

**INTRODUÇÃO**:

A anestesia Opioid Free (OFA) consiste na prática anestésica sem o uso de opióides, cujo intuito principal é a função anestésica eficiente e uma recuperação satisfatória no pós-operatório, sem os danos conhecidos pelas drogas que utilizam de opióides.

**OBJETIVO**:

Revisar e comparar os benefícios da Anestesia Opioid-Free (OFA) VS o uso de anestesias que utilizam-se dos opióides para efeito anestésico, avaliando, principalmente, os ganhos no processo cirúrgico e pós-cirúrgico do paciente.

**MÉTODO**:

A pesquisa bibliográfica foi realizada após a identificação dos descritores pela plataforma Decs, sendo eles: Anestesia Geral, Anestesiologia, Analgésicos Opioides e Analgésicos não Opioides. Por esses descritores e utilizando-se o operadores Booleanos “AND” e “OR”, na Plataforma Pubmed, com os filtros de trabalho científico dos últimos cinco anos e na língua portuguesa, obteve-se oito resultados. Destes, sete foram selecionados a partir do Abstract e um foi excluído, pois estava fora da temática de escopo. Dos sete selecionados foi realizada a leitura completa e, destes, três foram incluídos para confecção da revisão literária.

**RESULTADOS**:

As anestesias que utilizam opióides são acompanhadas de efeitos colaterais que podem afetar o processo peri e pós-cirúrgico, como: aumento de infecções, náusea, débito cardíaco reduzido, depressão respiratória, tolerância aguda e dependência a opióides. Diante disso, a OFA tem o intuito de impedir a administração por qualquer via, seja sistêmica, tecidual ou infiltração neuroaxial de opióides, mas com uma analgesia eficiente por meio de analgésicos não opióides e adjuvantes permitindo o bloqueio dos receptores de dor na via central e periférica, diminuindo os efeitos colaterais. Ademais, permite, ainda, a analgesia naqueles pacientes dependentes de opióides ou com dores crônicas, além de reduzir o tempo de internação e da dor, quando compara as anestesias que utilizam-se de opióides.

**CONCLUSÃO**:

A anestesia Opioid Free demonstrou benefícios com a diminuição dos efeitos colaterais relacionados ao uso de opióides comparando os resultados cirúrgicos. Assim, conclui-se que a OFA auxilia a qualidade peri e pós-operatória, com controle adequado da dor para recuperação eficaz.

Palavras-chave:

*Anestesiologia. Anestesia Geral. Analgésicos Opioide. Analgésicos Não Opioides.*

Filiações:

1Discente no curso de Medicina, Instituição Master de Ensino Presidente Antônio Carlos, Araguari, MG.

2 Discente no curso de Medicina, Instituição Master de Ensino Presidente Antônio Carlos, Araguari, MG.

³ Discente no curso de Medicina, Instituição Master de Ensino Presidente Antônio Carlos, Araguari, MG.

⁴ Discente no curso de Medicina, Instituição Master de Ensino Presidente Antônio Carlos, Araguari, MG.

⁵ Anestesiologista e Docente na Instituição Master de Ensino Presidente Antônio Carlos, Araguari, MG.

**Apoio:** [**www.editorapasteur.com.br**](http://www.editorapasteur.com.br) **- @editorapasteur**

Autores: Laysa Maria Campos Vieira¹, Virgínia Braz da Silva Vaz², Maria Gabriela Thomazini³, Gabrielle Carolline Ribeiro Rocha⁴, Felipe Rodrigues Braz⁵.

Benefícios Da Anestesia Opioid Free.