***GOLDEN HOUR*: A IMPORTÂNCIA DA AMAMENTAÇÃO AO RECÉM-NASCIDO NA PRIMEIRA HORA DE VIDA**

1Ana Bruna Gomes da Silva; 2Camila Almeida Neves de Oliveira; 3Thaynara Duarte do Vale; 4 Maria Vanessa Nogueira Peixoto; 5Sabrina Gomes de Oliveira

1,2,3, Enfermeira, Universidade Regional do Cariri - URCA, Iguatu, Ceará, Brasil.

4,5, Acadêmica de Enfermagem, Universidade Regional do Cariri – URCA, Iguatu, Ceará, Brasil.

**E-mail do Autor Principal:** anabrunag.enfer@urca.br

**Eixo Temático:** Neonatologia em Saúde

**Introdução:** O aleitamento materno (AM) é um processo natural que favorece a criação e estabelecimento do vínculo entre uma mãe e o seu filho. Considerada um dos fatores que garantirá a saúde, o crescimento e desenvolvimento adequados, em todas as fases do ciclo da vida, e, quando iniciada até a primeira hora de vida protege e ajuda na diminuição da mortalidade infantil. A amamentação na primeira hora de vida é influenciada não só por fatores maternos e neonatais como também pelas práticas profissionais instituídas no pré-Natal. **Objetivo**: Relatar a importância da amamentação na primeira hora de vida do recém-nascido, mediante as evidências da literatura. **Metodologia:** Trata-se de revisão narrativa da literatura, realizada na Biblioteca Virtual em Saúde em maio de 2023. A busca foi realizada utilizando-se os Descritores em Ciências da Saúde: “Aleitamento materno”, “Lactente Recém-Nascido” e “Assistência de Enfermagem”, cruzados com o *operador booleano AND*. Foram identificados 265 estudos. Esses passaram por um processo de filtragem, buscando-se aqueles que atendiam os critérios de elegibilidade: texto completo disponível gratuitamente, idioma em português, recorte temporal dos últimos cinco anos, identificando 40 estudos. Foram incluídos estudos que versassem sobre a temática exposta, importância do aleitamento materno nas primeiras horas de vida do recém-nascido, sendo a amostra final composta por três estudos. **Resultados e Discussão:** Destacam-se os inúmeros os benefícios imediatos do AM exclusivo logo após o parto. Para o recém-nascido, o colostro é conhecido como a “primeira vacina”, garante a capacidade contra infecções do trato gastrointestinal e respiratório, alergias, casos de septicemia e meningites, além de estar sempre pronto na temperatura ideal para a criança.Ainda na sala de parto auxilia na regulação cardiorrespiratória, térmica, dos níveis glicêmicos e na adaptação extrauterina do recém-nascido. Além da sucção precoce que estimula na liberação de ocitocina e prolactina, aumentando a produção de leite da mãe. O enfermeiro ocupa um papel essencial, pois é o profissional que está mais próximo ao binômio mãe-bebê, prestando não só atendimento como desenvolvendo educação em saúde. Através de suas práticas, a equipe de enfermagem deve incentivar e auxiliar às mães na amamentação ainda em sala de parto, apoiando-as, no início do AM, a conquistar autoconfiança em sua capacidade de amamentação. **Considerações Finais:** Destarte, é importante organizar as rotinas dos serviços com a finalidade de evitar intervenções desnecessárias, visando uma assistência obstétrica e neonatal mais humanizada e de qualidade. A prática *golden hour* do AM na primeira hora de vida auxilia na promoção, proteção e apoio a amamentação continuada, trazendo junto benefícios para o binômio.

**Palavras-chave:** Recém-nascido; Aleitamento Materno; Cuidados de Enfermagem.

**Referências**

SILVA, I.K.S *et al*., Hora De ouro: a importância da promoção do aleitamento materno na primeira hora de vida do recém-nascido. **Research, Society and Development**, v. 11, n. 11, 2022.

ALVES, E.P; ALMEIDA, G.O. A importância do aleitamento na primeira hora de vida. **Fac. Sant’Ana em Revista**, v. 4, p. 101 - 108, Ponta Grossa, 2020.

LUCCHESE, I *et al*., Amamentação na primeira hora de vida em município do interior do Rio de Janeiro: fatores associados. **Esc Anna Nery**, v.27, e20220346, 2023.