

## **RELATO DE EXPERIÊNCIA DO ESTÁGIO BÁSICO NA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DE LUIS EDUARDO MAGALHÃES**

**Lucas Ferreira Ramos<sup>1</sup>**

**Catiana Nogueira dos Santos<sup>2</sup>**

O presente relato de experiência do Estágio Básico IV realizado na Estratégia de Saúde da Família Moacir Marchesan tem por objetivo proporcionar conhecimento para o estudante de psicologia sobre a atuação do psicólogo na unidade básica de saúde. O estágio desenvolveu-se no espaço da sala de espera para orientação aos usuários sobre qual é o papel do psicólogo e temas da psicologia além de realizar acolhimentos conforme a necessidade da pessoa. Enquanto estudante em formação, este local proporcionou adquirir mais informações sobre promoção e prevenção à saúde, os fenômenos psicológicos que permeavam no campo de estágio e a relevância da psicologia como intermediária ao processo de acolhimento e psicoeducação no espaço da sala de espera de uma Unidade Básica de Saúde, ao qual consideramos ser a porta de entrada para os primeiros serviços de saúde na atenção primária conforme preconiza o Sistema Único de Saúde. Cintra e Bernardo (2017, p.885), apontam que “Dimenstein (1998) explica que atuar dessa forma é propiciar uma prática transformadora e reflexiva, sempre condizente com a realidade da comunidade em que se está inserido, buscando novas formas de deixar emergir o novo”. Para o Ministério da Saúde (BRASIL, 2003) “o acolhimento estabelece ligação concreta e de confiança entre o usuário ou potencial usuário com equipe ou profissional de saúde, sendo indispensável para se atender aos princípios orientadores do Sistema Único de Saúde (SUS)”. Enquanto metodologia, desenvolveu-se a construção de um projeto de intervenção que contemplasse cada semana uma temática diferente sobre os cuidados com a saúde mental e com as crianças a utilização de brinquedos e pinturas. Desta forma, conclui-se que dentro das intervenções realizadas ao trazer a importância e conhecimento para a população de qual era o papel do psicólogo e sua atuação para a saúde mental proporcionou

---

<sup>1</sup> Acadêmico de Psicologia; Centro Universitário Arnaldo Horácio Ferreira; lucaslevi\_danidias@hotmail.com.

<sup>2</sup> Especialista em Desenvolvimento Humano, Educação e Inclusão Escolar; Centro Universitário Arnaldo Horácio Ferreira; psicocatiana@gmail.com.



que muitas pessoas tirassem dúvidas sobre o assunto. Enquanto estudante em formação ao interagir neste espaço compreendi melhor a relevância de se conhecer quais são os fenômenos psicológicos que existem e que, devido à falta de informação muitas pessoas deixam de buscar a ajuda profissional adequada para realização do seu cuidado emocional. Ainda assim, é relevante pontuar que o papel do Psicólogo dentro deste espaço deve ser junto a equipe multidisciplinar para promover ações eficazes e que contribuam para o avanço no cuidado da saúde mental.

**PALAVRAS-CHAVE:** estágio, SUS, acolhimento

#### **REFERÊNCIAS:**

BRASIL. **Ministério da Saúde. HumanizeSUS.** 2003. Disponível em [http://portal.saude.gov.br/portal/saude/cidadao/visualizar\\_texto.cfm?idtx=2828](http://portal.saude.gov.br/portal/saude/cidadao/visualizar_texto.cfm?idtx=2828) Acessado em 25 jul. 2022.

CINTRA, M. S; BERNARDO, M. H. Atuação do Psicólogo na Atenção Básica do SUS e a Psicologia Social. **Psicologia: Ciência e Profissão.** 2017, v. 37, n. 04, p. 883-896. Disponível em <https://doi.org/10.1590/1982-3703000832017>. Acessado em 21 jul. 2022