



SEMINÁRIO SOBRE EDUCAÇÃO DO CAMPO E AGROECOLOGIA

01 a 03/09/2023 no Campus do Centro de Ciências de Bacabal - UFMA

A relação entre os alimentos consumidos e sua influência na saúde da população e no meio ambiente na comunidade Santa Rita do Epifânio, em São Luís Gonzaga do Maranhão - MA

The relationship between consumed food and its influence on the health of the population and the environment in the Santa Rita do Epifânio community, in São Luís Gonzaga do Maranhão - MA

SILVA, Raissa Gomes da¹, SILVA, Larisse dos Santos², NASCIMENTO, Edimundo Costa do², NUNES, Raul Madson Vasconcelos², MARTINS, Edson Vaz, SOUZA², Grace Kelly Silva Sobral²

¹PET Conexões e Saberes - Educação do Campo. raissa.gomes0002@gmail.com,

²Universidade Federal do Maranhão, larissesantos269@gmail.com, edmundo.costa@discente.ufma.br, raulmadson26@gmail.com, vaz75099@gmail.com, grace.kelly@ufma.br.

Eixo temático : Educação não-formal

Resumo

Este trabalho analisa os alimentos consumidos na comunidade Santa Rita do Epifânio e seus impactos na saúde da população e no meio ambiente. O método utilizado foi uma roda de conversa, que revelou uma limitada diversidade de alimentos na comunidade, com cultivo de apenas mandioca, milho e feijão. Isso leva à necessidade de comprar alimentos complementares na cidade. A comunidade utiliza técnicas de agricultura sustentável, mas ainda enfrenta desafios como o uso de agrotóxicos e sementes transgênicas, que podem estar relacionados aos problemas de saúde da população. Portanto, práticas agrícolas mais sustentáveis são benéficas, mas é necessário investimento para melhorar a capacidade produtiva da comunidade, como a formulação de políticas e estratégias de desenvolvimento sustentável.

Palavras-chave: Sustentabilidade; Alimentos consumidos; Meio ambiente; Práticas agrícolas

Abstract: This work analyzes the food consumed in the Santa Rita do Epifânio community and its impacts on the health of the population and the environment. The method used was a conversation circle, which revealed a limited diversity of food in the community, with only cassava, corn and beans being cultivated. This leads to the need to buy complementary foods in the city. The community uses sustainable agriculture techniques, but still faces challenges such as the use of pesticides and transgenic seeds, which may be related to the population's health problems. Therefore, more sustainable agricultural practices are beneficial, but investment is needed to improve the productive capacity of the community, such as the formulation of sustainable development policies and strategies.

Keywords: Sustainability; Food consumed; Environment; Agricultural practices.

Introdução



SEMINÁRIO SOBRE EDUCAÇÃO DO CAMPO E AGROECOLOGIA

01 a 03/09/2023 no Campus do Centro de Ciências de Bacabal - UFMA

A escolha de alimentos e práticas agrícolas pensada de maneira incorreta, pode contribuir para a escassez ou até mesmo para o esgotamento dos recursos naturais. Por essa razão é necessário fazer escolhas mais sustentáveis na alimentação, a fim de garantir a preservação desses recursos e o equilíbrio do planeta como um todo, por

exemplo, a introdução de uma Agricultura Orgânica. De acordo com Silva e Polli (2020) a Agricultura Orgânica, baseada nos princípios da sustentabilidade, oferece vários benefícios à saúde e ao meio ambiente, especialmente para os pequenos agricultores familiares. Essa pesquisa tem base no trabalho desenvolvido interdisciplinarmente no Tempo Escola Comunidade, Inventário da Realidade para as disciplinas de Metodologia de Trabalho em Educação Popular, e História e Cultura Afro-brasileiras do curso de Licenciatura em Educação do Campo no semestre 2023.1. Os resultados deste trabalho trouxeram considerações pertinentes sobre os alimentos consumidos na Comunidade Santa Rita do Epifânio refletindo como estes influenciam na saúde de sua população e do meio ambiente. Consideramos que os padrões alimentares estão intrinsecamente relacionados a problemas de saúde associados. A partir desta premissa, a análise dos impactos ambientais causados pelo consumo de alimentos ajuda a identificar práticas insustentáveis. Logo, é importante pesquisas com relevância social que possam contribuir com práticas que conversem com os princípios da sustentabilidade.

Metodologia

Esta pesquisa tem natureza qualitativa e tem como objetivo tecer reflexões pertinentes sobre os alimentos consumidos na Comunidade Santa Rita do Epifânio, refletindo como estes influenciam na saúde de sua população e do meio ambiente. Para alcançar este objetivo, foram utilizados métodos de coleta e análise de dados não numéricos, permitindo uma exploração profunda dos fenômenos estudados. (GERHARDT, SILVEIRA, 2009). A coleta de dados foi realizada através de uma roda de conversa direcionadas por perguntas norteadoras, permitindo tanto ao pesquisador como aos participantes a atuação ativa durante as discussões, contribuindo com informações e dados relevantes (MOURA, LIMA, 2014). A metodologia aplicada neste estudo envolveu a participação de 20 indivíduos, em um evento realizado na Igreja Católica da Comunidade Santa Rita do Epifânio, localizada a 18km do município de São Luís Gonzaga do Maranhão-MA. Durante a roda de conversa, os participantes foram orientados através de perguntas pré-selecionadas e oriundas dos seguintes tópicos descritos no roteiro do trabalho do Tempo Comunidade: Produção: sistemas produtivos e uso de tecnologias e Origem dos alimentos consumidos, conforme



SEMINÁRIO SOBRE EDUCAÇÃO DO CAMPO E AGROECOLOGIA

01 a 03/09/2023 no Campus do Centro de Ciências de Bacabal - UFMA

especificado no roteiro do Trabalho do Tempo Comunidade. É importante destacar que todas as etapas deste trabalho foram conduzidas com respeito e valorização da troca de conhecimentos e experiências entre os participantes. A interação ativa e o diálogo foram incentivados, visando obter informações e percepções relevantes para a realização desta pesquisa.

Resultados e Discussão

O levantamento de dados realizado na Comunidade Santa Rita do Epifânio revelou que todas as pessoas que residem na comunidade possuem terra própria, com áreas de preservação deixadas pelos proprietários. As plantas cultivadas nas propriedades são principalmente para consumo próprio e/ou venda. Devido à característica arenosa e difícil das terras, a mandioca, o milho e o feijão são as principais culturas escolhidas pelos agricultores. A comunidade apresenta uma técnica agrícola baseada em consórcio de plantas e rotação de culturas. Essa prática consiste em plantar diferentes espécies de plantas em um mesmo local, sendo comum dentro das propriedades a junção do milho, feijão, fava com arroz e mandioca. Essa diversificação contribui para a manutenção da biodiversidade, otimização de recursos e controle de pragas. A prática de consórcio de plantas, rotação de culturas e a utilização de sementes e adubos naturais contribui para a diversificação alimentar e para a preservação da biodiversidade, o que mostra uma preocupação com a sustentabilidade da agricultura local. Por outro lado, o uso de agrotóxicos e sementes transgênicas pode impactar negativamente a saúde dos agricultores e a qualidade dos alimentos produzidos, além de causar impactos negativos ao solo. De acordo com um estudo realizado por Martinelli e Cavalli em 2019, o consumo de alimentos transgênicos com agrotóxicos tem sido associado a diversos problemas de saúde, incluindo os que já foram citados anteriormente, assim também como a exposição ocupacional e populacional ao agrotóxico (Martinelli e Cavalli, 2019,p.4255). Além disso, a necessidade de aquisição de alimentos industrializados tem levado ao aumento das doenças crônicas não transmissíveis. (Santos et al. 2021). O que reforça os problemas de saúde presentes na comunidade. O tratamento dessas doenças varia de acordo com a gravidade do problema de saúde, mas consiste na busca pelo atendimento no hospital da cidade e/ou na utilização de plantas medicinais cultivadas em suas próprias residências. Esses resultados revelam a relação entre os alimentos consumidos e sua influência na saúde da população e no meio ambiente.

Ademais, ainda existem desafios a serem superados, como a fragilidade das áreas de produção, dificultando o rendimento de algumas culturas, o que leva à necessidade de compra de alimentos complementares na cidade. Essa situação



SEMINÁRIO SOBRE EDUCAÇÃO DO CAMPO E AGROECOLOGIA

01 a 03/09/2023 no Campus do Centro de Ciências de Bacabal - UFMA

evidencia a importância de investimentos e apoio para melhorar a infraestrutura e capacidade produtiva da comunidade.

Conclusões

Por fim, este estudo analisou os alimentos e as práticas agrícolas da Comunidade Santa Rita do Epifânio, a fim de compreender a influência da alimentação na saúde da população e do meio ambiente. Identificando que a comunidade utiliza técnicas de agricultura sustentável, mas ainda enfrenta desafios com o uso de agrotóxicos e sementes transgênicas que junto aos alimentos processados podem ser a causa de problemas relacionados a de saúde da população e meio ambiente da comunidade, essa análise destaca a importância das práticas agrícolas sustentáveis, e ressalta a necessidade de melhorias na infraestrutura e capacidade produtiva da comunidade através de políticas e estratégias de desenvolvimento sustentável.

Referências bibliográficas

GERHARDT, Tatiana Engel; SILVEIRA, Denise Tolfo. **Métodos de pesquisa**, Coordenado pela Universidade Aberta do Brasil – UAB/UFRGS e pelo Curso de Graduação Tecnológica – Planejamento e Gestão para o Desenvolvimento Rural da SEAD/UFRGS. – Porto Alegre: editora da UFRGS, 2009. Disponível em: [met.pesquisa.indd\(ufrgs.br\)](http://met.pesquisa.indd(ufrgs.br)). Acesso em: 13 jul. 2023.

MARCHIONI, Dirce Maria; CARVALHO, Aline Martins de; VILLAR, Betzabeth Slater. Dietas sustentáveis e sistemas alimentares: novos desafios da nutrição em saúde pública. **Revista USP**, São Paulo, n. 128, p. 61-76, janeiro/fevereiro/março de 2021. Disponível em: <https://www.revistas.usp.br/revusp/article/view/185411/171516>. Acesso em: 9 jul. 2023.

MARTINELLI, Suellen Secchi; CAVALLI, Suzi Barletto. Alimentação saudável e sustentável: uma revisão narrativa sobre desafios e perspectivas. **Ciência & Saúde Coletiva**, p. 251-4261, 24 nov 2019. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/1413-81232018241130572017>. Acesso em: 1 jul. 2023.

MOURA, Adriana Borges Ferro; LIMA, Maria da Glória Soares Barbosa. **A reinvenção da roda: roda de conversa, um instrumento metodológico possível**. In: interfaces da educação, n. 15. 2014, Paranaíba, p. 24-35. Disponível em: <https://periodicosonline.uems.br/index.php/interfaces/article/view/448/414>. Acesso em: 4 jul. 2023.

SANTOS, Gabriel Lacerda; TORQUATO, Ygor Borges; NAHAS, Paula Cândido. **Produtos in natura e industrializados: efeitos à saúde humana**. 21/12/21 monografia (curso de graduação em nutrição) – Centro Universitário UNA. Disponível em: <https://repositorio.animaeducacao.com.br/bitstream/anima/20631/5/tCc%20%20in%20natura%20e%20ultraprocessados%203.0.pdf>. Acesso em: 24 jul. 2023.

SILVA, d. A.Polli, h. Q. A importância da agricultura orgânica para a saúde e o meio ambiente. **Revista interface tecnológica**, [s. L.], v. 17, n. 1, p. 505–516, 2020. Doi: 10.31510/infa.v17i1.825. Disponível em: <https://revista.fatectq.edu.br/interfacetecnologica/aticle/view/825>. Acesso em: 13 jul. 2023.