Placa com informação na frente de água

Descrição gerada automaticamente com confiança média

**OS CUIDADOS DE ENFERMAGEM NO AMBULATÓRIO AO PACIENTE COM FIBROSE CÍSTICA**

PACHECO, Leonam (AUTOR)1

MORAES, Maria (AUTOR)2

SOUSA, Juliana (AUTOR)3

RODRIGUES, Carla (AUTOR, ORIENTADOR)7

Introdução: A Fibrose Cística (FC), também conhecida como Mucoviscidose, é uma doença genética rara, de natureza multissistêmica, causada pelo aumento na quantidade e viscosidade do muco, facilitando a obstrução das vias aéreas e a proliferação de microrganismos patogênicos¹. O prognóstico da FC é favorecido pelo diagnóstico precoce da doença, feito por meio dos exames de triagem neonatal, como o teste do pezinho que, em caso positivo, indica a necessidade de realizar o teste do suor para confirmação ¹. Objetivo: Evidenciar o cuidado de enfermagem à pessoa com fibrose cística em nível ambulatorial Metodologia: Estudo descritivo, do tipo relato de experiência realizado, na atividade curricular Semi Internato 2 da Faculdade de Enfermagem da Universidade Federal do Pará, durante o mês de abril de 2023. Resultados e discussão: A assistência de enfermagem em nível ambulatorial estar atenta,  principalmente,  aos  sintomas pulmonares e orientar o paciente ou familiar quanto aos fatores de risco associados às infecções respiratórias, além disso cabe ao profissional o processo de educação em saúde, como orientar sobre a ingesta hídrica e nutrição adequada e sobre o tratamento que se seguirá, com o intuito de diminuir a ansiedade e o medo do paciente e familiares².Contudo ressalta-se a relevância dos cuidados centrados na família, tendo em vista que familiares e cuidadores de portadores de fibrose cística apresentam  altas taxas de morbidades psicossociais, como depressão,  ansiedade,  dificuldades  de  adesão  e adaptação à nova condição e incerteza do prognóstico³. Considerações finais/ Contribuições para a Enfermagem:  Nesse contexto, a Enfermagem destaca-se na sua importância para, com desafios em diversos aspectos do cuidado ao paciente portador de fibrose cística, fazendo-se uso do seu conhecimento científico e de suas ferramentas, em prol dos indivíduos.

Descritores (DeCS – ID): Cuidados de Enfermagem (ID D009732)**; Fibrose Cística** (ID D003550)

Referências

1. Ribeiro M, N, A et al. Fibrose cística: histórico e principais meios para diagnóstico. Research, Society and Development, v. 10, n. 3, e11710313075, 2021.
2. MacDonald    K,    Irvine    L,    Smith    MC.   An exploration  of  partnership   through   interactions between   young ‘expert’  patients  with  cystic fibrosis  and  healthcare  professionals.  J Clin  Nurs. 2015Dec;24(23-24):3528–37.
3. Douglas  T,  Jordan  B,  Priddis  L,  Anderson  V, Sheehan J, Kane RT, Massie J,et al. Protocol for a study  of  the  psychosocial  determinants  of  health in  early  childhood  among  children  with  cystic fibrosis. JAdvNurs. 2015July;71(7):1704–16.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1 Acadêmico do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Federal do Pará (UFPA). leonam.pacheco@ics.ufpa.br

2 Acadêmica do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Federal do Pará (UFPA). Belém, PA, Brasil

3 Acadêmica do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Federal do Pará (UFPA). Belém, PA, Brasil