

## **Efeitos Da Drenagem Linfática Manual (DLM) No Tratamento de Edemas Nos Membros Inferiores Em Gestantes No Segundo e Terceiro Trimestres De Gestação – Uma Revisão Sistemática**

1-Felipe Soares Macedo, Universidade Federal de Jatai, [felipe.macedo@ufj.edu.br](mailto:felipe.macedo@ufj.edu.br)

2-Lucimar de Carvalho Dantas, Universidade Paulista, [lucimarcavvalho1985@gmail.com](mailto:lucimarcavvalho1985@gmail.com)

3-Carolina Mendes Nery Morais, Universidade Federal de Jatai, [carolinamendes@discente.ufj.edu.br](mailto:carolinamendes@discente.ufj.edu.br)

4- Luísiene de Ávila Santana, Universidade de Brasília, [luisianeas@gmail.com](mailto:luisianeas@gmail.com)

5-Mariana de Assis Campos, Universidade Federal de Jatai, [marianaassis@discente.ufj.edu.br](mailto:marianaassis@discente.ufj.edu.br)

6-Gabrielly Stertz, Universidade Federal de Jatai, [gstertz@discente.ufj.edu.br](mailto:gstertz@discente.ufj.edu.br)

7-Hellen Carvalho, Centro Universitário UniFacisa, [hellen.carvalho@maisunifacisa.com.br](mailto:hellen.carvalho@maisunifacisa.com.br)

**Introdução:** Durante a gestação ocorrem importantes mudanças fisiológicas o sistema linfático é um dos mais afetados, com isso se tem aparecimento de diversos incômodos como a retenção de líquido. A técnica de drenagem linfática manual (DLM) é uma forte indicação para ajudar na eliminação dos líquidos intersticiais. O objetivo do estudo foi verificar os efeitos da drenagem linfática em edemas de membros inferiores em gestantes no segundo e terceiro trimestre gestacional. Tipo de estudo: realizou-se uma revisão sistemática da literatura (RSL) com base no PRISMA. Materiais e Métodos: A busca dos artigos utilizou as bases de dados MedLine/PubMed, PEDRo e LILACS. Foram incluídos artigos com participantes gestantes no segundo e terceiro semestre e submetidas a drenagem linfática manual, além de descrição dos métodos de intervenção e recursos de avaliação. Foram excluídos artigos de revisão e aqueles com terapias combinadas. Resultados: 15 artigos foram selecionados para leitura na íntegra e após aplicação dos critérios de elegibilidade, após isso, sete artigos compuseram esta RSL. Essas evidências mostram perfis homogêneos entre as gestantes, no que concerne ao gênero, período gestacional das participantes e edemas nos membros inferiores. A perimetria frequentemente utilizada para avaliação do edema. O número de atendimentos variou de 1 até 8 por semana, a duração foi de 40 minutos até 1 hora e 30 minutos. Quanto ao tipo de técnica houve grande variabilidade, e não foram citadas referências específicas pelos autores. Quanto aos efeitos aferidos, foi observado redução do edema entre 0,3 cm até 2,3 cm, Conclusão: A técnica de drenagem linfática manual demonstrou eficiência na diminuição do edema gestacional dos membros inferiores, assim como dos sintomas associados a ele, como dor, inchaço e fadiga dos membros inferiores.

Financiamento próprio

Palavras-chave: Modalidades de Fisioterapia; Gravidez; Edema.