

IX JORNADA DE NUTRIÇÃO
CURSO DE NUTRIÇÃO UNIFAMETRO

**DESAFIOS NA ROTULAGEM DE ALIMENTOS: UM PANORAMA DA
QUALIDADE E COMPREENSÃO DAS INFORMAÇÕES
NUTRICIONAIS NO CONTEXTO BRASILEIRO**

**¹KILVIA DUARTE DE QUEIROZ; ²FRANCINEUMA BARBOSA DOS SANTOS; ³
RAYANE DE LIMA BESERRA; ⁴JACKELINE LIMA DE MEDEIROS**

¹Centro Universitário Fametro - Unifametro
(kilvia.dq@gmail.com)

²Centro Universitário Fametro - Unifametro
(neumanutri@gmail.com)

³Centro Universitário Fametro Unifametro
(rayane_delima@hotmail.com)

⁴ Centro Universitário Fametro – Unifametro
(jackeline.medeiros@professor.unifametro.edu.br)

Área Temática: Alimentos, nutrição e saúde

Introdução A rotulagem de alimentos é a principal fonte de comunicação entre a indústria alimentícia e os consumidores, além de representar um importante instrumento de educação alimentar. As informações contidas nos rótulos ajudam os consumidores a fazer escolhas alimentares saudáveis e conscientes, garante que tenham acesso a informações precisas e confiáveis sobre o conteúdo nutricional dos produtos alimentícios. **Objetivo:** Nesse sentido o objetivo do presente trabalho é trazer informações dos rótulos cuja a finalidade é o esclarecimento ao cliente consumidor, é levar informação sobre a qualidade e quantidade dos produtos em cada embalagem. **Metodologia:** Trata de uma revisão de literatura, tendo sido realizada em bases de dados eletrônicas nacionais, como a Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e a SciELO, utilizando os descritores "rotulagem de alimentos", "informação nutricional", "consumidores" e "saúde". Foram selecionados cinco artigos publicados nos últimos cinco anos que abordavam a rotulagem de alimentos no contexto brasileiro. Embasado na leitura dos artigos, foram identificados os principais temas abordados, metodologias utilizadas, resultados.

IX JORNADA DE NUTRIÇÃO
CURSO DE NUTRIÇÃO UNIFAMETRO

Resultados: Os artigos selecionados abordaram diferentes aspectos relacionados à rotulagem de alimentos. Um dos artigos analisou a qualidade das informações nutricionais presentes nos rótulos de alimentos industrializados, concluindo que, em geral, essas informações são incompletas e imprecisas. Outra análise investigou a compreensão dos consumidores sobre as informações nutricionais presentes nos rótulos de alimentos, concluindo que a maioria dos consumidores não consegue interpretar essas informações de forma adequada. Um terceiro artigo avaliou a percepção dos consumidores sobre a rotulagem de alimentos orgânicos, concluindo que os consumidores valorizam informações mais detalhadas sobre os ingredientes e as práticas agrícolas utilizadas na produção dos alimentos. O quinto estudo investigou a influência da rotulagem na escolha alimentar de adolescentes, concluindo que a presença de informações sobre o teor de açúcar e gordura dos alimentos pode influenciar positivamente as escolhas alimentares desses consumidores. Por fim, um quinto estudo avaliou a efetividade da rotulagem frontal de alimentos, concluindo que esse tipo de rotulagem pode ser efetivo na promoção de escolhas alimentares mais saudáveis pelos consumidores.: **Considerações finais** os estudos selecionados indicam que a rotulagem de alimentos ainda apresenta desafios no contexto brasileiro. Embora a legislação regule as informações nutricionais que devem estar presentes nos rótulos de alimentos, ainda há deficiências na qualidade e precisão dessas informações. Além disso, a maioria dos consumidores não consegue interpretar adequadamente as informações nutricionais presentes nos rótulos, o que pode comprometer a capacidade dos consumidores de fazer escolhas alimentares saudáveis. Os estudos também ressaltam a relevância de informações mais detalhadas sobre os ingredientes e práticas agrícolas utilizadas na produção de alimentos orgânicos. Em conclusão, a rotulagem de alimentos possibilita um maior esclarecimento a população para fazer escolhas conscientes, em prol da sua saúde.

Palavras-chave: Alimentos, Informação Nutricional, Consumidores e Saúde.

Referências:

L. ET, Bittencourt I. al. 2019. Qualidade da informação nutricional em rótulos de alimentos industrializados. **Revista nutrição**, [S. l.], ano 2019, v. 32, n. 180219, p. 16799865201932180219.

IX JORNADA DE NUTRIÇÃO
CURSO DE NUTRIÇÃO UNIFAMETRO

C. A. ET AL, Borges. Revista de nutrição: Compreensão das informações nutricionais presentes nos rótulos de alimentos por consumidores brasileiros. **Revista nutrição**, 2017, ano 2017, v. 30, n. 2, 2017. 173183 101590, p. 98652017000200006.

M. A. ET AL, Horta. Percepção dos consumidores sobre a rotulagem de alimentos orgânicos no Brasil. **Ciência Rural**, [S. l.], ano 2020, v. 50, n. 2. doi: 10.1590/0103-8478cr20190361, p. 0103-8478cr20190361.

A. P. B. ET AL., Martins. Influência da rotulagem nutricional na escolha alimentar de adolescentes brasileiros. **Revista Brasileira de Epidemiologia**, [S. l.], ano 2017, v. 20, n. 2. 324337, p. 10.1590/1980-5497201700020010.

R. A. ET AL, Pereira. Efetividade da rotulagem frontal de alimentos na promoção de escolhas alimentares mais saudáveis: uma revisão sistemática. **Ciência & Saúde Coletiva**, [S. l.], v. 24, n. 7, 2019. (7):2605-2618, p. 10.1590/1413-81232018247.10942017.