

## **Introdução**

A palma é uma planta cactácea, adaptativa as condições climáticas do semiárido nordestino, muito utilizada para a alimentação dos animais no período de seca e pode ser utilizada na alimentação humana. Na alimentação humana, as hortaliças são alimentos importantes por possuírem alto teor nutritivo, porém, em algumas regiões semiáridas do Nordeste, enfrentam dificuldades na produção destes tipos de alimentos. Então surge o seguinte problema de pesquisa: Existe um tipo de planta que seja mais resistente que as hortaliças e possua um mesmo potencial nutritivo? Essa planta será aceita pelos estudantes do mesmo modo que as hortaliças? A pesquisa apresenta a palma Nopalea como uma alternativa nutricional para o sertão, que enfrenta períodos de seca dificultando a produção de hortaliças, a realização de receitas com o uso da palma e pesquisas em revistas para analisar os nutrientes que ela contém. O projeto também aborda as possibilidades de como a espécie de palma Nopalea pode ser utilizada na merenda escolar informando a sua aceitação no cardápio estudantil. Dessa forma, busca-se alternativas fáceis para o cardápio escolar, próximos a realidade dos alunos e comunidade local.

## **Objetivos**

Reconhecer a valorização do plantio, corte e processamento das palmas Forrageira e Nopalea em nossa região na versatilidade em pratos doces e salgados, realizar teste de sondagem da aceitabilidade do consumo da palma na merenda escolar do Cecpag, como uma forma de melhorar o cardápio dos alunos.

## **Materiais e Métodos**

Foi feito um levantamento bibliográfico em livros, sites e revistas acerca do tema a ser estudado. A pesquisa é de caráter quali-quantitativa, analisando o grau de aceitação da palma e a possibilidade da inserção na merenda escolar. Os dados coletados por meio de questionários de pesquisa contendo perguntas fechadas e abertas. Para Gil (1999, p.128), o questionário é “como a técnica de investigação composta por um número mais ou menos elevado de questões

apresentadas por escrito às pessoas, tendo por objetivo o conhecimento de opiniões, crenças, sentimentos, interesses, expectativas, situações vivenciadas etc.” Dessa forma, o questionário ajudará a coletar informações importantes para a pesquisa. Os questionários foram aplicados para os alunos do Colégio Estadual do Campo Pedro Atanásio Garcia, localizado no distrito de Maniaçu, Caetitê-BA. Os dados coletados foram tabulados em gráficos para serem anexados aos resultados da pesquisa.

### **Resultados e Discussões**

Observamos que a maioria das pessoas reconhecem a palma como um bom alimento e utilizada em cortados e farofas, contudo, não conheciam os demais pratos que a palma poderia ser utilizada como afirma Chiacchio(2006), podendo ser usada para fazer sucos, saladas, pratos guisados, cozidos e doces. Na concepção de Cantwell (2001) a palma é mais nutritiva que alimentos como a cenoura, a couve, a beterraba e a banana, com a vantagem de ser um produto mais econômico. De acordo com Cantwell, a palma apresenta inúmeros nutrientes e que são desconhecidos pelas pessoas

#### Considerações Parciais ou Finais

Observou-se a importância da palma miúda (Nopalea) para alimentação da comunidade, apresentando pratos que podem ser feitos utilizando a palma. É importante ressaltar que a pesquisa também apresentou os principais nutrientes que a palma Nopalea possui e que são fundamentais na alimentação humana. Portanto, o objetivo proposto foi atingido pois, as análises, mostraram que palma pode ser uma alternativa alimentar importante para as regiões semiáridas, e pode ser utilizada como uma ótima alternativa no cardápio dos estudantes.