**OS IMPACTOS CAUSADOS PELA SÍNDROME DOS OVÁRIOS POLICÍSTICOS NAS MULHERES**

1Jamile da Silva Menezes; 2Milena Cerqueira dos Reis Lima; 3Caroline Oliveira Santos de Jesus Costa; 4Lorraine Suria de Jesus Conceição de Carvalho; 5Ariene Mila Santos Barbosa; 6Milena Cerqueira Pitanga.

1,2,3,4,5Acadêmicos de Enfermagem da Universidade Salvador – UNIFACS, Salvador, Bahia, Brasil. 6Enfermeira, Universidade Estadual de Santa Cruz – UESC, Ilhéus, Bahia, Brasil.

**E-mail do Autor Principal:** menezesjamile@outlook.com

**Eixo Temático:** Saúde da Mulher

**Introdução:** A síndrome dos ovários policísticos (SOP) é uma doença endócrina causada pelo descontrole hormonal na mulher, de causa diversificada, que afeta cerca de 20% da população do sexo feminino durante a fase da vida reprodutiva, sobretudo, mulheres com idade entre 17 a 39 anos. A infertilidade, os problemas de pele e pequenos cistos nos ovários, são alguns dos muitos impactos causados nas mulheres que lidam com essa síndrome diariamente, seus sintomas se apresentam de variadas formas, os mais comuns, por exemplo, são o hirsutismo e a alteração no ciclo menstrual. **Objetivo**: Analisar publicações científicas relacionadas aos impactos da síndrome dos ovários policísticos causados nas mulheres. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, efetuada no mês de setembro de 2023, através da base de dados Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) , utilizando os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): ‘‘Síndrome dos Ovários Policísticos’’, ‘‘Saúde da Mulher’’ e “Qualidade de Vida”, em busca booleana utilizando a ferramenta de busca “AND”. Os critérios de inclusão foram: estudos que abordassem a temática, disponíveis online, na íntegra, nos idiomas português, inglês e espanhol, publicados nos anos de 2018 a julho de 2023. Os critérios de exclusão foram: artigos duplicados nas bases de dados e publicações que não abordassem a temática. A análise foi realizada através da leitura minuciosa do conteúdo dos artigos selecionados, atentando para as convergências e divergências relacionadas ao objetivo do estudo. **Resultados e Discussão:** Após busca e seleção, atendendo os critérios definidos, obteve-se 2 artigos na amostra final. A partir da observação do conteúdo do artigo selecionado, verificou-se que pacientes com síndrome dos ovários policísticos têm maiores chances de apresentar fatores de risco que influenciam no desenvolvimento de doenças cardiovasculares, tais como obesidade e HDL-colesterol insuficiente, além disso, pode causar, também, a infertilidade, neoplasia endometrial, câncer, interferência no metabolismo - havendo manifestações de hiperinsulinismo, resistência insulínica, síndrome metabólica, predisposição para diabetes tipo 2, dislipidemia e outros. Alguns dos sintomas são irregularidade menstrual, distúrbio do sono, espinhas, crescimento irregular de pelos em diversas regiões do corpo (hirsutismo), seborréia, alopecia, aumento de peso e cistos nos ovários. A mudança de hábitos de vida e o tratamento farmacológico - anticoncepcionais orais combinados tem sido uma alternativa eficaz – essas duas formas aplicadas juntamente são importantes nesse momento para a minimização dos sintomas e prevenção de problemáticas maiores. **Considerações Finais:** Conclui-se, portanto, que a síndrome dos ovários policísticos, apresenta-se de diversas formas, causando sérios e múltiplos sintomas, dessa forma, o tratamento precisa ser iniciado de imediato para evitar complicações a longo prazo, como por exemplo câncer, infertilidade e diabetes. Além disso, é primordial que haja uma mudança no estilo de vida, introduzindo, prática de exercícios, alimentação balanceada, em conjunto ao tratamento farmacológico e o acompanhamento de uma equipe multiprofissional, para que os sintomas e as consequências causadas sejam melhores de lidar.

**Palavras-chave:** Qualidade de Vida; Saúde da Mulher; Síndrome dos Ovários Policísticos.

**Referências**

FARIA, L. A.; SILVA, W. S.; PASSOS, S. G. Alimentação e Prática de Atividade Física, no Tratamento da Síndrome dos Ovários Policísticos: Revisão Integrativa. [Revisa (Online)](http://portal.revistas.bvs.br/transf.php?xsl=xsl/titles.xsl&xml=http://catserver.bireme.br/cgi-bin/wxis1660.exe/?IsisScript=../cgi-bin/catrevistas/catrevistas.xis%7Cdatabase_name=TITLES%7Clist_type=title%7Ccat_name=ALL%7Cfrom=1%7Ccount=50&lang=pt&comefrom=home&home=false&task=show_magazines&request_made_adv_search=false&lang=pt&show_adv_search=false&help_file=/help_pt.htm&connector=ET&search_exp=REVISA%20(Online)) ; 10(3): 461-468, 2021. Disponível em: http://revistafacesa.senaaires.com.br/index.php/revisa/article/view/760/667. Acesso em 06 set. 2023.

OLIVEIRA, M. L.; OLIVEIRA, F. S. Usos não contraceptivos dos fármacos anticoncepcionais orais hormonais: uma revisão. Rev. Ciênc. Méd. Biol. (Impr.); 21(2): 274-282, 2022. Disponível em: https://periodicos.ufba.br/index.php/cmbio/article/view/34148/27811. Acesso em 06 set. 2023.