



CONEXÃO UNIFAMETRO 2022

XVIII SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

CONDUTAS FISIOTERAPÊUTICAS EFICAZES NO TRATAMENTO DA MARCHA EM PACIENTES COM PARKINSON

Cynara Carneiro de Lima

Discente-Centro Universitário Fametro – Unifametro
cynara.lima@aluno.unifametro.edu.br

Cosmo Matos de Araújo

Discente-Centro Universitário Fametro – Unifametro
cosmo.araujo@aluno.unifametro.edu.br

Andressa de Almeida Rocha

Discente-Centro Universitário Fametro – Unifametro
andressa.rocha@aluno.unifametro.edu.br

Vanessa da Silva Galdino

Discente-Centro Universitário Fametro – Unifametro
vanessa.galdino@aluno.unifametro.edu.br

Francilena Ribeiro Bessa

Docente-Centro Universitário Fametro – Unifametro
francilena.bessa@professor.unifametro.edu.br

Rinna Rocha Lopes

Docente-Centro Universitário Fametro – Unifametro
rinna.lopes@professor.unifametro.edu.br

Área Temática: Processo de Cuidar

Área de Conhecimento: Ciências da Saúde

Encontro Científico: IX Encontro de Iniciação à Pesquisa

Introdução: A doença de Parkinson (DP) é uma desordem neurodegenerativa na qual ocorre uma perda dopaminérgica na região dos núcleos da base, causando uma disfunção no lobo frontal comprometendo os domínios cognitivos. O distúrbio progressivo da marcha é um dos principais sintomas motores em pessoas com a DP. Sendo assim, a fisioterapia utiliza de diversos recursos para auxiliar esses pacientes na recuperação de suas funcionalidades e por isso é indicada em todas as fases da doença. Dentre os objetivos do tratamento fisioterapêutico destaca-se: minimizar e retardar a progressão dos sintomas, melhorar força muscular, equilíbrio e aptidão física, concedendo aos pacientes mais autonomia e independência. **Objetivos:** Este trabalho tem como objetivo realizar uma revisão de literatura sobre condutas fisioterapêuticas eficazes no tratamento da marcha em pacientes portadores da Doença de Parkinson. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura sobre as condutas fisioterapêuticas eficazes no tratamento da marcha em pacientes portadores da Doença de Parkinson. Foram utilizados como banco de dados de busca, SCIELO, PubMed e PEDro, com os descritores Parkinson, Fisioterapia, Marcha. Foram selecionados artigos no idioma português e inglês datados entre 2018 a 2022. Foram encontrados 90 artigos potencialmente relevantes ao tema, após análise, foram excluídos 12 artigos por estarem duplicados, 20 artigos por serem de revisão, 17 por não estarem disponíveis on-line na íntegra, 15 por serem trabalhos de conclusão de curso e 15 por não abordarem a temática ou objetivo principal do tema. Foram utilizados no estudo um total de 11 artigos.

Resultado: Conforme os 11 artigos encontrados foram observados que em 3 deles, usar técnicas de realidade virtual com atividades de dupla tarefa resultaram na melhora da velocidade dos pacientes, no comprimento da passada e na cadência da marcha, outros 4 artigos que estão voltados especificamente para análises de testes e escalas clínicas como o Dynamic Gait Index (DGI) e teste de caminhada de 6 minutos, foram observados que houve aumento significativo no escore do DGI após intervenção com exercícios multicomponentes como treino de marcha com obstáculo e trabalho de equilíbrio proporcionando melhora funcional com redução do risco de quedas, e nos últimos 4 artigos mostram que intervenção da prática mental associada a fisioterapia motora, onde são realizados exercícios de dissociação de cintura escapular e pélvica, treino de marcha e fortalecimento com ênfase em MMII, resultam na melhora no risco de quedas. **Considerações finais:** Sendo assim conclui-se que as condutas fisioterapêuticas apresentadas nos artigos descritos acima, obtiveram melhoras significativas na deficiência da deambulação de pacientes com Doença de Parkinson.

Palavras-chave: Parkinson; Fisioterapia; Marcha.

Referências:

BELCHIOR, Luciana Dias; TOMAZ, Betina Santos; ABDON, Ana Paula Vasconcellos; FROTA, Norberto Anizio Ferreira; MONT'ALVERNE, Daniela Gardano Bucharles; GASPAS, Danielle Macêdo. Treadmill in Parkinson's: influence on gait, balance, bdnf and reduced glutathione. *Fisioterapia em Movimento*, [S.L.], v. 30, n. 1, p. 93-100, 2017. FapUNIFESP (SciELO).

CANO MOLINA M.L, CALVO MUÑOZ I. Efectos de los estímulos rítmicos externos auditivos o visuales sobre la marcha en pacientes con enfermedad de Parkinson. *Fisioterapia* V. 41:143-156. Março 2019

FREITAG, Fernanda; BRUCKI, Sonia Maria Dozzi; BARBOSA, Alessandra Ferreira; CHEN, Janini; SOUZA, Carolina de Oliveira; VALENTE, Débora Francato; CHIEN, Hsin Fen; BEDESCHI, Cynthia; VOOS, Mariana Callil. Is virtual reality beneficial for dual-task gait training in patients with Parkinson's disease? A systematic review. *Dementia & Neuropsychologia*, [S.L.], v. 13, n. 3, p. 259-267, set. 2019. FapUNIFESP (SciELO).

FREITAS, Tatiana Beline de; LEITE, Paulo Henrique Wong; DONÁ, Flávia; POMPEU, José Eduardo; SWAROWSKY, Alessandra; TORRIANI-PASIN, Camila. The effects of dual task gait and balance training in Parkinson's disease: a systematic review. *Physiotherapy Theory And Practice*, [S.L.], v. 36, n. 10, p. 1088-1096, 3 dez. 2018.

GAZMURI-CANCINO, Marcela; REGALADO-VÁSQUEZ, Erica; PAVEZ-ADASME, Gustavo; HERNÁNDEZ-MOSQUEIRA, Claudio. Efectos de un programa de entrenamiento multicomponente en la marcha funcional en pacientes con Parkinson. Revista Médica de Chile, [S.L.], v. 147, n. 4, p. 465-469, abr. 2019. SciELO Agencia Nacional de Investigación y Desarrollo (ANID).

GÓMEZ-GONZÁLEZ, J.; MARTÍN-CASAS, P.; CANO-DE-LA-CUERDA, R.. Efectos de los estímulos auditivos en la fase de iniciación de la marcha y de giro en pacientes con enfermedad de Parkinson. Neurología, [S.L.], v. 34, n. 6, p. 396-407, jul. 2019. Elsevier BV.

LACRUZ, Natalia Brandín de; SECORRO, Nicolás; CALVO, Sandra; BENYOUCEF, Yacine; GALLEGO, Pablo Herrero; LÓPEZ, Pablo Bellosta. Entrenamiento antigraavitatorio e inmersivo de realidad virtual para la rehabilitación de la marcha en la enfermedad de Parkinson: estudio piloto y de viabilidad. Revista de Neurología, [S.L.], v. 71, n. 12, p. 447, 2020. Viguera Editores SLU.

MERINO A J, MOLINA R F, ALGUACIL D I M. Efecto del vendaje neuromuscular a corto plazo sobre el equilibrio y la marcha en la enfermedad de Parkinson. Rehabilitacion v. 56,1: 39-46. Agosto 2021.

MILLER, Kyle J.; IGLESIAS, David Suárez; MARTÍNEZ, Manuel Seijo; PÉREZ, Carlos Ayán. Fisioterapia para la congelación de la marcha en la enfermedad de Parkinson: revisión sistemática y metaanálisis. Revista de Neurología, [S.L.], v. 70, n. 05, p. 161, 2020. Viguera Editores SLU.

PANIZZOLO, F.A.; CIMINO, S.; PETTENELLO, E.; BELFIORE, A.; PETRONE, N.; MARCOLIN, G.. Effect of a passive hip exoskeleton on walking distance in neurological patients. Assistive Technology, [S.L.], v. 34, n. 5, p. 527-532, 5 mar. 2021.

SILVA, Liliane Pereira da; DUARTE, Matheus Pereira de Souza; SOUZA, Caroline de Cássia Batista de; LINS, Carla Cabral dos Santos Accioly; CORIOLANO, Maria das Graças Wanderley de Sales; LINS, Otávio Gomes. Efeitos da prática mental associada à fisioterapia motora sobre a marcha e o risco de quedas na doença de Parkinson: estudo piloto. Fisioterapia e Pesquisa, [S.L.], v. 26, n. 2, p. 112-119, jun. 2019. FapUNIFESP (SciELO).