

ENTREGA DE POTES PARA DOAÇÃO DE LEITE MATERNO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

¹Atalia Keren dos Santos Souza; ²Caren Cristine Oliveira Gomes; ³Flávia Alessandra Correia da Silva; ⁴Tainá Rocha da Silva; ⁵Vivian Magalhães de Sousa; ⁶Fernanda Maria de Carvalho Fontenele

^{1,2,3,4,5}Acadêmica de Enfermagem, Universidade Estadual do Ceará (UECE), Fortaleza, Ceará, Brasil; ⁶Professora. Mestre em Enfermagem pela Universidade Estadual do Ceará (UECE), Fortaleza, Ceará, Brasil.

Eixo Temático: 3.1 Obstetrícia em Saúde

E-mail do Autor Principal: atalia.santos@aluno.uece.br

Resumo

Introdução: O leite materno é de suma importância para a saúde e bem-estar do bebê e da mãe. Porém, existem bebês que por alguma razão justificável não podem ser alimentados com o leite de sua própria mãe. Por isso, existem bancos de leites onde é fornecido o leite humano pasteurizado para esses bebês. Dessa forma, os bancos de leite recebem doações de potes de vidros para a coleta de leite, no intuito de aumentar a capacidade de coleta e armazenamento dessas instituições, possibilitando que mais bebês tenham acesso ao leite humano. **Objetivo:** Relatar a experiência de uma ação educativa desenvolvida por acadêmicas sobre a doação de potes para coleta de leite materno. **Método:** Estudo descritivo do tipo relato de experiência, da participação das integrantes do projeto de extensão gestando vidas da UECE na ação de doação de potes de vidro na Unidade de Atenção Primária à Saúde Dom Aloísio Lorscheider, juntamente com Centro Acadêmico e calouras do curso de Enfermagem. **Resultados e Discussão:** Realizamos a visita ao posto e entregamos mais de 150 potes de vidro, apresentamos a sala de amamentação às calouras, no qual foi sanado diversas dúvidas acerca do processo de doação. **Conclusão:** Observação da importância da arrecadação e doação de potes vidro pelos acadêmicos de enfermagem para a evolução e futuro profissional.

Palavras-chave: Aleitamento Materno; Puerpério; Doação de Leite.

1 INTRODUÇÃO

O Aleitamento Materno (AM) é o modo mais seguro, natural e saudável de nutrição para um recém-nascido. O leite humano proporciona uma combinação única de macronutrientes essenciais para todas as crianças, por isso é recomendado o aleitamento materno exclusivo até os seis meses de vida, devido a os maiores benefícios imunológicos, nutricionais, psicológicos e até econômicos que são reconhecidos mundialmente (SANTOS, 2021).

Nesse sentido, o processo de doação de leite materno é de extrema importância e um ato de amor, pois existem mães que, por diversos motivos, não conseguem amamentar, sobretudo

os recém-nascidos que estão internados em UTI neonatal e que necessitam do leite humano doado. O leite doado passa por um rigoroso processo de qualidade, é pasteurizado e armazenado nos Bancos de Leite Humano (BLH). O Brasil possui a maior e mais complexa Rede de BLH do mundo, com aproximadamente 222 unidades distribuídas em todos os estados, e possui mais de 220 postos de coleta de leite humano (MURI *et al.*, 2022).

Desta maneira, as mães que deram a luz a filhos prematuros precisam da doação de leite humano, as que tiveram um bebê prematuro, que muitas vezes ainda não possuem a produção adequada do seu leite materno ou não tem condições emocionais, que impossibilitam a amamentação. Visando isso, é de grande importância a arrecadação de potes de vidro meio utilizado para armazenar o leite coletado de lactantes e possibilitaria a alimentação dos bebês nas unidades neonatais., visto que esse material pela demanda de alguns locais fica escasso.

O objetivo deste trabalho é relatar a experiência de acadêmicas de enfermagem da Universidade Estadual do Ceará (UECE) sobre ações realizadas na Universidade e na Unidade de Atenção Primária à Saúde (UAPS) acerca da importância de arrecadação de potes de vidro para a doação de leite materno.

2 METODOLOGIA

Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, com uma abordagem qualitativa. Segundo Gil (2017), os estudos descritivos possuem como objetivo definir características de certa população ou evento, assim como, reconhecer a correlação entre as variáveis.

Sendo assim, na Universidade Estadual do Ceará (UECE), temos o projeto de extensão *Gestando Vidas*, composta por acadêmicas da graduação em enfermagem da UECE. O projeto tem parceria firmada com a UAPS da região, Dom Aloísio Lorscheider, onde as integrantes realizam atividades de educação em saúde sobre o período gravídico-puerperal e doação de leite materno.

Visando o processo de doação, as acadêmicas participantes do projeto firmaram uma parceria com o Centro Acadêmico (CA) de Enfermagem da UECE para coletar potes de vidro que possam ser utilizados para doação e coleta de leite humano na UAPS parceira do projeto.

O CA de Enfermagem realizou uma gincana entre as pessoas da turma, para que um grupo de seis pessoas fosse visitar a UAPS e a Sala de Apoio à Amamentação, sala onde ocorre a sensibilização ao processo de doação e a coleta de leite humano. A atividade, que gerou a arrecadação de 150 potes de vidro, ocorreu no dia 31 de Março de 2023.

3 FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA OU RESULTADOS E DISCUSSÕES

O leite materno é um alimento de extrema importância para o crescimento e o desenvolvimento saudável das crianças, especialmente para prematuros e bebês de baixo peso internados em Unidades Neonatais que não podem ser alimentados diretamente pela própria mãe (BRASIL, 2022).

Informações e ações sobre a importância da doação de leite materno é essencial para que se consiga alcançar um número maior de doadoras, haja vista que o Brasil só consegue atender metade dessa demanda, mesmo sendo referência internacional de doação de leite humano. Com a ação foi possível ampliar o nível de informação não somente com os estudantes de enfermagem, mas também com quem estava doando os potes.

Na Universidade Estadual do Ceará, a primeira semana do semestre é a chamada “Semana de Integração”, onde os alunos do Centro Acadêmico de cada curso reúnem os calouros para conversar sobre o curso e mostrar os projetos existentes. Na “Semana de Integração” da Enfermagem do semestre 2023.1, os alunos do Centro Acadêmico separaram a turma em grupos e realizaram uma gincana, na qual o grupo que conseguisse coletar um maior número de potes de vidro para doação, iria ganhar uma visita a UAPS da região, para conhecer o local no qual as acadêmicas participantes do projeto Gestando Vidas realizam a atividade de coleta.

Desse modo, no dia 31 de março, o grupo que mais conseguiu arrecadar os potes, foi, juntamente com um representante do Centro Acadêmico e três representantes do projeto de extensão Gestando Vidas, à UAPS Dom Aloísio Lorscheider, para conhecer o posto e sua funcionalidade, além de conhecer a Sala de Apoio à Amamentação, o processo de cadastro das mulheres doadoras e como a doação é realizada.

Durante a explicação de como acontece o processo de doação, diversas dúvidas por parte dos alunos surgiram, como por exemplo se o processo de doação é doloroso e demorado, se poderia ser realizado pelas próprias mulheres ou apenas pelos profissionais e para qual hospital a doação seria destinada. Diante dessas perguntas, as acadêmicas tentaram, ao máximo, sanar as dúvidas que surgiram.

Figura 1. Potes para a realização da doação de leite. Fortaleza, Ceará, 2023.



Fonte: Arquivo pessoal do Gestando Vidas (2023)

4 CONSIDERAÇÕES FINAIS

Neste trabalho, observou-se que esta atitude de doação de potes de vidro para a UAPS Dom Aloísio Lorscheider proporcionou um benefício para a população usuária do sistema de saúde público, além de contribuir também para o aprendizado e soma de novas experiências no que diz respeito à saúde, em específico, sobre o aleitamento materno aos acadêmicos de enfermagem que estão iniciando o curso como os que já estão há algum tempo, como as integrantes do Projeto de Extensão Gestando Vidas.

Portanto, foi relatado a experiência de acadêmicas de enfermagem da UECE acerca da arrecadação de potes para a unidade de saúde. E em vista disso, tem-se que momentos como esses são fundamentais para o crescimento profissional e pessoal dos envolvidos, que, futuramente, irão refletir em uma boa atuação como enfermeiros.

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da saúde. **Doação de Leite Materno. Campanha de saúde**, Brasília, 2022. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/campanhas-da-saude/2022/doacao-de-leite-materno>. Acesso em: 7 abr. 2023.

GIL, Carlos, A. **Como Elaborar Projetos de Pesquisa**. 6ª edição. São Paulo, Atlas, 2017.

MURI, L. A. C. et al. Aplicativo móvel para gerenciamento do processo de captação domiciliar de leite humano. **Acta Paulista de Enfermagem**, v. 35, 2022. Disponível em <https://doi.org/10.37689/acta-ape/2022AO03161> Acesso em: 06 de abril de 2023.

SANTOS, F.M.O. et al. Queixa das puérperas que procuram o banco de leite humano de uma maternidade escola em Maceió, Alagoas. **Rev. Ciência Plural**. pág. 119-131. 2021.