

ATUAÇÃO DO FISIOTERAPEUTA NA SAÚDE DA PESSOA IDOSA

Crislaine Duarte de Loiola ¹, Elaine Duarte de Loiola ², Francisco Felipe Lima Gonçalves ³, Glícia Maria de Oliveira Damasceno ⁴, Eva Daks Leite Parente Lima ⁵

¹ Centro Universitário INTA - Uninta, (crislaine-loiola@hotmail.com)

² Centro Universitário INTA - Uninta, (elaine-loiola@hotmail.com)

³ Centro Universitário INTA - Uninta, (felipereal2001@gmail.com)

⁴ Centro Universitário INTA - Uninta, (gliciamaria1996@gmail.com)

⁵ Centro Universitário INTA – Uninta, (eva.lima@uninta.edu.br)

Resumo

Objetivo: Explanar a atuação do fisioterapeuta na saúde da pessoa idosa. **Método:** O presente estudo trata-se de uma revisão integrativa que tem por finalidade analisar estudos de artigos científicos relevantes e confiáveis. Este trabalho foi realizado em maio de 2021, as bases de dados utilizadas para a procura de artigos foram, LILACS (Literatura Latino-Americana em Ciências da Saúde), MEDLINE e BDNF-Enfermagem. As palavras-chaves utilizadas deram-se por “fisioterapia”, “saúde da pessoa idosa”, “exercício” e “assistência da pessoa idosa” retirados das bases de dados DeCS/MeSH. Critérios de inclusão foram artigos e resumos publicados nos últimos cinco anos (2016-2021), que se encontram nos idiomas português, inglês e espanhol, a qual atendessem ao título e as palavras chaves, e os critérios de exclusão foram artigos publicados há mais de cinco anos, teses, trabalhos de conclusão de curso, dissertações e artigos duplicados. Dentro das bases de dados foram encontrados 45 artigos, mas apenas cinco correspondem ao objetivo do estudo. **Resultados e discussões:** A idade avançada resulta em diversas disfunções musculoesqueléticas, que podem vir a prejudicar a vida pessoal de pessoas idosas, causando limitações nas atividades de vida diária, nas habilidades pessoais e profissionais. **Conclusão:** Observou-se que o fisioterapeuta é uma peça fundamental para a promoção e integridade da saúde dos idosos. Por isso, é preciso que estes profissionais sejam capacitados e atualizados para atuar na área, pois se faz necessário que o idoso mantenha uma relação de confiabilidade e entendimento com o profissional para que a abordagem seja eficaz. É imprescindível salientar a importância de tais atividades e da necessidade de serem construídos mais estudos na temática.

Palavras-chave: Fisioterapia; Saúde da pessoa idosa; Exercício; Assistência a pessoa idosa.

Área Temática: Temas livres

Modalidade: Resumo expandido

1- INTRODUÇÃO

O envelhecimento populacional é uma realidade que perpetua em todo país. De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), são considerados pessoas idosas aquelas que estão na faixa etária a partir dos 60 anos de idade. Diante desta circunstância, é importante salientar a relevância dos profissionais fisioterapeutas atuando com a finalidade de promover uma vida ativa a classe idosa, através de abordagens que proporcionam a prevenção, promoção e reabilitação, gerando qualidade de vida (MIRANDA, Gabriella Morais Duarte.; MENDES, Antonio da Cruz Gouveia.; SILVA, Ana Lucia Andrade, 2016). A capacidade funcional é um contexto importantíssimo que está diretamente ligada à independência desses indivíduos.

Diante destes fatos, é observado que o fisioterapeuta deve focar também no aspecto social do idoso, sendo necessário que ele mantenha um laço de comunicação e acima de tudo de confiança com o paciente. Esses planejamentos oferecerão não apenas qualidade de vida, mas também a resolutividade do sistema de saúde. Ademais, o fisioterapeuta poderá utilizar em seus métodos de tratamento estratégias como exercícios físicos regulares a fim de reestabelecer a capacidade de funcionalidade, manutenção da vida e longevidade, bem como a diminuição de dores e afecções.

Com isso, esse estudo possui objetivos gerais e específicos para melhor direcionar a temática, onde ambos se interligam. O principal objetivo geral é explanar a atuação do fisioterapeuta na saúde da pessoa idosa.

2- MÉTODO

O presente estudo trata-se de uma revisão integrativa que tem por finalidade analisar estudos de artigos científicos relevantes e confiáveis. Este trabalho foi realizado em maio de 2021, as bases de dados utilizadas para a procura de artigos foram, LILACS (Literatura Latino-

Americana em Ciências da Saúde), MEDLINE e BDNF-Enfermagem. As palavras-chaves utilizadas deram-se por “fisioterapia”, “saúde da pessoa idosa”, “exercício” e “assistência da pessoa idosa” retirados das bases de dados DeCS/MeSH. Critérios de inclusão foram artigos e resumos publicados nos últimos cinco anos (2016-2021), que se encontram nos idiomas de português, inglês e espanhol, a qual atendessem ao título e as palavras chaves, e os critérios de exclusão foram artigos publicados há mais de cinco anos, teses, trabalhos de conclusão de curso, dissertações e artigos duplicados. Dentro das bases de dados foram encontrados 45 artigos a qual apenas cinco estavam dentro dos critérios de inclusão.

3- RESULTADOS E DISCUSSÃO

A idade avançada resulta em diversas disfunções musculoesqueléticas, que podem vir a prejudicar a vida pessoal de pessoas idosas, causando limitações nas atividades de vida diária, nas habilidades pessoais e profissionais. Dessa forma, o acompanhamento fisioterapêutico é essencial para uma melhoria em ganhos de aspectos funcionais, atuando por meio de treinamento físico e exercícios como de resistência, equilíbrio, marcha e força, que são extremamente recomendados pelo seu potencial de alterar positivamente diferentes disfunções funcionais de adultos idosos, sendo considerado uma estratégia mais eficaz na diminuição das taxas de quedas e conseqüentemente, promover uma manutenção da capacidade funcional durante o envelhecimento (DE OLIVEIRA, Márcya Cândida Casimiro.; *et al.*, 2021).

Com isso, a fisioterapia é capaz de garantir resultados positivos no domínio funcional e na garantia de uma melhoria nos aspectos relacionados à qualidade de vida, além de promover aumento da velocidade de movimento, melhorias na memória de trabalho e nas funções executivas.

Ademais, as maiores queixas de idosos podem ser observadas nas limitações de movimento e o receio de quedas. Então, exercícios que foquem na mobilidade, ganho de massa muscular, equilíbrio e velocidade da marcha, também garantem resultados promissores e conseqüentemente melhoria em aspectos de domínio corporal e psicomotor, proporcionando assim um envelhecimento saudável e longevidade.

4- CONCLUSÃO

Observou-se que o fisioterapeuta é uma peça fundamental para a promoção e integridade da saúde dos idosos. Por isso, é preciso que estes profissionais sejam capacitados e atualizados para atuar na área, pois se faz necessário que o idoso mantenha uma relação de confiabilidade e entendimento com o profissional para que a abordagem seja eficaz. É imprescindível salientar a importância de tais atividades e da necessidade de serem construídos mais estudos na temática.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

DE OLIVEIRA, Márcya Cândida Casimiro.; *et al.* Importância da atenção e promoção à saúde frente ao processo de cuidado da pessoa idosa. **Brazilian Journal of Health Review**, v. 4, n. 1, p. 1151-1163, 2021.

LEITÃO, Sarah Musy.; *et al.* Epidemiologia das quedas entre idosos no Brasil: uma revisão integrativa de literatura. **Geriatr Gerontol Aging.**, 2018.

MIRANDA, Gabriella Morais Duarte.; MENDES, Antonio da Cruz Gouveia.; SILVA, Ana Lucia Andrade. .O envelhecimento populacional brasileiro: desafios e consequências sociais atuais e futuras. **Rev. Bras. Geriatr. Gerontol.**, Rio de Janeiro, 2016

MONTEIRO, Isabel Oliveira.; *et al.* A saúde do idoso na graduação em fisioterapia no Brasil: um estudo transversal. **Fisioterapia e Pesquisa**, v. 27, n. 1, p. 93-99, 2020.

PILLATT, Ana Paula.; *et al.* Efeitos do exercício físico em idosos fragilizados: uma revisão sistemática. **Fisioterapia e Pesquisa**, v. 26, n. 2, p. 210-217, 2019.