

Autores: Maria Vitória Vieira Graciano¹, Larissa Yurie Rezende Tanimitsu¹, Constanza Thaíse Xavier Silva².

Esteatose Hepática: Suas Complicações E Manifestações Clínicas

**Apoio:** [**www.editorapasteur.com.br**](http://www.editorapasteur.com.br) **- @editorapasteur**

**INTRODUÇÃO** :

A Esteatose hepática é uma doença que acomete as células do fígado com infiltrações de gordura. Ela é considerada dentro da normalidade porém, quando este índice chega a 5% ou mais o quadro deve ser tratado. Se não tratada, pode provocar uma inflamação capaz de evoluir para quadros mais graves.

**OBJETIVO**:

Entender o que é a Esteatose hepática, como ela surge, manifesta no organismo e também, sobre suas complicações e seu tratamento.

**MÉTODO**:

Trata-se de uma revisão de literatura onde foram selecionados 12 artigos entre 2017 e 2021 nas bases de dados PubMed e Scielo, por meio dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS):, esteatose hepática, manifestações clínicas, células hepáticas, excluindo aqueles que não correspondiam ao objetivo.

**RESULTADOS**:

A Esteatose hepática pode ser causada por vários fatores, entre eles, as causas alcoólicas e as não alcoólicas, provocadas por hábitos e estilos de vida inadequados. Nos estágios mais avançados da doença, a principal característica é a inflamação e a fibrose que resultam em insuficiência hepática. Além disso, a esteatose possui diferentes níveis as quais determinam as complicações dessa doença. O grau 1 é caracterizada pelo excesso de gordura inofensivo. No grau 2 apresenta excesso de gordura, fígado inflamado. Enquanto que no grau 3 existem gordura e inflamação que causam alterações no órgão e nos vasos sanguíneos ao seu redor. Já no grau 4 ou Cirrose hepática: é a fase mais grave da doença e surge após anos de inflamação, sendo caracterizada por alteração em todo o fígado.

**CONCLUSÃO**:

Portanto, a esteatose não possui um tratamento específico e pode ser evitada por meio de um estilo de vida saudável com alimentação equilibrada e prática regular de exercícios físicos. Dessa forma, previne um agravamento da doença e a manifestação de suas complicações.

Palavras-chave:

Esteatose hepática. Complicações hepáticas. Manifestações clínicas.

Filiações:

¹Discente, Universidade Evangélica de Goiás. Anápolis, GO

²Docente, Universidade Evangélica de Goiás. Anápolis, GO