ESF) fazem isso promovendo ações sociais, rodas de conversa, educação em saúde e atividades em grupos, comprovando assim a importância do trabalho do fisioterapeuta e demais profissionais da área da saúde. **Considerações finais:** A presente revisão indica que a fisioterapia desenvolve atuação benéfica e inclusiva dentro da atenção primária através da entrega de informações, da conscientização e disponibilização de recursos para a população de baixa renda, garantindo a oportunidade de viverem em um meio social mais igualitário e com boa perspectiva do futuro.

**Palavras-chave:** Fisioterapia; sustentabilidade social; educação em saúde e atenção primária.

### Referências:

CARNEIRO, A. C. L. L. *et al.* Educação para a promoção da saúde no contexto da atenção primária. **Revista panamericana de salud publica [Pan American journal of public health]**, v. 31, n. 2, p. 115–120, 2012. Disponível em:

<https://www.scielo.org/pdf/rpsp/v31n2/a04v31n2.pdf>. Acesso em: 29 ago. 2023.

CASTRO, A. P. R. DE *et al.* Promoting health among the elderly: actions in primary health care. **Revista brasileira de geriatria e gerontologia**, v. 21, n. 2, p. 155–163, 2018. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rbgg/a/tgCYh3yNmnhVkJ6864xrTH/?format=pdf&lang=pt>. Acesso em: 29 ago. 2023.

FONSECA, J. M. A. DA *et al.* A fisioterapia na atenção primária à saúde: uma revisão integrativa. **Rev. bras. promoç. saúde (Impr.)**, p. 288–294, 2016. Disponível em: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-831853>. Acesso em: 28 ago. 2023.

FRANCO NETTO, G. Conexões da saúde com a agenda da sustentabilidade. **Saúde em Debate**, v. 36, n. spe1, p. 20–22, 2012. Disponível em : <https://www.scielo.br/j/sdeb/a/bm4wpMwgxPsYghvPQ5NY8Ns/?lang=pt>. Acesso em: 30 ago. 2023.

HONE, T.; MACINKO, J.; MILLETT, C. Revisiting Alma-Ata: what is the role of primary health care in achieving the Sustainable Development Goals? **Lancet**, v. 392, n. 10156, p. 1461–1472, 2018. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30343860/>. Acesso em: 30 ago. 2023.

**Vista do O papel do fisioterapeuta do programa saúde da família do município de Sobral-Ceará - doi:10.5020/18061230.2005.p3.** Disponível em:

<<https://ojs.unifor.br/RBPS/article/view/859/2077>>. Acesso em: 31 ago. 2023.

WHITELAW, S. *et al.* Developing and implementing a social prescribing initiative in primary care: insights into the possibility of normalisation and sustainability from a UK case study. **Primary health care research & development**, v. 18, n. 02, p. 112–121, 2017. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27269818/>. Acesso em: 31 ago. 2023.