**Efeitos da Criolipólise no Tecido Adiposo: Variáveis Metabólicas e Antropométricas**

**Autores:**

Julie Severo Migotto - Faculdade IBRATE

Laynara Karine Pschsist - Faculdade IBRATE

Naudimar Di Pietro Simões - Faculdade IBRATE

**Resumo:**

**Introdução**: A criolipólise consiste em um recurso eletrotermoterápico caracterizado pelo resfriamento do tecido adiposo levando a morte celular por apoptose. **Objetivo:** Avaliar os possíveis efeitos nas funções metabólicas e antropométricas no tecido adiposo abdominal de voluntárias submetidas à criolipólise. **Tipo de Estudo:** Pesquisa experimental, quali-quantitativa, aprovada pelo comitê de ética da Universidade Contestado (50654215.5.0000.0117). **Metodologia:** Participaram 4 mulheres (30/50 anos) submetidas a exames para análise dos níveis séricos de Lipoproteina de baixa densidade (LDL) e Lipoproteína de alta densidade (HDL) pré e pós 60 dias da intervenção, avaliada a circunferência abdominal e o Índice de Massa Corporal **(**IMC) pré, pós 30 e 60 dias e nível de dor pela Escala Visual analógica e satisfação por um questionário semiestruturado. A criolipolise por sucção foi aplicada durante 50 minutos, aparelho Cool Shaping®, temperatura de -9 graus. **Resultados:** O HDL e o LDL pré intervenção comparados após 60 dias não apresentaram significância (p< 0,08 para o HDL e p< 0,63 para o LDL). O IMC não demonstrou variação significativa na avaliação pré e pós 30 (p< 0,915) e 60 dias da intervenção (p< 0,605). A perimetria abdominal 5 cm acima da cicatriz umbilical e sob a cicatriz umbilical apresentou uma diferença estatisticamente significativa entre o estado pré-intervenção e os 60 dias seguintes, com um valor p<0,00. Entretanto, 5 cm abaixo da cicatriz umbilical, a diferença entre o estado pré-intervenção e os 60 dias seguintes apresentou um valor p ligeiramente maior, p<0,07. A dor foi percebida no momento da sucção e a satisfação com os resultados foi observada por unanimidade da amostra. **Conclusão:** Resultados positivos para redução perimétrica localizada e melhora no contorno corporal, não alterando os níveis séricos de lipídios circulantes.

**Palavras-chave:** Tecido Adiposo. Circunferência Abdominal. Apoptose. Lipoproteínas HDL. Lipoproteínas LDL.