**TRANSTORNOS ALIMENTARES E COVID-19: OS IMPACTOS DA PANDEMIA NO AGRAVAMENTO DA DOENÇA.**

**Thamires Nascimento Mota**

Discente do curso de Nutrição da Faculdade Uninta Itapipoca.

Itapipoca – Ceará. [thamimota13@gmail.com](mailto:thamimota13@gmail.com)

**Sabrynna Rodrigues Soares de Lima**

Discente do curso de Nutrição da Faculdade Uninta Itapipoca.

Itapipoca – Ceará. [soaresbrynna@gmail.com](mailto:soaresbrynna@gmail.com)

**Maria Janice Lopes Braga**

Discente do curso de Nutrição da Faculdade Uninta Itapipoca.

Itapipoca – Ceará. [mjbragalopes@gmail.com](mailto:mjbragalopes@gmail.com)

**Renata Line da C. Rivanor**

Graduada em Ciências Biológicas. Docente da Faculdade Uninta Itapipoca.

Itapipoca – Ceará. [renata.line@uninta.edu.br](mailto:renata.line@uninta.edu.br)

**Introdução:** A pandemia da COVID-19, causada pela infecção do vírus coronavírus SARS-CoV-2, condicionou transformações significativas no cotidiano de todos. Desse modo, impactando de forma adversa os aspectos da condição de vida da população, incluindo o âmbito da saúde mental, dentre os quais destacam-se os indivíduos que apresentam os Transtornos Alimentares. Portanto, torna-se necessário estudos sobre os prejuízos provocados devido a pandemia em pessoas com Transtornos Alimentares. **Objetivo:** Descrever, mediante busca na literatura, o impacto da pandemia da COVID-19 nos hábitos de pessoas com Transtornos Alimentares. **Método:** Trata-se de uma revisão bibliográfica de artigos científicos com abordagem qualitativa descritiva, realizada no período de março de 2023 com busca na base de dados Scielo, utilizando-se as palavras-chaves: Transtornos Alimentares; COVID-19; Impactos Psicológicos. Foi realizada a leitura de 4 estudos publicados no período de 2020 a 2023, e selecionado os pontos mais relevantes. **Resultados:** Através do levantamento bibliográfico foi possível destacar os diversos impactos psicológicos e físicos relacionados à pandemia da Covid-19, e seus efeitos sobre os hábitos alimentares da população, com foco naqueles que já apresentam transtornos pré-existentes de saúde mental, incluindo pessoas com Transtornos Alimentares. De acordo com a pesquisa, a mudança da rotina provocada pelo isolamento social durante a pandemia foi um fator primordial para o desenvolvimento e/ou agravos de Transtornos Alimentares, intensificando os sintomas da doença devido ao estresse e a ansiedade desencadeados. Logo, a frente das medidas preventivas da infecção por COVID-19 que foram tomadas durante a pandemia, tendo em vista que o uso da comida como relação de afeto e atenção social, e com estas restrições de contato social o resultado foi de sensação de isolamento, solidão e tristeza, principalmente em indivíduos com Transtornos Alimentares. Ademais, ficou também perceptível nas publicações que houve ganho de peso em pacientes com Transtornos Alimentares e aumento da frequência dos episódios de compulsão. Com isso, torna-se necessário estudos sobre esses impactos causados pela pandemia e suas consequências nos hábitos de vida dos pacientes com Transtornos Alimentares, devendo ter o monitoramento e o cuidado dos episódios por parte dos profissionais da área. **Conclusão**: As restrições de contato social durante a pandemia da COVID-19 ocasionou diversos prejuízos à população, tanto físico quanto psicológico. É notável um impacto significativo no cotidiano de pessoas com Transtornos Alimentares. Os estudos expuseram, principalmente, que esses indivíduos com tiveram sua rotina modificada, ocasionando episódios frequentes de ansiedade e consequentemente impactando no comportamento alimentar, agravando sintomas da anorexia, bulimia e causando picos de compulsão alimentar. Sendo assim, torna-se necessário estudos mais amplos sobre as reais consequências da pandemia em portadores de Transtornos Alimentares. Tendo em vista que impactos psicológicos são a porta para desencadear esses e outros transtornos, tratar da saúde mental é imprescindível para um estilo de vida saudável de modo geral.

**Descritores:** Transtornos Alimentares; COVID-19; Impactos Psicológicos.

**Referências**

CARVALHO, **FA. Impacto da pandemia por COVID-19 em pacientes com transtornos alimentares: considerações para profissionais de saúde mental.** Rev. Bras. Psicoter., Porto Alegre, 23(1), 3-7, 2021.

LOPES, **RFF;** FRANCISCO, **CP;** LOPES, **EJ. Transtornos Alimentares e COVID-19: Ressonâncias Internacionais.** Perspectivas em Psicologia, Uberlândia, v. 25, n. 2, p. 155-178, jan-jun. 2021.

CAVALCANTI, **IAS. Análise do Panorama dos Transtornos Alimentares durante a pandemia da Covid-19 e a importância da atuação do nutricionista no tratamento.** 2023. 47 f. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Nutrição) - Universidade Federal de Campina Grande, Cuité, 2023.

FALCO, **CB**; PERES, **MAA**; APPOLINARIO, **JC;** MENESCAL, **LL**; TAVARES, **IGAM**. **Remote consultation with people with eating disorders during the COVID-19 pandemic.** Rev Bras Enferm. 2023.