

**ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
E FÓRUM CIENTÍFICO DO UNICERP
EDIÇÃO 2020**

**Interferência da pandemia na prática de atividades físicas e no comportamento
sedentário dos alunos do curso de Educação Física**

Fernando Rodrigues da Silva ¹ Marília Rocha Magalhães ²

E-mail: fernando-ptc2020@outlook.com

1 Discente do curso de Educação Física, UNICERP, Patrocínio, Brasil; 2 Docente, UNICERP, Educação Física, Patrocínio, Brasil;

Introdução: A pandemia tem desafiado pesquisadores e algumas pessoas empenhadas na gestão do país a encontrar medidas de saúde pública que evitem o colapso dos sistemas de saúde e reduzam os óbitos. Dentro dos trabalhos desenvolvidos sobre essa temática, propomo-nos analisar sua chegada ao Brasil, buscando compreender como a vida dos sujeitos sociais foi afetada por esse fenômeno. **Objetivo:** Analisar o impacto da pandemia na vida dos estudantes matriculados no curso de Educação Física nos anos de 2020 e 2021, quanto à prática de atividades físicas e outros aspectos que interferem na qualidade de vida. **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo, fundamentado em pesquisa de campo, de abordagem quantitativa. A presente pesquisa teve o UNICERP como cenário de estudo. Os participantes da pesquisa foram os alunos do curso de Educação Física. A coleta de dados foi realizada por meio do preenchimento de um formulário. A análise estatística foi realizada através do programa Excel 2010. O estudo atendeu a Resolução 466/12. Protocolo de aprovação Comitê de Ética UNICERP: 2021 1450 EDF 003. **Resultado:** Participaram 30 alunos do curso de Educação Física, maior parte do sexo masculino (63,3%). A faixa etária predominante foi de 21 a 25 anos (53,3%). Os resultados apontam que a prática de exercícios físicos foi afetada em 83,45% dos entrevistados. Com a pandemia, 17,9% dos entrevistados relataram sofrer estresse, 21% ansiedade, 7,7% solidão, 7,7% ao medo de sair de casa. Além do mais, sintomas como angústia, tristeza, insegurança, insônia e incerteza também foram relatados. Apenas para 16,6% dos entrevistados relataram que não houve mudanças na prática de exercícios físicos com a pandemia. **Conclusão:** Maior parte dos alunos relatou que a prática de exercícios físicos foi afetada pela pandemia. Além disso, houve relatos sobre o aumento de sintomas como ansiedade, insônia, estresse, solidão, angústia, que interferem diretamente na qualidade de vida dessas pessoas.

Palavras-chave: Sedentarismo, COVID-19, Educação Física.

Financiamento: Não houve.