

**INTRODUÇÃO**

A síndrome da morte súbita do lactente (SMSL) é a morte súbita e inesperada de crianças durante o sono, no primeiro ano de vida, e que permanece sem explicação após investigação completa do caso, incluindo autópsia. A posição prona adotada durante o sono da criança é um fator de risco para a SMSL.

**OBJETIVO**:

Revisar a literatura científica acerca do impacto da posição supina na prevenção da síndrome de morte súbita no lactente.

**MÉTODO**:

Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, com pesquisa bibliográfica realizada na base de dados PubMed. Utilizaram-se, como descritores controlados, identificados nos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS/MeSH) “Sudden Infant Death” e “Supine Position”. Foram incluídos no estudo artigos originais e de revisão de literatura, realizados entre os anos de 2002 e 2021. Excluíram-se os documentos como reflexões ou recomendações ou os que não se relacionavam diretamente ao tema. Ao final da pesquisa obteve-se um total de 9 trabalhos para análise.

**RESULTADOS**:

Entre os artigos dessa revisão, os bebês colocados em posição de decúbito dorsal até a idade de 1 ano correram um risco 7 vezes menor de SMSL, quando comparada com outras posições. Anteriormente presumida como segura, a posição lateral para dormir demonstrou ser tão perigosa quanto dormir de bruços para SMSL. Além disso, bebês colocados de lado têm maior risco de serem encontrados na posição prona. Por conta disso, é recomendado que todos os bebês sejam colocados em decúbito dorsal todas as vezes durante o sono e por todos os cuidadores, e as posição prona e lateral devem ser desestimuladas. Estudos em populações brasileiras também mostraram a influência da idade materna e nível socioeconômico na manutenção da posição do bebê.

**CONCLUSÃO**:

Foi observado no presente estudo que a posição supina contribui para a prevenção de SMSL. Dessa forma, recomenda-se a implementação de campanhas informativas para a população e o aprimoramento das recomendações dos profissionais de saúde quanto a importância da posição supina em bebês.

Palavras-chave:

*SMSL; Pediatria; Posição Supina*

Filiações:

1 Discente, Centro Universitário Uninovafapi, Teresina PI

² Docente, Centro Universitário Uninovafapi, Teresina PI

**Apoio:** [**www.editorapasteur.com.br**](http://www.editorapasteur.com.br) **- @editorapasteur**

Autores: Ana Gabriella Sousa Castelo Branco¹, Nayla Mirelly Gomes Carvalho¹, Teresa Cristina Reinaldo Nunes¹, Thyara de Oliveira Pinto¹, Nara Lívia Rezende Soares2.

Título: Posição Supina na Prevenção da Morte Súbita do Lactente.