

# Aplicação da teoria transcultural durante visita domiciliar à idosa ribeirinha: Relato de experiência.

SANTOS, Dayanne de Nazaré dos (autora relatora)1

SILVA, Raquel Gomes da2

GATINHO, Fernanda Gomes2

SANTOS, Lailson Azevedo dos3

PINHEIRO, Ana Kedma Correa4

FARIAS, Sheila Nascimento Pereira de5

NOGUEIRA, Laura Maria Vidal (autor orientador)6

INTRODUÇÃO: A teoria transcultural de Enfermagem enfatiza a necessidade de considerar a diversidade cultural entre as pessoas, e orienta a assistência qualificada e individualizada(1). OBJETIVO: Relatar aplicabilidade da teoria transcultural por acadêmicas de enfermagem de uma universidade pública do estado do Pará, em uma comunidade ribeirinha, durante visita domiciliar em prática do componente curricular Enfermagem e as Populações Tradicionais da Amazônia. METODOLOGIA: Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, que ocorreu em junho/2022 em região ribeirinha do município de Belém. RESULTADOS E DISCUSSÃO: Foi realizada visita domiciliar à uma idosa com hipertensão arterial, que relatou consumir com frequência alimentos ricos em sódio, a exemplo do peixe seco salgado e carne seca. Considerando a exposição da idosa ao elevado teor de sódio e necessidade de ajustes no padrão alimentar, foi pactuada a acomodação cultural do cuidado, propondo ajustamento dos hábitos alimentares com consumo dos mesmos alimentos, visto serem os únicos disponíveis na família, sendo em outra apresentação, a exemplo do peixe fresco e da carne seca dessalgada. Dessa forma, foi possível manter o consumo dos mesmos alimentos disponíveis fortalecendo a tomada de decisão do enfermeiro frente a uma população tradicional, valorizando a cultura local, condição socioeconômica, e as necessidades particularizadas(2). As decisões foram pactuadas com a usuária, permitindo a participação no planejamento do seu cuidado, expondo sua compreensão do processo saúde-doença, além de, negociar a forma mais significativa de cuidados que não anulasse seus saberes tradicionais. É de extrema relevância a teoria transcultural para a assistência de enfermagem agregando conhecimento cientifico, respeito e valorização da cultura ribeirinha(3). CONSIDERAÇÕES FINAIS/CONTRIBUIÇÕES PARA ENFERMAGEM: Diante disso, destaca-se a importância do profissional se apropriar e adaptar seu cuidado para pessoas e comunidade, uma vez que a aplicabilidade das teorias de enfermagem fortalece a tomada de decisão compartilhada.

**Descritores (DeCS – ID):** enfermagem transcultural (ID D016746); Saúde da População Rural (ID D012423); estudantes (ID D013334).

# Referências

1. Bernardino AO, Souza AGR, Silva MVB, Abrão FMS, Aquino JM, Costa AM. Assistência em enfermagem à luz da teoria transcultural. Nursing. 2022; 25(288):7755-69.
2. Vieira JCM, Leal MCC, Marques APO, Alencar DL. Alimentação do Idoso Indígena sob a Ótica da Enfermagem Transcultural. Revista Enfermagem UERJ. 2016; 24(2), e7057.
3. Grimaldi MR, Camargo CL, Conceição MM, Whitaker MC, Oliveira PM. O papel da enfermagem para a promoção da sustentabilidade em populações vulneráveis. Enfermagem em Foco. 2021;12(4):826-31.

1Mestranda em Enfermagem. Enfermeira. Universidade do Estado do Pará. e-mail: enfdayannesantos@yahoo.com.br

2Graduanda em Enfermagem. Universidade do Estado do Pará.

3Especialista em Matemática. Professor. Universidade do Estado do Pará

4Doutoranda em Enfermagem. Enfermeira. Universidade Federal do Rio de Janeiro.

5Doutora em Enfermagem. Enfermeira, professora titular da Escola de Enfermagem Anna Nery. Universidade Federal do Rio de Janeiro.

6Doutora em Enfermagem. Enfermeira, professora adjunto da Escola de Enfermagem Magalhães Barata. Universidade do Estado do Pará.