**LESÕES MÚSCULO-ESQUELÉTICAS EM PACIENTES PEDIÁTRICOS ASSOCIADOS A PRÁTICA ESPORTIVA**

**Déborah Eloyse Santos Freitas**1**;** Rafaela Sandes De Albuquerque Silva1; Marina Guerra Coelho de Jesus1; Eduardo Lima Barbosa2

1 Discente de Medicina do Centro Universitário CESMAC, Maceió, AL, Brasil; 2 Docente do Curso de Medicina do Centro Universitário CESMAC, Maceió, AL, Brasil;

\*deborahfreitasc32@gmail.com; \*edumed@gmail.com

**Introdução:** A participação de crianças na prática esportiva é cada vez mais frequente como estímulo de combate ao sedentarismo. Porém, o envolvimento esportivo em idade pediátrica traz preocupações referentes às lesões músculo-esqueléticas, as quais decorrem de dinâmicas de treinamento que destoam do desenvolvimento corporal do paciente pediátrico. **Objetivos:** Analisar as principais lesões músculo-esqueléticas e seus mecanismos de trauma. **Métodos:** O presente estudo é uma revisão de literatura, tendo como busca bibliográfica as bases MEDLINE via plataforma PUBMED e Google Acadêmico, fazendo o uso das seguintes estratégias de busca: “lesões AND crianças AND esportes NOT adolescentes”. Ainda, foram analisados artigos científicos dos últimos 5 anos. Além disso, foram incluídos artigos que indicavam estudos em crianças, artigos em português, inglês e artigos originais. Da mesma forma, foram excluídos artigos que tratavam de lesões ortodônticas. As etapas de leitura do trabalho foram: leitura de título, resumos e artigos por completo. **Resultados:** De 13.800 resultados encontrados na base de dados Google Acadêmico, foram selecionados 59 por título, desses foram selecionados 14 e a partir do resumo foram eliminados 5, restando 3 artigos lidos por completo, onde um deles falava sobre a rotura ligamentar do cruzado anterior e os outros dois sobre fraturas ósseas. De 1.656 resultados encontrados na base de dados MEDLINE via PUBMED, 34 foram selecionados por título, destes, restaram 16 após a leitura do resumo. Com isso, 4 artigos foram lidos por completo. Desses 4, dois artigos descreviam lesões de úmero, onde um deles especificava a fratura supracondiliana na criança. Os outros artigos citavam o entorse ligamentar de tornozelo, luxação femoropatelar e fratura de escafóide. **Conclusões:** Logo, ressalta-se ainda que as diferenças fisiológicas da criança e do adulto influenciam nas lesões músculo-esqueléticas. No úmero, a fratura supracondiliana decorre de um mecanismo de hiperextensão. Já na fratura de escafóide, o mecanismo de lesão é decorrente de um trauma de baixa energia com a hiperextensão do punho. Nos membros inferiores, a rotura do ligamento cruzado anterior está relacionada ao mecanismo de rotação do joelho com o pé fixo no chão. Outras injúrias do esqueleto apendicular são referentes a esportes de alto contato.

**Palavras-chave:** Esportes. Lesões. Pediátricos. Crianças. Pacientes.

**REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

[Carvalho Filho, Carlos Augusto de](https://repositorio.unesp.br/browse?type=author&value=Carvalho%20Filho,%20Carlos%20Augusto%20de). Impacto da prática esportiva e excesso de peso sobre a ocorrência de fraturas ósseas entre crianças: seguimento de 24 meses. ***Repositório Institucional da UNESP***. São Paulo. 29 abr 2022. Acesso em: 18 out 2022

Eddy D, Congeni J, Loud K. A review of spine injuries and return to play. ***Clin J Sport Med.*** Nov 2005. Acesso em: 20 out 2022.

Ellington MD, Edmonds EW. Pediatric Elbow and Wrist Pathology Related to Sports Participation. ***Orthop Clin North Am***. 2016 Oct. Acesso em: 20 out 2022.

FERREIRA, Edson Amaral. O LEVANTAMENTO DE PESO OLÍMPICO PARA CRIANÇAS DE 8 A 12 ANOS. ***Revista Remecs*** - Revista Multidisciplinar de Estudos Cientí­ficos em Saúde, p. 25, 2018. Acesso em: 20 out 2022

PAIS, Nuno. Lesões do joelho associadas à rotura do ligamento cruzado anterior em população pediátrica. ***Revista de Medicina Desportiva***. Clínica Espregueira – FIFA Medical Centre of Excellence, Porto, Portugal. v. 1 p.1-5. 2021. Acesso em: 18 out 2022

SAMET, Jonathan D. Lesões Esportivas Pediátricas. ***Clínicas de Medicina Esportiva***. Chicago, EUA. v. 40, p. 781-799. out 2021. Acesso em: 18 out 2022

Zlotolow, Kozin. Hand and Wrist injuries in the Pedriatric Athelete. ***Clin Sports Med***. 2020 Apr. Acesso em 20 out 2022.

e [Repositório Institucional UNESP](https://repositorio.unesp.br/)

‌

‌

‌

‌

‌