**Efeitos Da Tecnologia De Resfriamento Para Tratamento De Gordura Localizada Na Região Dos Flancos: Um Estudo De Caso**

Larissa Paiva Protasio, Clínica Josy Sasaki Dermatologia Avançada – Florianópolis/SC, [lariscpaiva@hotmail.com](mailto:lariscpaiva@hotmail.com)

Glayce Josy Sasaki Acácio Sedrez, Clínica Josy Sasaki Dermatologia Avançada – Florianópolis/SC, [drajosysedrez@gmail.com](mailto:drajosysedrez@gmail.com)

Bruna Luiza Rodrigues Piske, Clínica Josy Sasaki Dermatologia Avançada – Florianópolis/SC, [bruna.piske@outlook.com](mailto:bruna.piske@outlook.com)

# Rodrigo Marcel Valentim, Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Natal/RN, [rodrigomarcelvalentim@gmail.com](mailto:rodrigomarcelvalentim@gmail.com)

**Introdução:** A criolipólise é um procedimento não cirúrgico que utiliza resfriamento controlado para redução da gordura subcutânea, visando à sensibilidade dos adipócitos ao frio. Seu uso para contorno corporal não invasivo tem aumentado significativamente. **Objetivo:** O objetivo deste estudo é investigar os efeitos da criolipólise na redução da gordura localizada e a satisfação dos pacientes tratados na região dos flancos. **Materiais e métodos:** Trata-se de um estudo de caso, aprovado pelo comitê de ética e pesquisa da Universidade Federal do Rio Grande do Norte, sob o número do parecer 2.326.871, baseado na coleta de 24 pacientes que fizeram tratamento de criolipólise em uma clínica dermatológica. Foi realizada uma avaliação inicial com a bioimpedância, perimetria, análise de imagens e aplicação de um questionário de satisfação. Foram selecionados aqueles cujos dados estão completos ou coletados de forma correta. Sendo assim, 6 pacientes do sexo feminino, com idade de 28 a 60 anos, com presença de adiposidade na região de flancos que realizaram uma sessão com o equipamento CoolSculpting®. Após 90 dias da aplicação foi realizada a reavaliação. **Resultados:** Dos pacientes selecionados para análise foi visto que os registros fotográficos mostram uma diferença visível nos comparativos. Na bioimpedância foi visto que 3 pacientes mantiveram ou reduziram de forma não significativa o peso e IMC, e as outras 3 tiveram aumento sutil na pesagem. Quanto a perimetria da circunferência abdominal, em todas as pacientes foi possível verificar a diminuição de em média 3 cm. Por fim, com relação ao questionário de satisfação, todas demonstraram satisfação com o tratamento, considerando novas sessões e vontade de recomendar o tratamento para outros. **Conclusão:** Pode-se observar nesse estudo que a criolipólise foi um método seguro e eficaz para a região dos flancos, proporcionando um nível de satisfação dos voluntários e elevada taxa de recomendação.

**Palavras-chave:** Lipólise; Tecido Adiposo; Agentes de Resfriamento.