**VISITA DOMICILIAR: O PAPEL DO ENFERMEIRO COM A PUÉRPERA PERANTE OS DESAFIOS DA AMAMENTAÇÃO**

1Maria Eduarda de Paula Pedrozo; 2Rosana Maria Faria Vador; 2Leandra Ruzene Carlucio.

1Acadêmica de Enfermagem do Instituto Taubaté de Ensino Superior- ITES-, Taubaté-SP, Brasil. 2Enfermeira, Professora Mestra do Instituto Taubaté de Ensino Superior- ITES- Taubaté, SP, Brasil.

**E-mail do Autor Principal:** [mariaeduardadepaulapedroso@gmail.com](mailto:mariaeduardadepaulapedroso@gmail.com)

**Eixo Temático:** Saúde da Mulher

**Introdução:** O aleitamento materno exclusivo é essencial para o recém-nascido, pois oferece vários benefícios para sua saúde, sendo um alimento completo e rico em nutrientes, prevenindo a mortalidade infantil e doenças como obesidade, diabetes, infecções respiratórias e etc. O Enfermeiro deve estar capacitado para ajudar e orientar em vários aspectos as nutrizes, principalmente suas dúvidas, angústias, mitos e crenças sobre a amamentação, favorecendo o vínculo entre mãe-filho para que o processo seja tranquilo e para que ocorra um bom desenvolvimento para a criança. **Objetivo:** Identificar as dificuldades da puérpera com o aleitamento durante a visita domiciliar, descrevendo a atuação do enfermeiro junto a essa mãe e elaborar um protocolo de orientações voltado para dificuldades com a amamentação aplicadas nesta visita. **Método:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, descritiva, com abordagem qualiquantitaiva, realizada entre os meses de fevereiro a agosto de 2023. Foram selecionados 15 artigos nas bases de dados: Ministério da Saúde, BVS, LILACS e SciELO; utilizando os Descritores em Ciências da Saúde (DEcS) Aleitamento Materno, Nutrição do lactente e Visita domiciliares. Os critérios de inclusão dos artigos foram: originais, em português ou inglês, publicados no período de 2013 a 2023 que apresentassem informações relevantes ao tema da pesquisa. Os critérios de exclusão foram artigos duplicados, incompatibilidade com o tema. **Resultados e Discussão:** Durante o puerpério a lactante vivencia diversas mudanças emocionais e físicas que podem dificultar a amamentação, sendo o principal desafio adequar à pega correta, pois quando o recém-nascido faz a sucção errada causa fissuras na mama, o que leva a mulher sentir dores e desistir do aleitamento. Na visita domiciliar puerperal o enfermeiro realiza o exame físico da puérpera e do RN, foca na recuperação pós-parto da mãe e no bem estar do filho, bem como, na amamentação e relação do binômio. A elaboração de um modelo de protocolo visa auxiliar o Enfermeiro durante a consulta domiciliar, facilitando as orientações a serem realizadas à mãe, assim como, a demonstração da pega correta para a amamentação. **Conclusão:** Como dificuldade da puérpera à amamentação encontrou-se a não adequação à pega correta, como principal motivo para mãe desistir da amamentação. O enfermeiro no período puerperal realiza a visita domiciliar e consulta de enfermagem até o sétimo dia pós-parto, promovendo o cuidado desse binômio, promovendo orientações para a amamentação correta e evitando desmame precoce. A elaboração do protocolo de orientação facilita ao enfermeiro a correta instrução da puérpera quanto a manutenção do ato de amamentar, bem como, cuidados com a mama e consigo mesma, promovendo o bem estar do binômio.

**Palavras chave:** Aleitamento materno; Amamentação; Visita domiciliar puerperal.

**Referências**

BATISTA, K. R. A; FARIAS, M. C. A. D; MELO, W. S. N et al **Influência da assistência de enfermagem na prática da amamentação no puerpério imediato** Saúde em Debate, Rio de Janeiro, v. 37, n. 96, p. 130-138, jan./mar. 2013. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/sdeb/a/XtmLcbYNXGxNNCsDFkwQXcq/?format=pdf>

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Saúde da criança: aleitamento materno e alimentação complementar** – 2. ed. – Brasília: Ministério da Saúde, 2015. 184 p. : il. – (Cadernos de Atenção Básica ; n. 23) Disponível em: <https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/saude_crianca_aleitamento_materno_cab23.pdf>

DIAS, E.G; SENA, E. P. F. R; Sampaio, S. R; BARDAQUIM, V. A; CAMPOS, L. M; ARAÚJO, R et al **Estratégias de promoção do aleitamento materno e fatores associados ao desmame precoce** Journal HealthNPEPS. 2022 jan-jun; 7(1):e6109. Disponível em: <https://periodicos.unemat.br/index.php/jhnpeps/article/view/6109/4640>

GUIMARÂES, C. M. S; BONELLI, M. C. P; CONDE, R. G; SPONHOLZ, F. A. G; ORIÁ, M. O. B; MONTEIRO, J. C. S et al **A autoeficácia na amamentação e a prática profissional do enfermeiro** Rev enferm UFPE on line., Recife, 12(4):1085-90, abr., 2018. Disponível em: <https://periodicos.ufpe.br/revistas/revistaenfermagem/article/view/230736/28684>