



CONEXÃO UNIFAMETRO 2021

XVII SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

## ELMOTERAPIA EM PACIENTES INFECTADOS POR SARS-CoV-2

**Rita Suele de Oliveira Moraes**

Graduanda - Centro Universitário Fametro - Unifametro

E-mail para contato ([rita.suele@hotmail.com](mailto:rita.suele@hotmail.com))

**Natália Soares Lima**

Graduanda - Centro Universitário Fametro - Unifametro

E-mail para contato ([natalia.lima@aluno.unifametro.edu.br](mailto:natalia.lima@aluno.unifametro.edu.br))

**Natalia Aguiar Moraes Vitoriano**

Docente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

E-mail para contato ([natalia.vitoriano@professor.unifametro.edu.br](mailto:natalia.vitoriano@professor.unifametro.edu.br))

**Natalia Bitar da Cunha Olegario**

Docente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

E-mail para contato ([natalia.olegario@professor.unifametro.edu.br](mailto:natalia.olegario@professor.unifametro.edu.br))

**Rinna Rocha Lopes**

Docente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

E-mail para contato ([rinna.lopes@professor.unifametro.edu.br](mailto:rinna.lopes@professor.unifametro.edu.br))

**Francilena Ribeiro Bessa**

Docente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

E-mail para contato ([francilena.bessa@professor.unifametro.edu.br](mailto:francilena.bessa@professor.unifametro.edu.br))

**Área Temática:** Processo de Cuidar

**Encontro Científico:** IX Encontro de Iniciação à Pesquisa

**Introdução:** A infecção pelo vírus SARS-CoV-2 causa a covid-19, podendo apresentar sintomas mais leves como um resfriado ou o paciente pode desenvolver uma forma mais agressiva, como febre, dispneia, evoluindo para uma síndrome do desconforto respiratório agudo (SDRA), levando até a necessidade de internação em uma Unidade de Terapia Intensiva (UTI). O Brasil é o segundo país com mais mortes pela infecção no mundo, ficando atrás apenas dos Estados Unidos. O país enfrentou muitos desafios durante o pico da pandemia, colapso do sistema de saúde e nas indústrias que fabricam ventiladores mecânicos. A utilização de ventilação não invasiva, foi uma opção para evitar a intubação orotraqueal, porém eleva risco de aerossóis e contaminação dos profissionais. Visando essas problemáticas, foi desenvolvido o capacete elmo, um dispositivo não invasivo, que produz baixa dispersão de gotículas, oferta pressão positiva nas vias aéreas com segurança e conforto em pacientes com SDRA leve a



grave. Retardando a necessidade de intubação orotraqueal, auxiliando na recuperação de pacientes infectados e causando a redução da mortalidade. **Objetivo:** Investigar os resultados da aplicação da elmoterapia em pacientes infectados pelo vírus SARS-CoV-2. **Metodologia:** Foi realizada uma pesquisa na plataforma SciELO, usando as palavras-chaves covid-19 e capacete elmo com filtro para artigos de teste controlado, no idioma inglês do ano de 2020 a 2021 e foram encontrados 13 artigos, inclusos 5 artigos com sucesso na terapia com baixa mortalidade e excluídos 8 artigos que não mostravam com clareza os resultados obtidos. **Resultados e Discussão:** Foram selecionados cinco artigos. Os principais resultados foram, baixa na mortalidade e baixa internação em UTI em pacientes que usaram o capacete elmo durante a hospitalização, chegando à redução de 60% da necessidade de intubação dos infectados, o que é animador para o sistema de saúde pois reduz o tempo de internação. O equipamento melhora a troca gasosa e proporciona melhora na expansão pulmonar, permanecendo disponível nas unidades de atendimento para outras patologias. **Considerações finais:** Os artigos embasam a importância da utilização do capacete elmo e os benefícios que a elmoterapia proporciona para o tratamento de pacientes infectados pelo vírus SARS-CoV-2. Os estudos comprovam que com o embasamento em evidências científicas, podemos entregar o melhor tratamento para o paciente.

**Palavras-chave:** Covid-19; Elmoterapia; Internação.

**Referências:** ARMIRFARZAN, H. et al. Helmet CPAP: how an unfamiliar respiratory tool is moving into treatment options during COVID-19 in the US. **Therapeutic Adv. Respir. Dis.**, Vol. 14. Jan-Dec 2020.

LUCCHINI, A. et al. The "helmet bundle" in COVID-19 patients undergoing non invasive ventilation. **Intensive Crit Care Nurs.**, Vol. 58:102859. Jun 2020.

PATEL, B. K.; KRESS, J. P.; HALL, J. B. Alternatives to Invasive Ventilation in the COVID-19 Pandemic. **JAMA**, Vol. 324, n. 1, p. 43-44. Jun 2020.

RICHARDSON, S. et al. Presenting Characteristics, Comorbidities, and Outcomes Among 5700 Patients Hospitalized With COVID-19 in the New York City Area. **JAMA**, Vol. 323, n. 20, p. 2052-2059. May 2020

WORLD HEALTH ORGANIZATION. Clinical management of severe acute respiratory infection when novel coronavirus (2019-nCoV) infection is suspected: interim guidance. **World health organization**, p. 11. 28 January 2020. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/330893>