

A RELEVÂNCIA DO DIAGNÓSTICO PRECOCE DA FIBROSE CÍSTICA EM CRIANÇAS PARA UMA INTERVENÇÃO TERAPÊUTICA DE QUALIDADE

Jessica de Sousa OLIVEIRA¹; Nara de Melo PEIXOTO¹; Aldenir Feitosa dos SANTOS²

¹Discente do curso de Medicina do Centro Universitário CESMAC, Maceió, AL, Brasil

²Docente do curso de Medicina do Centro Universitário CESMAC, Maceió, AL, Brasil

E-mail: mm.jessica@hotmail.com; *E-mail:afeitosasantos@cesmac.edu.br

Introdução: A fibrose cística é uma doença genética multissistêmica autossômica recessiva. Ela pode acometer todos os sistemas do corpo, porém o respiratório e o digestivo são os mais frequentes. Por ter esse caráter de comprometimento generalizado, a Fibrose Cística exige um tratamento complexo que envolve a ação de diferentes profissionais da saúde, fazendo-se assim de extrema importância o diagnóstico precoce, para que sejam minimizados os sinais e sintomas que surgem ao longo da vida dos portadores. **Objetivo:** Descrever a importância do diagnóstico e tratamento precoces em crianças com sinais e sintomas relacionados à Fibrose Cística. **Métodos:** Revisão integrativa de literatura com busca em base de dados Scielo e Medline, com restrição em relação a data de publicação, buscou-se artigos dos últimos cinco anos, utilizando as seguintes estratégias de busca: fibrose cística AND tratamento na Scielo e fibrose cística AND crianças AND diagnóstico. A avaliação dos estudos se deu, primeiramente, através da leitura de título, seguida da leitura do resumo. Artigos considerados relevantes para o tema nestas duas primeiras etapas de leitura, foram submetidos a análise completa. Os critérios de inclusão foram: artigos relacionados à fibrose cística e a relevância do diagnóstico precoce para a um tratamento eficaz e, que estivessem disponíveis na íntegra. Enquanto o critério de exclusão foi artigos que não viabilizaram a compreensão pretendida para o objetivo supracitado. **Resultados:** Dos 29 artigos encontrados, 10 foram excluídos pelo título e 9 pela leitura do resumo, sendo 10 selecionados para o presente trabalho pela leitura do texto completo. Foi evidenciado pela leitura que o diagnóstico precoce da fibrose cística possibilita o início do tratamento adequado aos sinais e sintomas apresentados pelas crianças, como pneumonia de repetição, diarreia e dificuldade para ganhar peso e estatura, proporcionando-lhes qualidade de vida e bem-estar, mesmo convivendo com a doença. **Conclusão:** Com o diagnóstico precoce da Fibrose Cística, a criança acometida tem a possibilidade de ter intervenções multidisciplinares de maneira precoce, aumentando sua expectativa de vida e melhorando a qualidade de vida.

Palavras- Chave: Fibrose Cística. Genética Médica. Diagnóstico precoce. Tratamento.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Meireles D, Fernandes SR, Sarmento A, Barbosa T, Magalhães MF, Ramos A, Fernandes PC. Use of recombinant human deoxyribonuclease in pediatric intensive care unit - a single-center experience. *Rev Paul Pediatr.* 2021 Sep 1;40:e2020169.
- Sandy NS, Massabki LH, Gonçalves AC, Ribeiro AF, Ribeiro JD, Servidoni MF, et al. Distal intestinal obstruction syndrome: a diagnostic and therapeutic challenge in cystic fibrosis. *J Pediatr (Rio J).* 2020;96:732–40.
- Riquena B, Silva Filho LVRFD, Nakaie CMA, Almeida MB, Rodrigues JC, Adde FV. Effectiveness of a multistep *Pseudomonas aeruginosa* eradication treatment protocol in children with cystic fibrosis in Brazil. *J Bras Pneumol.* 2020;46(4):e20180294.
- Bonfim BS, Melo Filho VM, Fontenelle FM, Souza EL. TREATMENT ADHERENCE AMONG CHILDREN AND ADOLESCENTS IN A CYSTIC FIBROSIS REFERENCE CENTER. *Rev Paul Pediatr.* 2020 Jun 5;38:e2018338.
- Alves SP, Frank MA, Bueno D. Medications used in pediatric cystic fibrosis population. *Einstein (Sao Paulo).* 2018 Nov 8;16(4):eAO4212.
- Rosa KMD, Lima EDS, Machado CC, Rispoli T, Silveira VD, Ongaratto R, Comaru T, Pinto LA. Genetic and phenotypic traits of children and adolescents with cystic fibrosis in Southern Brazil. *J Bras Pneumol.* 2018 Nov-Dec;44(6):498-504.
- Athanazio RA, Silva Filho LVRF, Vergara AA, Ribeiro AF, Riedi CA, Procianoy EDFA, Adde FV, Reis FJC, Ribeiro JD, Torres LA, Fuccio MB, Epifanio M, Firmida MC, Damaceno N, Ludwig-Neto N, Maróstica PJC, Rached SZ, Melo SFO; Grupo de Trabalho das Diretrizes Brasileiras de Diagnóstico e Tratamento da Fibrose Cística.. Brazilian guidelines for the diagnosis and treatment of cystic fibrosis. *J Bras Pneumol.* 2017 May-Jun;43(3):219-245.
- Ferreira DP, Chaves CRMM, Costa ACCD. Adesão de adolescentes com fibrose cística a terapia de reposição enzimática: fatores associados [Adherence of adolescents with cystic fibrosis to enzyme replacement therapy: associated factors]. *Cien Saude Colet.* 2019 Dec;24(12):4717-4726. Portuguese.
- Roda J, Teixeira T, Ai Silva I, Silva TR, Ferreira R, Amaral MD, Oliveira G. Pediatric population with cystic fibrosis in the centre of Portugal: candidates for new therapies. *J Pediatr (Rio J).* 2022 Mar-Apr;98(2):212-217.
- Hortencio TD, Nogueira RJ, Marson FA, Hessel G, Ribeiro JD, Ribeiro AF. Fatores que afetam o crescimento e estado nutricional de pacientes com fibrose cística com

idade inferior a 10 anos e que não foram submetidos à triagem neonatal [Factors impacting the growth and nutritional status of cystic fibrosis patients younger than 10 years of age who did not undergo neonatal screening]. Rev Paul Pediatr. 2015 Jan-Mar;33(1):3-11.