

OS ASPECTOS PRINCIPAIS DA PRÁTICA DA PSICOLOGIA CLÍNICA

Luana dos Santos Simas¹

Suzana Aparecida Ferreira Alkmim²

Fabrcio Magalhães Santana³

A Psicologia Clínica revela que alguns conceitos são pertinentes à prática clínica, como escuta clínica, sofrimento psíquico, subjetividade. É uma área ampliada de especializações nas aplicações de técnicas terapêuticas e diagnósticos, para distinguir o tratamento. O trabalho objetiva descrever os aspectos necessários para o exercício da psicologia clínica na prática cotidiana do psicólogo. Foi utilizada a metodologia de revisão bibliográfica através de uma pesquisa qualitativa, utilizando as palavras chaves: psicologia clínica, funcionalidade, intervenção, psicoterapia, sendo selecionados artigos científicos nas plataformas online *Scielo* e *Google Acadêmico*. Segundo o Conselho Federal de Psicologia, a atuação nesta área específica da saúde, em diferentes contextos, possui intervenções que visam reduzir o sofrimento do homem levando em conta a complexidade do ser e sua subjetividade. Assim, o propósito da clínica é diagnosticar a partir das queixas dos pacientes para contribuir com soluções das demandas. Uma das etapas necessárias, trata-se da entrevista clínica, composta de uma técnica científica, como a utilização dos testes e das técnicas projetivas, além da estratégia de observação e roteiro. O psicólogo clínico não somente atua dentro das clínicas e dos consultórios, mas vincula o seu conhecimento junto a equipes multiprofissionais, identificando, compreendendo e atuando sobre fatores emocionais que intervêm na saúde geral do indivíduo, especialmente em unidades básicas de saúde, ambulatórios e hospitais. Pode-se afirmar que a psicologia clínica é uma área que sofre mudanças ao longo do tempo, a qualidade da terapia vem pela escuta e acolhimento oferecido ao paciente. Focando no objetivo principal, o acolhimento e escuta, se relacionam com as necessidades e demandas de cada indivíduo, em geral, objetivo de compreensão e intervenção nos problemas do homem, focando no bem-estar

¹ Acadêmica do Curso de Psicologia do Centro Universitário Arnaldo Horácio Ferreira, e-mail: luana.s.simas1@gmail.com.

² Acadêmica do Curso de Psicologia do Centro Universitário Arnaldo Horácio Ferreira, e-mail: suzanaalkmim@gmail.com.

³ Psicólogo, Especialista em Saúde Pública, Mestrando em Psicologia (UNIVASF), docente do curso de Psicologia da UNIFAAHF, e-mail: fabriciomspro@gmail.com.

social e individual. A clínica é um recurso para várias inquirições que necessitam de terapias para melhoria da vivência atual. O exercício clínico acolhe o sofrimento contínuo do paciente compreendendo e intervindo na vivência objetiva. O ato clínico passa a representar o acolher da demanda apresentada pelo paciente, através de uma visão que possa observar e alcançar a originalidade das existências, que se vão formando nos caminhos traçados pelos desejos humanos e revelados a partir da sua percepção de ver o mundo. Através da compreensão sobre as funcionalidades e aplicação da psicologia clínica pode-se proporcionar um desenvolvimento das técnicas e dos procedimentos que visem a melhoria da atuação e a saúde mental dos indivíduos.

PALAVRAS-CHAVE: Psicologia clínica, Funcionalidade, Intervenção, Psicoterapia

REFERÊNCIAS:

CASTRO, Paulo Francisco. Reflexões em psicologia e ciência: Uma análise da pesquisa aplicada à psicologia clínica. **Psicologia: teoria e prática**, v. 1, n. 1, 1999.

JESUS, Mateus Santos; NOLASCO, Tamires Santos; PINTO, Paula Sanders Pereira. Percepção de estagiários de psicologia escolar sobre suas atuações e supervisões. **Seminário Estudantil de Produção Acadêmica**, v. 16, 2018.

MEIRA, Cláudia Hyala Mansilha Grupe; NUNES, Maria Lúcia Tiellet. Psicologia clínica, psicoterapia e o estudante de psicologia. **Paidéia (Ribeirão Preto)**, v. 15, p. 339-343, 2005.

¹ Acadêmica do Curso de Psicologia do Centro Universitário Arnaldo Horácio Ferreira, e-mail: luana.s.simas1@gmail.com.

² Acadêmica do Curso de Psicologia do Centro Universitário Arnaldo Horácio Ferreira, e-mail: suzanaalkmim@gmail.com.

³ Psicólogo, Especialista em Saúde Pública, Mestrando em Psicologia (UNIVASF), docente do curso de Psicologia da UNIFAAHF, e-mail: fabriciomspro@gmail.com.