

Autores: Michelle Virgolino de Lacerda1, Fernanda Marques de Vasconcelos¹, Maglane Oayanna Gomes Santana Silva¹, Januária de Medeiros Silva2

Efeitos do Tratamento da Síndrome da Apneia Obstrutiva do Sono na Qualidade de Vida Relacionada à Saúde e Eventos Cardiovasculares

**Apoio:** [**www.editorapasteur.com.br**](http://www.editorapasteur.com.br) **- @editorapasteur**

**INTRODUÇÃO:**

A síndrome da apneia obstrutiva do sono (SAOS) é caracterizada pela obstrução completa ou parcial recorrente das vias aéreas superiores durante o sono, resultando em despertares frequentes e sonolência diurna. Sendo um fator de risco cardiovascular e de pior qualidade de vida relacionada à saúde.

**OBJETIVO**:

Revisão de literatura com objetivo de analisar as doenças cardiovasculares (DCV) mais associadas a SAOS, os efeitos do seu tratamento com pressão positiva contínua nas vias aéreas por intermédio do dispositivo CPAP na qualidade de vida e na incidência ou prevenção de eventos cardiovasculares.

**MÉTODO**:

Utilizando os descritores (obstructive sleep apnea) AND (quality of life) AND (cardiovascular disease), foram encontrados 226 artigos nas bases de dados Pubmed (n=107) e BVS (n=119). Duplicatas foram excluídas, e posteriormente realizada a leitura dos títulos e resumos, dos quais seis preencheram os critérios de inclusão: descrição das DCV associadas a SAOS, apresentação dos efeitos do tratamento da síndrome com uso do CPAP na qualidade de vida e eventos cardiovasculares, estudos em humanos adultos, entre 2016-2021, nos idiomas inglês e português.  Os estudos realizados apenas em idosos, crianças e com pacientes em tratamento que não utilizaram o CPAP, foram excluídos.

**RESULTADOS**:

A SAOS está associada a hipertensão arterial sistêmica (67,7%), insuficiência cardíaca (47%), doença arterial coronariana (42,6%), acidente vascular cerebral (39,6%) e fibrilação atrial (22,7%). Adultos com DCV e SAOS moderada a grave em uso de CPAP ≥ 4 horas por noite com duração mínima de 6 meses de tratamento obtiveram melhora em vários domínios da qualidade de vida relacionada à saúde medida pelo Questionário de Qualidade de Vida nos doentes com SAOS. Dentre eles, percepção da dor corporal, vitalidade, funcionamento físico, função neurocognitiva e diminuição da sonolência diurna. Não houve impacto na incidência ou prevenção de doenças e eventos cardiovasculares tardios graves, pois o risco do seu desenvolvimento não foi menor entre pacientes que receberam tratamento com o CPAP.

**CONCLUSÃO**:

Os achados enfatizam a importância da adesão ao tratamento na previsão de melhorias na qualidade de vida em pacientes com SAOS. O uso da terapia com dispositivo CPAP não teve efeito significativo na incidência ou prevenção de eventos cardiovasculares graves recorrentes.

Palavras-chave:

*Síndrome da Apneia Obstrutiva do Sono. Doenças Cardiovasculares. Pressão Positiva Contínua nas Vias Aéreas. Qualidade de Vida*

Filiações:

1Discente, Faculdade de Medicina Nova Esperança. João Pessoa, PB

2Docente, Faculdade de Medicina Nova Esperança. João Pessoa, PB