**DEPRESSÃO PÓS-PARTO E SEUS IMPACTOS NA SAÚDE MENTAL DA MULHER**

**Área Temática**: COVID-19

**E-mail do autor para correspondência**:

**INTRODUÇÃO**: A Depressão Pós-Parto (DPP) é considerada um quadro de transtorno depressivo a qual manifesta-se após o parto, podendo ocorrer até o primeiro ano de vida do recém-nascido, pois, em alguns casos, a mulher pode iniciar tal quadro patológico a partir do terceiro ao oitavo mês de gestação, podendo ser intensificado nos primeiros sete meses após o nascimento do bebê. Além disso, os impactos na saúde mental da mulher com DPP também está associada a fatores biopsicossociais, resultando em transtorno de ansiedade, gravidez de risco ou não planejada, baixa qualidade da relação conjugal, problemas familiares. As evidências apontadas na contemporaneidade demonstraram que a DPP traz prejuízos ao bebê, pois, quando os problemas estão associados à amamentação, a criança não se desenvolve de maneira saudável, tornando o prejuízo ainda maior. A existência de instrumentos que possam diagnosticar a paciente com DPP com o intuito de promover o cuidado humanizado na saúde mental das mulheres, torna-se essencial, principalmente para evitar o agravamento dessa problemática. **OBJETIVO**: Abordar sobre a depressão pós-parto elencando os impactos na saúde mental da mulher. **MATERIAIS E MÉTODOS:** A metodologia utilizada no referido trabalho consistiu na revisão de narrativa, sendo este um método de extrema importância na obtenção de respostas ao objetivo proposto, além de elencar pontos críticos-reflexivos sobre a DPP e seus impactos na saúde mental da mulher em artigos publicados em língua portuguesa no período de 2019 a 2022, disponíveis nas plataformas digitais como: SciELO, LILACS, Google Acadêmico e Portal da Capes, apresentando os seguintes descritores: depressão pós-parto, saúde da mulher e psicologia ambos interligados pelo operador booleano and. sendo incluído quatro artigos. Além disso, foram excluídos 06 artigos que estavam fora do período supracitado, bem como aqueles fora do escopo proposto. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** As pesquisas demonstram que, é essencial a implementação de cuidados psicológicos na saúde mental da mulher com o intuito de promover bem-estar mental as mulheres no puerpério, pois, a partir disso, é possível que seja planejado ações interventivas na prática de bem-estar psicológico no período gestacional evitando que essas mulheres possam desenvolver DPP e possam a vir a desencadear problemáticas ainda maiores. Por isso, o estabelecimento de alternativas psicológicas além de equilibrar a vida saudável, contribuirá nas melhorias significativas na sua saúde mental, tornando-se mais autoconfiante e segura na manutenção do aleitamento materno e exercer seu papel de mãe de forma efetiva. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Os impactos gerados pela DPP resulta em depressão, adoecimento mental dentre outras problemáticas na vida da mulher, a intervenção do profissional de psicologia, contribui para o desenvolvimento de promoção e prevenção da DPP, estabelecendo vínculos de confiança e incentivo a amamentação, manifestações de sentimentos, dentre outros fatores que garanta segurança e habilidade na assistência. A psicoterapia, bem como a escuta ativa auxilia na reconstrução da mulher com DPP, pautado na prática profissional do psicólogo de diagnosticar e tornar essa paciente apta a superar as adversidades existentes em sua vida e compreender a sua importância na vida do seu filho, oportunizando o melhor aproveitamento de sua fase de vida.

**Palavras-chave:** Depressão pós-parto; Saúde da mulher; Psicologia.

**REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

ARAÚJO; Neuraci Gonçalves de; SANTOS, Elder Cerqueira. Características e Impacto dos Programas de Prevenção da Depressão Pós-Parto em Terapia Cognitivo-Comportamental: Revisão Sistemática. **Revista Brasileira de Terapias Cognitivas**, v.16, n.1, 2020.

BOMFIM, Vitoria Vilas Boas da Silva. Depressão pós-parto: prevenção e tratamentos. **Research, Society and Development**, v. 11, n. 7, e0111728618, 2022.

FRIZZO, Gabriel et al. **Coparentalidade no Contexto de Depressão Pós-Parto**: Um Estudo Qualitativo. Universidade Federal de Rio Grande do Sul, Porto Alegre, RS. 2019.

XAVIER, Juliana Brun. **Depressão pós-parto e atuação profissional**. Ariquemes, 2019.