



**VI Semana Acadêmica
Faculdade Uninta Itapipoca**
Integração Ensino, Pesquisa, Serviço e Comunidade:
Estratégias para Inovação

REPERCUSSÃO DO USO DA INTERNET NA SAÚDE DE PESSOAS IDOSAS: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Mateus Teixeira Olanda

Discente no curso de Enfermagem no Centro Universitário Inta – UNINTA.

Itapipoca – CE. mtolanda28@gmail.com

Andressa Ketley de Araújo Braga

Discente no curso de Enfermagem no Centro Universitário Inta – UNINTA.

Itapipoca – CE. addressaketley12@gmail.com

Amanda Eufrasio dos Santos

amandaeufrasio54@gmail.com

Francisco Wellington Dourado Júnior

francisco.dourado@uninta.edu.br

Rochellia Silva dos Santos

rochelliasilva016@gmail.com

Introdução: Sendo a internet uma recente tecnologia introduzida à sociedade, observa-se o seu crescente uso em todo o mundo, o que acarretou novas demandas de inclusão digital dos diversos grupos populacionais. Nesse contexto, analisa-se que dentre esses grupos populacionais, as pessoas idosas apresentaram um relativo crescimento no uso das redes sociais, ao mesmo tempo que encontraram alguns desafios. É importante compreender as carências e o preconceito que acompanham o idoso, para que dessa forma possa manter esses indivíduos ativos e participantes das inovações que perpassam a sociedade tecnológica atual, pois o contato com essas ferramentas contribui para ampliar as possibilidades de cuidado gerontológico e de inovar no desenvolvimento de estratégias de promoção e educação em saúde, o que impacta diretamente na saúde dessas pessoas. **Objetivo:** Identificar na literatura as repercussões do uso da internet na saúde de pessoas idosas. **Método:** Trata-se de uma revisão bibliográfica de abordagem qualitativa e de natureza exploratória, que contemplou as bases de dados LILACS, BDNF e Pubmed por meio da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Os descritores foram determinados por meio da consulta à plataforma de Descritores Controlados em Saúde (DECS), sendo adotado os termos “Uso da internet”, “Idoso”, “Inclusão digital”, “Acesso à internet” e “Saúde do idoso”. Na BVS usou-se a ferramenta de busca avançada, combinando os descritores com os operadores booleanos: "uso da internet" OR "acesso à internet" OR "inclusão digital" AND "saúde do idoso" OR "idoso". Com isso, foram encontrados 30 artigos publicados nos últimos 5 anos e com texto completo disponível, dos quais foram incluídos 7 que



atendiam a questão de pesquisa e excluindo duplicatas, editoriais e protocolos. **Resultados:** A partir da análise dos artigos escolhidos, observa-se como é evidente a falta de incentivo e preparo para a população idosa ter acesso à internet e plataformas digitais, ao mesmo passo nota-se a importância desse uso, considerando os benefícios desta para esses indivíduos. É visto que o contato com essas ferramentas contribui significativamente para o seu bem-estar, servindo como opção de lazer, comunicação e entretenimento, em muitos casos mostrando até impactos positivos na saúde mental, reduzindo ainda o isolamento social. Além disso, favorece a inclusão digital, visto que os idosos são expostos à uma extensa gama de informações, sobretudo a assuntos relacionados a autocuidado e manutenção da saúde, colocando-os em contato com contextos sociais diversos, uma vez que na infância destes, não existia essa possibilidade e maiores oportunidades de acesso às tecnologias hoje existentes. **Conclusão:** Faz-se necessária a implementação de programas e/ou políticas que garantam aos idosos o acesso à internet e suas tecnologias, bem como formas de qualificação desse uso, para que essa população seja capaz de acompanhar os avanços e consiga se adequar às formas corretas de uso dessas ferramentas. Dessa forma, os idosos poderão ter uma maior inclusão digital e social, aprendendo ainda sobre os benefícios da utilidade da internet e conseguindo manter-se como uma parcela da população ativa e produtiva, considerando a significativa melhora da qualidade de vida.

Descritores: Uso da internet; Inclusão Digital; Saúde do Idoso; Idoso; Acesso à Internet.

Referências

DOMINGUES, Natasha Ramos Palma; SENE, Adriana Ramos de; BERNANDO, Lilian Dias; RAYMUNDO, Taiuani Marquine. **Inclusão digital e participação social de idosos.** Estud. interdiscipl. envelhec., Porto Alegre, v. 26, n. 1, p. 369-390, 2021. Disponível em: <https://seer.ufrgs.br/index.php/RevEnvelhecer/article/view/102091/65138>. Acesso em 05 abr. 2023.

RAYMUNDO, Taiuani Marquine; GIL, Henrique Teixeira; BERNARDO, Lilian Dias. **Desenvolvimento de projetos de inclusão digital para idosos.** Estud. interdiscipl. envelhec., Porto Alegre, v. 24, n. 3, p. 22-44, 2019. Disponível em: <https://seer.ufrgs.br/RevEnvelhecer/article/view/87420/57060>. Acesso em 05 abr. 2023.

SALES, Márcia Barros de; SOUZA, Juliana Jesus de; SALES, André Barros de. (2019). **Idosos, aplicativos e smartphone: uma revisão integrativa.** Revista Kairós-Gerontologia, 22(3), 131-151. ISSNprint 1516-2567. ISSNe 2176-901X. São Paulo (SP), Brasil: FACHS/NEPE/PEPGG/PUC-SP. Disponível em: <https://revistas.pucsp.br/index.php/kairos/article/view/47150/31473>. Acesso em 05 abr. 2023.