

IX JORNADA DE NUTRIÇÃO
CURSO DE NUTRIÇÃO UNIFAMETRO

**RELAÇÃO ENTRE CÂNCER E DESNUTRIÇÃO EM PACIENTES
IDOSOS: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

**YOHANNA SOUSA RIBEIRO¹; ANTÔNIA GABRIELLE MENDONÇA BRAVA²;
KALINA MARIA NASCIMENTO OLIVEIRA³; CRISTHYANE COSTA DE AQUINO⁴**

¹ Centro Universitário Fametro – Unifametro; yohanna.ribeiro@aluno.unifametro.edu.br ;

² Centro Universitário Fametro – Unifametro; antonia.braga@aluno.unifametro.edu.br ;

³ Centro Universitário Fametro – Unifametro; kalina.oliveira@aluno.unifametro.edu.br ;

⁴ Centro Universitário Fametro – Unifametro; cristhyane.aquino@professor.unifametro.edu.br

Área Temática: NUTRIÇÃO CLÍNICA

Introdução: Desnutrição é a obtenção insuficiente de energia para a manutenção adequada do organismo devido a deficiência de nutrientes específicos ou má absorção, essa condição provoca alterações funcionais do organismo. Já o câncer se refere a sucessivas divisões celulares mitóticas desordenadas, que resultam em um aglomerado de células denominado tumor, este podendo ser classificado de acordo com sua difusão como malignos ou benignos. Em pacientes idosos com algum tipo de neoplasia maligna essa relação é ainda mais complexa, tendo em vista que a condição de desnutrição é frequente em indivíduos com câncer. Doenças neoplásicas tendem a alterar e comprometer fisiologicamente o paciente, o desenvolvimento tumoral e alguns efeitos adversos ao do tratamento quimioterápico – procedimento que é utilizado no tratamento de neoplasias, onde, medicamentos específicos são administrados para a destruição de células afetadas que se multiplicam desordenadamente - estão associados a inapetência e morbidades que corroboram a perda significativa de massa corporal. Esses fatores são deletérios ao estado nutricional do indivíduo idoso. O estado de desnutrição causado pela própria doença diminui a resposta ao tratamento e aumenta a debilidade do paciente, repercutindo diretamente no tempo de internação e possibilidade de melhora. **Objetivos:** Avaliar a relação entre a desnutrição e o câncer, no que se refere as dificuldades e malefícios desses fatores ocorrerem de forma concomitante em pacientes idosos com algum tipo de neoplasia. **Métodos:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada através de busca eletrônica em provedores de dados como PubMed e SciELO. Para a busca dos artigos foram utilizados os descritores em saúde “Desnutrição”, “Idoso”, “Câncer”, e suas combinações na língua portuguesa e inglesa. Onde, ao todo 5 artigos pertinentes ao tema estudado foram selecionados. **Resultados:** Devido as alterações metabólicas decorrentes das células cancerígenas, a diminuição da ingesta alimentar é frequente nesses pacientes, soma-se a isso o tratamento quimioterápico que pode gerar sintomas como náuseas e vômitos interferindo diretamente no estado nutricional do paciente. Um estudo com um total de 2.521 pacientes idosos, mostrou que a desnutrição estava associada a um pior prognóstico no câncer de pulmão, com uma taxa de mortalidade significativamente mais alta em pacientes desnutridos. Além disso, a desnutrição foi associada a uma menor taxa de resposta ao tratamento e uma maior taxa de complicações cirúrgicas. Esses resultados sugerem que a desnutrição pode afetar

IX JORNADA DE NUTRIÇÃO
CURSO DE NUTRIÇÃO UNIFAMETRO

negativamente a evolução do câncer de pulmão, o que enfatiza a importância da avaliação nutricional e do suporte nutricional adequado para pacientes com câncer. Em outro estudo, analisaram um total de 10.573 pacientes oncológicos idosos, os resultados mostraram que a desnutrição estava presente em uma proporção significativa de pacientes com câncer de mama em diferentes estágios da doença. Além disso, a desnutrição foi associada a uma maior toxicidade do tratamento, uma pior qualidade de vida e um pior prognóstico. Por isso, destaca-se a importância da identificação precoce da desnutrição em pacientes com câncer de mama e a implementação de intervenções nutricionais adequadas para melhorar a qualidade de vida e o prognóstico desses pacientes. No estudo de Gebremedhin, T. K. *et al*, 2021, investigou os efeitos da desnutrição na terapia de radioterapia em pacientes com câncer de cabeça e pescoço. A amostra incluiu 156 pacientes idosos com câncer de cabeça e pescoço que foram submetidos à radioterapia. Os resultados mostraram que a desnutrição estava associada a uma maior toxicidade do tratamento e uma pior resposta ao tratamento. Esses resultados enfatizam a importância do suporte nutricional adequado em pacientes com câncer de cabeça e pescoço submetidos à radioterapia para minimizar a toxicidade do tratamento e melhorar a resposta ao tratamento. Outro ponto que pode contribuir para o quadro de desnutrição é o comprometimento do apetite, estudos que avaliam a perda de apetite em indivíduos com a patologia relatam que essa condição se mostra mais presente em pessoas idosas. De acordo com os estudos analisados a desnutrição em pacientes oncológicos é frequente, havendo quase sempre perda de massa muscular de intensidade moderada a grave destacando a necessidade de intervenção nutricional. Assim, é possível observar que a desnutrição, caquexia e comprometimento do apetite relacionados ao câncer em pacientes idosos estão integrados, sendo resultado da inflamação sistêmica e efeitos adversos ao tratamento e faixa etária do indivíduo. **Conclusão/Considerações finais:** De acordo com os artigos revisados, conclui-se que há uma direta relação entre doenças neoplásicas em idosos e a desnutrição, tendo como princípio a desregulação metabólica causada pelo carcinoma e suas consequências. A perda de apetite, massa muscular e efeitos adversos do próprio tratamento são fatores que corroboram para a piora do quadro dos referidos pacientes, os debilitando, aumentando o tempo de permanência em hospitais e a taxa de mortalidade.

Palavras-chave: Desnutrição; Câncer; Idoso.

Referências:

COOK, F.; RODRIGUEZ, J. M.; MCCAUL, L. K. Malnutrition, nutrition support and dietary intervention: the role of the dietitian supporting patients with head and neck cancer. **British dental journal**, v. 233, n. 9, p. 757–764, 2022.

DOS SANTOS, C. A. et al. Depressão, déficit cognitivo e fatores associados à desnutrição em idosos com câncer. **Ciencia & saude coletiva**, v. 20, n. 3, p. 751–760, 2015.

IX JORNADA DE NUTRIÇÃO
CURSO DE NUTRIÇÃO UNIFAMETRO

GEBREMEDHIN, T. K. et al. Prevalence and risk factors of malnutrition among adult cancer patients receiving chemotherapy treatment in cancer center, Ethiopia: cross-sectional study. **Heliyon**, v. 7, n. 6, p. e07362, 2021.

MARQUES, R. DE A. et al. Comprometimento do apetite e fatores associados em pessoas idosas hospitalizadas com câncer. **Revista brasileira de geriatria e gerontologia**, v. 24, n. 2, 2021.

TAVARES, G. F. et al. A presença de sintomas gastrointestinais e perda de peso como fatores de risco para desnutrição em pacientes com câncer gástrico em tratamento quimioterápico. **Research, Society and Development**, v. 12, n. 2, p. e6812239982, 2023.