**USO DE CANABIDIOL NO TRATAMENTO DE *BURNOUT***

1 Daniel Antony Pinheiro Melonio; 2 Mateus Ribeiro Amaral; 3 Ana Patrícia Fonseca Coelho Galvão.

1,2 Graduandos em Enfermagem pela Universidade Ceuma, Maranhão, São Luís.

3Enfermeira, Mestre em Saúde e Ambiente (UFMA), Doutoranda em Ciências da Saúde (FCMSCSP), docente do curso de Enfermagem da Universidade Ceuma.

**Eixo temático:** SAÚDECOLETIVA

**E-mail do autor principal para correspondência**: danielantony01122001@gmail.com

**INTRODUÇÃO:** O canabidiol (CBD), um produto químico derivado da canábis sativa, mais conhecida como maconha ou cânhamo. Tendo em vista, a gama de atuações dos canabinoides e seu passado como planta medicinal, hoje, o CBD vem sendo pesquisado e aplicado no tratamento de diversas doenças neurológicas, psiquiátricas, inflamações, dores e bem-estar. Em 2020, cerca de 50% da população adulta brasileira afirmou estar sofrendo com ansiedade e nervosismo, conforme aponta a pesquisa de comportamento do Instituto de Comunicação e Informação Tecnológica em Saúde (Icict/Fiocruz), feita em parceria com a Universidade Federal de Minas Gerais e a Universidade Estadual de Campinas. Esse cenário fez com que, tratamentos não alopáticos como a cannabis medicinal se tornassem uma solução viável aos pacientes, tendo em vista o potencial ansiolítico dos extratos da planta. Estudo feito pelo Hospital das Clínicas da USP, com profissionais da saúde da linha de frente da Covid, mostra que o canabidiol conseguiu melhorar em cerca de 60% os sintomas da ansiedade, da depressão e Burnout. **OBJETIVOS:** Descrever a efetividade do canadibiol (CBD) no tratamento de Burnout e enfatizando a sua importância no tratamento de outras doenças psíquicas. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Utilizou-se o método da revisão integrativa da literatura, a partir da estratégia PICO. Foram identificados artigos por meio de busca na base de dados da Scientific Electronic Library Online (SCIELO); Ciências da Saúde (LILACS); Periódicos CAPES e Medline, escritos em português, dentro do recorte temporal de 2012 a 2022. Os descritores em ciências da Saúde (DeCS) foram “Cannabidiol, “ *Burnout* “, “ Assistência em Saúde Mental “ e operador booleano AND, sendo empregados a partir da seguinte combinação: “ canabidiol AND *burnout*”. Foram encontrados 44 artigos nos idiomas português, inglês e espanhol, no período de 2014 a 2022. **RESULTADOS E DISCUSSÃO**: Nos achados, foi identificado que os canabinóides dividem-se em três tipos, os quais são fitocanabinóides, canabinóides sintéticos e os canabinóides endógenos ou endocanabinóides, eles estão fisiologicamente relacionados à função de comer, relaxar, dormir, esquecer e proteger. Os fitocanabinóides agem especificamente nos receptores CB1, o que envolve efeitos de analgesia, hipotermia, sedação e catalepsia, basicamente em doses elevadas. Os canabinóides sintéticos são representados como um risco para a saúde pública pois, manifestam-se como drogas de abuso. As substâncias endocanabinoides são sintetizadas pela demanda do SNC, agindo nos neurotransmissores, inibindo a sinalização de estímulos dolosos pro SNC. O sistema endocanabinóide tem papel importante também na dor periférica, principalmente em processos inflamatórios e no caso de hiperalgesia. **CONSIDERAÇÕES FINAIS**: O canabidiol tem eficiência comprovada não só pela ciência, mas também por diversos pacientes que relatam melhora na qualidade de vida. A Anvisa já autorizou e regulamentou o uso, e o setor privado, com apoio da tecnologia, tem trabalhado para democratizar o acesso. O grande problema continua sendo a polêmica que existe em torno dos derivados da cannabis, mesmo com estudos comprovando que o uso da CBD é bem diferente do consumo do cigarro da planta, muitos ainda se mostram relutantes em aceitar o tratamento.

**PALAVRAS-CHAVE:** Cannabidiol, Burnout, Assistência em Saúde Mental

**REFERENCIAS**

DANTAS, Luanne Modesto. **Síndrome de Burnout: aspectos clínicos e tratamento. *In:* ARQUIVOS DE SAÚDE**,3., Curitiba, 2022., 2022. ARQUIVOS DE SAÚDE Pág 470-475

GONTIJO, Érika Cardoso Gontijo. **CANABIDIOL E SUAS APLICAÇÕES TERAPÊUTICAS.** *In:* REFACER, 5., Goiânia, 2016. REFACER, 2016. Pág: 1-9

 PERNONCINI, Karine Vandressa. **Usos terapêuticos potenciais do canabidiol obtido da cannabis sativa.** *In***:** REVISTA UNINGÁ REVIEW,3., Maringá, Editora Uningá, 2014. Pág: 101-106