

**Apoio:** [**www.editorapasteur.com.br**](http://www.editorapasteur.com.br) **- @editorapasteur**

**INTRODUÇÃO:**

As doenças reumáticas são um conjunto de enfermidades que afetam a musculatura, as articulações e a estrutura esquelética, restringindo a movimentação. Destaca-se, no Brasil, entre os trabalhadores rurais braçais a constante incidência de enfermidades reumáticas.

**OBJETIVO**:

O presente trabalho tem por objetivo avaliar a possível relação entre o trabalho rural braçal e a incidência de doenças reumáticas decorrentes da atividade ocupacional, bem como elencar as enfermidades reumáticas mais frequentes nessa população.

**MÉTODO**:

Trata-se de uma Revisão Integrativa da literatura, utilizou-se os descritores “*rheumatic diseases*”, “*rural workers*” e suas traduções e sinônimos para formular a expressão de busca. As buscas foram feitas em maio de 2021, nas bases de dados digitais MEDLINE, LILACS e BDENF, utilizando-se os filtros: “last 10 years” e “full text”, retornando 660 resultados. Em seguida, foi realizada a exportação dos achados para o software *State of the Art throught Systematic Review* (StArt) – onde foi realizada a remoção das duplicatas, a tabulação dos resultados, a marcação de leitura de títulos e resumos e a marcação dos artigos que em acordo com os critérios de elegibilidade seguiram para análise crítica.

**RESULTADOS**:

Há a percepção de uma íntima relação entre a atividade braçal dos trabalhadores rurais, associado com estilo de vida desses trabalhadores, e a incidência de doenças reumáticas que comprometem – em algum grau – a locomoção desses trabalhadores. Dentre as principais doenças identificadas estão: bursites, artrose, osteoporose, fibromialgia, tendinites, gota e diversas doenças inflamatórias da coluna vertebral. Com base nisso, associou-se que o estresse gerado pela alta demanda de esforço físico exigido pelo trabalho braçal rural, muitas vezes associado a condições insalubres de trabalho e má postura corporal no manejo das ferramentas, fomentam a incidência de doenças reumáticas em significativo número dessa população.

**CONCLUSÃO**:

Conclui-se que existe uma significativa correlação entre o esforço gerado pelo trabalho rural braçal e a incidência de doenças reumáticas. Sendo assim, é notória a necessidade de um acompanhamento regular da saúde desse trabalhador para a identificação de potenciais indícios de tais enfermidades.

Palavras-chave:

*Trabalhadores Rurais. Doenças Reumáticas.*

Filiações:

1Discente, Universidade Federal de Alagoas. Arapiraca, AL.

2Docente, Universidade Federal de Alagoas. Arapiraca, AL.

Autores: Eduardo Victor Martins de Oliveira1, Brenda de Santana Silva1, Marcos Antonio da Silva Barbosa Junior1, Thiago Ferreira dos Santos1, Karol Fireman de Farias2.

A Incidência de Doenças Reumáticas Entre Os Trabalhadores Rurais Braçais no Brasil: Uma Revisão Integrativa