Placa com informação na frente de água

Descrição gerada automaticamente com confiança média

ACHADOS CLÍNICOS E IMUNOLÓGICOS DE HIPERTENSOS DURANTE VISITA DOMICILIAR: RELATO DE EXPERIÊNCIA

PANTOJA, Larissa Renata Bittencourt1

ANTUNES, Thais Scerni2

PANTOJA, Raissa Maria Bittencourt3

DUARTE, Leila do Socorro Santos (ORIENTADOR)4

Introdução: A Hipertensão Arterial Sistêmica Crônica é uma condição adquirida por várias causas, em que os níveis sistólicos e diastólicas são iguais ou maiores do que 140 e 90 mmHg respectivamente1. Objetivo: Descrever a experiência de uma visita domiciliar a pacientes hipertensos em um bairro periférico de um município do estado do Pará. Metodologia: Trata-se de um relato de experiência feito pelas residentes de enfermagem do Programa de Estratégia Saúde da Família de uma universidade paraense acerca de uma visita domiciliar com 9 hipertensos, em que foi realizada a aferição de pressão arterial e imunização com as vacinas Bivalente (Pfizer) e H1N1. Resultados e discussão: Foram visitados no período da manhã 9 cidadãos diagnosticados como hipertensos. Destes, 5 eram do sexo feminino e 4 do sexo masculino, com idade mínima de 37 anos e máxima de 86 anos. A maioria apresentava pressão arterial elevada, com média de pressão arterial sistólica de 135 mmHg e diastólica de 80 mmHg. Além disso, 44% estava com pressão arterial sistólica igual ou maior que 140 mmHg, dentre estes, um idoso de 81 anos apresentou sistólica de 170 mmHg. Além disso, 4 clientes receberam a vacina H1N1 e Bivalente, 1 apenas a Bivalente, 1 apenas a H1N1, 2 não receberam nenhuma das 2 vacinas uma vez que estavam com a imunização em dia. Considerações finais/ Contribuições para a Enfermagem: Foi possível perceber que a cultura da renovação de receita por parte dos pacientes, sem a consulta médica ou de enfermagem, contribui para a descontinuidade do cuidado. Ademais, as visitas domiciliares realizadas por enfermeiros, é de extrema importância pois torna possível a realização da educação em saúde e criação de um plano de cuidados individualizado utilizando a sistematização da assistência de enfermagem.

Descritores (DeCS – ID): Hipertensão Essencial (ID D000075222); Pressão Arterial (ID D062186); Vacinação (ID D014611).

Referências

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Primária à Saúde. Departamento de Saúde da Família. Linha de Cuidado do adulto com hipertensão arterial sistêmica [recurso eletrônico]. Brasília (DF) : Ministério da Saúde, 2021. 85 p.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1 Enfermeira. Residente de Estratégia de Saúde da Família. Universidade do Estado do Pará. larybittencourt43@gmail.com.

2 Enfermeira. Residente de Estratégia de Saúde da Família. Universidade do Estado do Pará.

3 Acadêmica de Enfermagem. Faculdade Integrada Brasil Amazônia - FIBRA.

4 Especialista em Saúde da Família. Enfermeira, Preceptora da Residência de Estratégia de Saúde da Família. Universidade do Estado do Pará.