**A IMPORTÂNCIA DA ENFERMAGEM BASEADA EM EVIDÊNCIAS CIENTÍFICAS PARA A REALIZAÇÃO DE UMA PRÁTICA CLÍNICA ADEQUADA**

**Vitória Fernanda Fernandes Nascimento1;** Ágata Maria Xavier de Araújo2**;** Glória Stéphany Silva de Araújo3, Ícaro Soares de Carvalho Pinheiro4; Mayara Natália Sousa dos Santos5; Vyrna Rebeca de Carvalho Alves6, Tânia Rodrigues Furtado7.

**Área Temática:** Ciências da Saúde

**E-mail do autor para correspondência:** vitoriafnascimento@aluno.uespi.br

**RESUMO**

**Introdução:** A pesquisa científica no âmbito da enfermagem possui uma relevância fundamental para a efetividade da prática clínica adequada, tendo em vista que a ciência está intimamente ligada às evidências científicas. Nesse sentido, os estudos científicos são necessários para o desenvolvimento social e para a garantia de novas descobertas que beneficiem à comunidade. **Objetivo:** Retratar a importância da enfermagem baseada em evidências científicas para a realização de uma prática clínica adequada. **Materiais e métodos**: Trata-se de uma Revisão Narrativa, cuja questão norteadora concentra-se na seguinte questão: “Qual a importância da enfermagem baseada em evidências científicas na prática clínica adequada?”, destacando como a enfermagem baseada em achados científicos possibilita a realização de uma assistência efetiva. Foi realizada uma busca na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). **Resultados e Discussão**: A prática baseada em evidências se configura como uma estratégia coerente, organizada e segura de estabelecer práticas profissionais que, de modo geral, deverão ser mais adequadas, com a finalidade de se prestar uma assistência melhor, otimizando os recursos disponíveis. Consoante ao Conselho Internacional de Enfermeiras (CIE), a importância da Enfermagem baseada em evidências é demonstrada quando o processo dos cuidados prestados pelos enfermeiros embasados cientificamente minimiza as brechas entre a teoria e a prática; observa-se uma menor ocorrência de efeitos adversos, uma diminuição dos dias de internação e uma redução da mortalidade. **Considerações finais**: Conclui-se, então, que as evidências científicas são fundamentais para a segurança do que está sendo proposto ao paciente durante o processo de enfermagem e para a continuidade de um ciclo de descobertas e de práticas clínicas adequadas. Isso é baseado em estudos científicos que mostram a necessidade de uma eficiência nos estudos feitos com o intuito de promover um processo de cuidado com redução de erros, intercorrências e mortalidades.

**Palavras-chave:** Prática Clínica Baseada em Evidências; Enfermagem Baseada em Evidências; Pesquisa.

**INTRODUÇÃO**

Atualmente, podemos encontrar profissionais de enfermagem que precisam unir prática e desenvolvimento científico para orientar os cuidados necessários. Esta preocupação constante tem provocado um aumento da produção de conhecimento sobre várias questões e com vários métodos que por vezes são difíceis de abordar de forma integral e individual devido às circunstâncias e dificuldades acima referidas. Assim, surge a pergunta sobre essa questão: qual a importância de acessar a produção científica de forma ampla e que englobe temáticas pertinentes? A resposta a essa necessidade de reunir, integrar e analisar estudos resulta em evidências que aumentam a validação de estudos individuais, identificam lacunas de conhecimento e geram novas hipóteses para novos estudos, o que possibilita a promoção de achados científicos (CAÑÓN-MONTAÑEZ, 2021 apud RODRÍGUEZ-ACELAS, 2021).

No entanto, percebe-se que há uma lacuna entre a evidência científica e sua utilização na prática clínica ([MORENO-MONSIVÁIS](https://pesquisa.bvsalud.org/portal/?lang=pt&q=au:%22Moreno-Monsiv%C3%A1is,%20Mar%C3%ADa%20Guadalupe%22), 2019). Contudo, alguns estudos relatam que a maioria dos enfermeiros clínicos usa seu próprio conhecimento – adquirido durante sua formação ou experiência em enfermagem –, o conhecimento e conselhos de seus colegas da profissão, mas raramente evidências baseadas em pesquisas (apud MORENO-MONSIVÁIS, 2019), o que dificulta o estabelecimento de uma sistematização da assistência que garanta a segurança do paciente e o alcance dos resultados esperados em um nível satisfatório.

No Brasil, a produção do conhecimento científico em saúde e enfermagem teve um crescimento considerável nos últimos anos, buscando corresponder às variadas demandas atuais da prática profissional, porém ainda não se observa o correspondente investimento em transferir e incrementar estes conhecimentos oriundos da pesquisa no campo de prática. (apud BANDEIRA et al. 2017). Isso configura, a longo prazo, um problema de saúde pública, pois problemas estruturais quanto à seguridade dos envolvidos no cuidado, resultados promissores, satisfação do paciente e do profissional e continuidade de uma assistência sólida são evidenciados.

**OBJETIVO**

Retratar a importância da enfermagem baseada em evidências científicas para a realização de uma prática clínica adequada.

**MATERIAIS E MÉTODOS**

Trata-se de uma Revisão Narrativa, cuja questão norteadora concentra-se na seguinte questão: “Qual a importância da enfermagem baseada em evidências científicas na prática clínica adequada?”, destacando como a enfermagem baseada em achados científicos possibilita a realização de uma assistência efetiva. Foi realizada uma busca na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), onde os descritores utilizados foram: Prática Clínica Baseada em Evidências; Enfermagem Baseada em Evidências; Pesquisa. Dentre os filtros utilizados temos: Textos completos disponíveis na BVS; Base de dados: BDENF; Lilacs; Medline, cujos assuntos principais achados nas buscas foram relativos à [Prática Clínica Baseada em Evidências,](about:blank) à [Pesquisa em Enfermagem,](about:blank) à Pesquisa e à Enfermagem baseada em evidências. Foram incluídos no trabalho Síntese de Evidências, Estudo Prognóstico, Fatores de risco e Pesquisa Qualitativa. Foram tidos como critério de exclusão artigos que não respondem à questão norteadora e artigos indisponíveis nas Bases de Dados. Dos artigos selecionados, priorizou-se a inclusão no trabalho de artigos que abordem, exemplifiquem e dissertem sobre a importância de ciência e da sua aplicabilidade na prática assistencial de enfermagem. Foram coletados para a leitura artigos dos últimos 5 anos.

**RESULTADOS E DISCUSSÃO**

**Figura 3 –** Características Específicas dos Artigos Selecionados/2022

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Autor/Ano | Metodologia | Objetivo |
| BANDEIRA et al. 2017. | Referencial metodológico | Refletir a respeito das potencialidades do quadro conceitual Promoting Action on Research Implementation in Health Services (PARIHS) para a tradução do conhecimento e na implementação de evidências em saúde e enfermagem. |
| NASCIMENTO et al., 2021. | Estudo exploratório | Identificar o perfil metodológico, o nível de evidência e grau de recomendação das dissertações e teses produzidas nos programas de Pós-Graduação stricto sensu em Enfermagem do Estado do Ceará. |
| CAÑÓN-MONTAÑEZ; RODRÍGUEZ-ACELAS, 2021. | Estudo reflexivo | Refletir sobre as contribuições das revisões sistemáticas e metanálises para o ensino, a pesquisa e a prática da enfermagem. |
| CHU et al., 2021. | Análise qualitativa | Examinar o uso e o conteúdo do fórum de discussão da Aliança Global para Enfermagem e Obstetrícia (Global Alliance for Nursing and Midwifery, GANM) em relação à educação e prática de enfermagem e obstetrícia. |
| SMITH; STALTER; MCELROY, 2020. | Revisão integrativa | Esta revisão objetiva informar futuros financiamento de projetos prioritários, fazendo recomendações para Projetos que promovam a tradução de pesquisas relacionadas a prática clínica de enfermagem. |
| HAGLE et al., 2020. | Pesquisa prática baseada em evidências | Orientar o enfermeiro na investigação ou melhoria ao mesmo tempo que apoia uma cultura de inovação na prática profissional voltado para a pesquisa científica. |
| [MORENO-MONSIVÁIS](https://pesquisa.bvsalud.org/portal/?lang=pt&q=au:%22Moreno-Monsiv%C3%A1is,%20Mar%C3%ADa%20Guadalupe%22), 2019. | Síntese de evidências | Abordar a Prática Baseada em Evidências Científicas como Base da Prática Clínica. |
| [CAMARGO et al.,](https://pesquisa.bvsalud.org/portal/?lang=pt&q=au:%22Camargo,%20Fernanda%20Carolina%22) 2017. | Síntese de evidências | Apresentar modelos para a implementação da prática baseada em evidências na enfermagem hospitalar. |

Autores, 2022.

Ao realizar a pesquisa inicial com os descritores, foram encontrados 35 artigos, aplicando os filtros foram encontrados 15 artigos. Após a leitura, 4 artigos foram excluídos por não responder à questão norteadora, 2 artigos excluídos porque não responderam à questão norteadora, 1 artigo excluído por indisponibilidade gratuita nas bases de dados, totalizando assim, 7 artigos desclassificados, restando 8.

Nos últimos anos, tem ocorrido um crescimento da produção científica e uma valorização das práticas em saúde baseadas em evidências. Estudos têm mostrado relevantes contribuições para a educação e o processo prático de cuidado em Enfermagem da prestação da assistência baseada em evidências. A Enfermagem baseada em evidências ajuda na tomada de decisões adequadas frente às necessidades de cuidado dos pacientes (CAÑÓN-MONTAÑEZ, 2021 apud RODRÍGUEZ-ACELAS, 2021). Nesse sentido, observa-se a necessidade de uma assistência de qualidade a partir de pesquisas, estudos e análises condizentes com o cenário atual e com as manifestações clínicas características de cada patologia e que direcionam à cuidados específicos.

A prática baseada em evidências se configura como uma estratégia coerente, organizada e segura de estabelecer práticas profissionais que, de modo geral, deverão ser mais adequadas, com a finalidade de se prestar uma assistência melhor, otimizando os recursos disponíveis (BANDEIRA e*t al.,* 2017). Consoante ao Conselho Internacional de Enfermeiras (CIE), a importância da Enfermagem baseada em evidências é demonstrada quando o processo dos cuidados prestados pelos enfermeiros embasados cientificamente minimiza a ocorrência de efeitos adversos, uma diminuição dos dias de internação e uma redução da mortalidade (FUENTEALBA-TORRES *et al.,* 2021). Um sistema de saúde seguro e orientado para a qualidade depende totalmente da execução da Enfermagem baseada em evidências, tendo em vista uma prática de cuidado verdadeiramente preocupada com a segurança, gerenciamento de riscos, atenção com a qualidade da assistência e a análise das variações das práticas e os impactos obtidos (SMITH *et al.,* 2020).

Outrossim, é importante que se forneça informações atualizadas relativas à prática baseada em evidências; o conhecimento científico, além de promover uma melhor assistência, também auxilia no crescimento e desenvolvimento do profissional (CHU *et al.,* 2021). Destarte, é possível orientar o profissional enfermeiro em um processo de indagação ou melhoria da assistência ao mesmo tempo em que apoia uma cultura de inovação na prática de Enfermagem (HAGLE e*t al.,* 2020). Portanto, estar inteirado sobre as atualizações no âmbito científico e comprometer-se com as práticas científicas é papel do profissional da enfermagem nos momentos antes, durante e depois das suas práticas.

**CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Conclui-se, baseado nos estudos científicos supracitados, a importância da enfermagem baseada em evidências científica para uma assistência de qualidade , revelando a necessidade de uma efetivação de ajustes e intervenções em possíveis imbróglios com o intuito de promover um processo de cuidado com redução de erros, intercorrências e mortalidades.

**REFERÊNCIAS**

[BANDEIRA, A. G.](https://pesquisa.bvsalud.org/portal/?lang=pt&q=au:%22Bandeira,%20Andrea%20Gon%C3%A7alves%22) *et al*. A utilização de um referencial metodológico na implementação de evidências como parte da investigação em enfermagem. [**Texto & contexto enferm**](http://portal.revistas.bvs.br/transf.php?xsl=xsl/titles.xsl&xml=http://catserver.bireme.br/cgi-bin/wxis1660.exe/?IsisScript=../cgi-bin/catrevistas/catrevistas.xis%7Cdatabase_name=TITLES%7Clist_type=title%7Ccat_name=ALL%7Cfrom=1%7Ccount=50&lang=pt&comefrom=home&home=false&task=show_magazines&request_made_adv_search=false&lang=pt&show_adv_search=false&help_file=/help_pt.htm&connector=ET&search_exp=Texto%20&%20contexto%20enferm); n. 26, v.4, e. 2550017, 2017.

[CAMARGO, F. C](https://pesquisa.bvsalud.org/portal/?lang=pt&q=au:%22Camargo,%20Fernanda%20Carolina%22). Modelos para a implementação da prática baseada em evidências na enfermagem hospitalar: revisão narrativa. [**Texto & contexto enferm,** n.](http://portal.revistas.bvs.br/transf.php?xsl=xsl/titles.xsl&xml=http://catserver.bireme.br/cgi-bin/wxis1660.exe/?IsisScript=../cgi-bin/catrevistas/catrevistas.xis%7Cdatabase_name=TITLES%7Clist_type=title%7Ccat_name=ALL%7Cfrom=1%7Ccount=50&lang=pt&comefrom=home&home=false&task=show_magazines&request_made_adv_search=false&lang=pt&show_adv_search=false&help_file=/help_pt.htm&connector=ET&search_exp=Texto%20&%20contexto%20enferm)26, v. 4, e. 2070017, 2017.

[CAÑÓN-MONTAÑEZ, W.](https://pesquisa.bvsalud.org/portal/?lang=pt&q=au:%22Ca%C3%B1%C3%B3n-Monta%C3%B1ez,%20Wilson%22); [RODRÍGUEZ-ACELAS, A. L](https://pesquisa.bvsalud.org/portal/?lang=pt&q=au:%22Rodr%C3%ADguez-Acelas,%20Alba%20Luz%22). Contributions of Systematic Reviews and Meta-analyses to Nursing Education, Research, and Practice. ***[Aquichan,](http://portal.revistas.bvs.br/transf.php?xsl=xsl/titles.xsl&xml=http://catserver.bireme.br/cgi-bin/wxis1660.exe/?IsisScript=../cgi-bin/catrevistas/catrevistas.xis%7Cdatabase_name=TITLES%7Clist_type=title%7Ccat_name=ALL%7Cfrom=1%7Ccount=50&lang=pt&comefrom=home&home=false&task=show_magazines&request_made_adv_search=false&lang=pt&show_adv_search=false&help_file=/help_pt.htm&connector=ET&search_exp=Aquichan)***n. 21, v. 4, e. 2143, dez., 2021.

[CHU, H](https://pesquisa.bvsalud.org/portal/?lang=pt&q=au:%22Chu,%20Hillary%22). *et al*. [Content analysis of the Global Alliance for Nursing and Midwifery discussion forum: an online community of practice.](https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1341514)[**Rev. latinoam. enferm. (Online)**](http://portal.revistas.bvs.br/transf.php?xsl=xsl/titles.xsl&xml=http://catserver.bireme.br/cgi-bin/wxis1660.exe/?IsisScript=../cgi-bin/catrevistas/catrevistas.xis%7Cdatabase_name=TITLES%7Clist_type=title%7Ccat_name=ALL%7Cfrom=1%7Ccount=50&lang=pt&comefrom=home&home=false&task=show_magazines&request_made_adv_search=false&lang=pt&show_adv_search=false&help_file=/help_pt.htm&connector=ET&search_exp=Rev.%20latinoam.%20enferm.%20(Online)), n. 29, e. 3431, 2021.

MORENO-MONSIVÁIS, M. G. Practice Based on Scientific Evidence as the Foundation of Clinical Practice**.** [**Aquichan**](http://portal.revistas.bvs.br/transf.php?xsl=xsl/titles.xsl&xml=http://catserver.bireme.br/cgi-bin/wxis1660.exe/?IsisScript=../cgi-bin/catrevistas/catrevistas.xis%7Cdatabase_name=TITLES%7Clist_type=title%7Ccat_name=ALL%7Cfrom=1%7Ccount=50&lang=pt&comefrom=home&home=false&task=show_magazines&request_made_adv_search=false&lang=pt&show_adv_search=false&help_file=/help_pt.htm&connector=ET&search_exp=Aquichan), n. 19, v. 3, e.1931, Jul.-Set. 2019.

[NASCIMENTO, M. N. R.](https://pesquisa.bvsalud.org/portal/?lang=pt&q=au:%22Nascimento,%20Maria%20Naiane%20Rolim%22) *et al*. [Nível de evidência e grau de recomendação das dissertações e teses da enfermagem](https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1366869). [**Enferm. foco (Brasília),** n.](http://portal.revistas.bvs.br/transf.php?xsl=xsl/titles.xsl&xml=http://catserver.bireme.br/cgi-bin/wxis1660.exe/?IsisScript=../cgi-bin/catrevistas/catrevistas.xis%7Cdatabase_name=TITLES%7Clist_type=title%7Ccat_name=ALL%7Cfrom=1%7Ccount=50&lang=pt&comefrom=home&home=false&task=show_magazines&request_made_adv_search=false&lang=pt&show_adv_search=false&help_file=/help_pt.htm&connector=ET&search_exp=Enferm.%20foco%20(Bras%C3%ADlia)) 12, v. 5, p. 914-919, dez. 2021.

[SMITH, S. D](https://pesquisa.bvsalud.org/portal/?lang=pt&q=au:%22Smith,%20Stephanie%20D%22).; [STALTER, A. M](https://pesquisa.bvsalud.org/portal/?lang=pt&q=au:%22Stalter,%20Ann%20M%22).; [MCELROY, K. G](https://pesquisa.bvsalud.org/portal/?lang=pt&q=au:%22McElroy,%20Kathleen%20G%22). [Association of Community Health Nursing Educators', 2020 evidence-based project priorities: A national blueprint for unifying research and evidence-based practice priorities.](https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/mdl-32639024) [**Public Health Nurs,**](http://portal.revistas.bvs.br/transf.php?xsl=xsl/titles.xsl&xml=http://catserver.bireme.br/cgi-bin/wxis1660.exe/?IsisScript=../cgi-bin/catrevistas/catrevistas.xis%7Cdatabase_name=TITLES%7Clist_type=title%7Ccat_name=ALL%7Cfrom=1%7Ccount=50&lang=pt&comefrom=home&home=false&task=show_magazines&request_made_adv_search=false&lang=pt&show_adv_search=false&help_file=/help_pt.htm&connector=ET&search_exp=Public%20Health%20Nurs)n. 37, v. 5, p. 778-788, 2020.

HAGLE, M. *et al*. [Development and Implementation of a Model for Research, Evidence-Based Practice, Quality Improvement, and Innovation.](https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/mdl-31290777) [**J Nurs Care Qual**](http://portal.revistas.bvs.br/transf.php?xsl=xsl/titles.xsl&xml=http://catserver.bireme.br/cgi-bin/wxis1660.exe/?IsisScript=../cgi-bin/catrevistas/catrevistas.xis%7Cdatabase_name=TITLES%7Clist_type=title%7Ccat_name=ALL%7Cfrom=1%7Ccount=50&lang=pt&comefrom=home&home=false&task=show_magazines&request_made_adv_search=false&lang=pt&show_adv_search=false&help_file=/help_pt.htm&connector=ET&search_exp=J%20Nurs%20Care%20Qual), n. 35, v. 2, p. 102-107, 2020.