**A ATUAÇÃO DA PSICOLOGIA NO TRATAMENTO EM ADULTOS COM DOENÇAS NEFROLÓGICAS**

Yara Teixeira das Neves[[1]](#footnote-1)

Jessica Pascoalino Pinheiro²

André Sousa Rocha ³

**Introdução:** A psicologia hospitalar, é um campo da saúde que proporciona atendimento e tratamento dos aspectos psicológicos entorno do adoecimento. Dessa forma, quando os pacientes enfrentam o diagnóstico de uma doença, é comum que aconteçam mudanças físicas, mentais e emocionais. Nesse contexto, a psicologia mostra preocupação e atenção ao destino dos sintomas, além de investigar o que o paciente fez com sua doença, as implicações do diagnóstico para o paciente, além de validar a importância da existência de conhecimento científico e especialista partindo do profissional, que proporcionará uma gestão consistente diante dos fenômenos que pode aparecer no atendimento psicológico. **Objetivo****:** Refletir sobre a área da Psicologia Hospitalar no tratamento em adultos com doenças nefrológicas. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa de abordagem qualitativa e de natureza exploratória, tendo como questão norteadora: qual o papel do psicólogo hospitalar na assistência psicológica para os pacientes em contexto de doença nefrológica? Foram utilizadas as seguintes plataformas de pesquisa: *Scientific Electronic Library Online* (SciELO) Google Acadêmico e Periódicos Eletrônicos em Psicologia (PePSIC). Foram utilizados os descritores avaliados, juntamente com a combinação com o operador booleano, a destacar: doenças nefrológicas AND impactos psicossociais; psicologia hospitalar AND hemodiálise e doenças crônicas AND psicologia. **Resultados e Discussão:** A partir dos artigos selecionados, pode-se constatar que a doença renal crônica (DRC) é uma ocorrência prejudicial aos indivíduos. A mesma que, além do comprometimento físico do tratamento, existe também uma construção psicossocial do sujeito, sabendo que a doença renal crônica é mais difícil manutenção, pois contém grandes índices de mortalidade. O desconhecimento da DRC muitas vezes, se tem pelo início indicioso e assintomático, pois os sinais e sintomas costumam aparecer silenciosamente. Logo, quando descoberta já se encontra no estágio crônico, causando no individuo frustrações, medos, revoltas e transtorno mental. A atuação da psicologia está presente desde a descoberta do diagnostico, na aceitação do suporte psicológico aos pacientes, familiares e no controle emocional da esquipe, juntos a confrontar o quadro de saúde do paciente. **Considerações Finais**: O trabalho destaca a atuação da psicologia referente a doença renal crônica, em que essa atuação se faz necessária para o cuidado do paciente que se encontra em estado de vulnerabilidade emocional pelo tratamento invasivo que é a hemodiálise. Contudo, o psicólogo realiza escutas, acolhimento com empatia, sem julgamentos e promove educação a nova condição do paciente e contribui de forma significativa com a equipe.

**Palavras-Chave:** Psicologia hospitalar. Doenças nefrologicas**.** Saúde mental.Adulto.

**REFERÊNCIAS**

CATARELLI. A. P. S. Novas abordagens da atuação do psicólogo no contexto hospitalar. **Rev. SBPH** v. 12 n. 2, Rio de Janeiro, dez., 2009. Disponivel em<:http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?pid=S1516-08582009000200011&script=sci\_abstract&tlng=pt>. Acesso em: 06 de abril de 2023.

CORREA. R. V. B. SILVEIRA. B. A Dificuldade de Aceitação no Processo Saúde e Doença Diante o Diagnóstico Renal Crônico: A Importância do Psicólogo**. Revista Mosaico** - 2019 Jul./Dez.; 10 (2): SUPLEMENTO 32-39. Disponivel em< http://editora.universidadedevassouras.edu.br/index.php/RM/article/view/1741>. Acesso em: 06 de abril de 2023.

COSTA. F. G. COUTINHO. M. P. L. Doença renal crônica e depressão: um estudo psicossociológico com pacientes em hemodiálise**.** Psicologia e Saber Social, 5(1), 78-89, 2016. doi: 10.12957/psi.saber.soc.2016.13815. disponivel em:< https://www.e-publicacoes.uerj.br/index.php/psi-sabersocial/article/view/13815#:~:text=Os%20resultados%20apontaram%20que%2020,que%20desencadeiam%20a%20doen%C3%A7a%20renal.>. Acesso em: 006 de abril de 2023.

1. Discente do Curso de Psicologia da Faculdade Uninta Itapipoca

   ² Docente do Curso de Psicologia da Faculdade Uninta Itapipoca

   ³ Docente do Curso de Psicologia da Faculdade Uninta Itapipoca [↑](#footnote-ref-1)