

**INTRODUÇÃO**:

A apneia obstrutiva do sono (AOS) é uma condição subdiagnosticada, caracterizada pela hipóxia intermitente durante o sono. Ela tem sido associada ao aumento da morbidade e mortalidade cardiovascular, tendo em vista que os pacientes com AOS costumam apresentar [síndrome metabólica](https://www.sciencedirect.com/topics/medicine-and-dentistry/metabolic-syndrome) e 70% são obesos.

**OBJETIVO**:

O objetivo deste trabalho é relacionar o impacto da obesidade na incidência de apneia obstrutiva do sono.

**MÉTODO**:

Trata-se de revisão integrativa da literatura de artigos obtidos por busca ativa nas bases de dados Scielo, Pubmed e Medline com os descritores em saúde (DeCs): “Apneia Obstrutiva do Sono”/“*obstructive sleep apnea*”; “Obesidade”/“*obesity*”. Foram incluídos artigos publicados entre 2015 e 2020, nas línguas portuguesa e inglesa, referentes à correlação entre a obesidade e a apneia obstrutiva do sono, excluídos os artigos divergentes às patologias de base ou ao objetivo da revisão.

**RESULTADOS**:

Quatro agentes são considerados promotores da patogênese da AOS ligada à obesidade: o ajuste de leptina, a baixa da adiponectina, a ação da resistina e os níveis de visfatina. Respectivamente, o polimorfismo do gene do receptor de leptina afeta a funcionalidade e transdução do sinal, gerando um estado de resistência à leptina. A redução da adiponectina altera a sensibilidade à insulina e à homeostase do metabolismo da glicose e de lipídios. A resistina aciona a expressão de citocinas inflamatórias, causando resistência à insulina. Por fim, a visfatina modifica processos de secreção de insulina, de diferenciação adiposa e em respostas inflamatórias. Logo, tais fatores propiciam a elevação de tecido adiposo visceral nas vias aéreas superiores reduzindo o seu calibre e, assim, o fluxo de ar.

**CONCLUSÃO**:

Percebe-se que obesidade e suas múltiplas gêneses são os fatores principais para ocorrência de AOS, pois há diminuição do lúmen das vias aéreas pelo tecido adiposo visceral. Seu manejo é pautado na mudança de estilo de vida e introdução de ventilação positiva para melhora da qualidade do sono.

Palavras-chave:

*Apneia Obstrutiva do Sono.Obesidade.Leptina.Adiponectina.Resistina.Visfatina.*

Filiações:

1Ingridy Maria Oliveira Ferreira, Centro Universitário de Brasília, DF

1Júlia de Miranda Haick, Centro Universitário de Brasília, DF

1Bruno Carrijo Ramos, Centro Universitário de Brasília, DF

1Eduarda Paula Markus Xavier, Centro Universitário de Brasília, DF

2Keydson Agustine Sousa Santos, Universidade Católica de Brasília, DF

**Apoio:** [**www.editorapasteur.com.br**](http://www.editorapasteur.com.br) **- @editorapasteur**

Ingridy Maria Oliveira Ferreira1, Júlia de Miranda Haick1 , Bruno Carrijo Ramos1 , Eduarda Paula Markus Xavier1 ,Keydson Agustine Sousa Santos2 .

Apneia Obstrutiva Do Sono E Obesidade